

# LE GRAIN DE BLÉ

EXTRAITS DE L'ENSEIGNEMENT  
DU  
MAITRE DEUNOV



JUILLLET - AOÛT - SEPTEMBRE

1965

Périodicité

## Sommaire

3ème trimestre 1965 - N° 31  
=====

Juillet - Août - Septembre

LE GRAIN DE BLE

Extraits d'auto-éducation  
de VIE NOUVELLE

tirés de l'Enseignement  
du Maître DEUNOV  
=====

- 1) La Liberté
- 2) Il vient ...
- 3) Règles d'Education Spirituelle
- 4) Calendrier
- 5) La nourriture physique & spirituelle
- 6) Le silence et la Parole
- 7) La page du Disciple

PURETE - LUMIERE - LIBERTE (suite du N°30)  
=====

### III - LA LIBERTE

Nécessité de la liberté. - Une ardente impulsion vers la liberté habite l'esprit de l'être humain. L'homme est poussé à travailler à son perfectionnement pour atteindre ce haut-idéal, car il sent que c'est en s'instruisant dans la connaissance des lois éternelles de la Vie qu'il pourra bénéficier de la liberté extérieure et intérieure qu'il désire.

A l'origine, les âmes vivaient en DIEU, en entière liberté dans l'illimité ; mais elles en sont sorties, rompant ainsi le lien direct qui les unissait à Lui. Intérieurement, elles se sont éloignées de la pure Pensée Divine et, par cela, ont perdu leur liberté. La tâche de l'être descendu sur la terre est de travailler, par la connaissance de la "Vérité", à retrouver cette liberté primordiale à laquelle il a droit.

Les lois de la Vie raisonnable, consciente, exigent que le corps, le cœur et l'intellect se développent d'une manière harmonieuse, dans un accord parfait. Ce processus requiert l'appui de la lumière intérieure et de la liberté dans la pensée.

Quand le corps est sain, c'est-à-dire libéré des influences nuisibles, ses organes fonctionnent correctement ; lorsque le cœur est libre et pur, les sentiments s'expriment avec justesse, dans le respect et l'estime à l'égard de tous ; et l'intellect d'une conscience éclairée et libre peut seul émettre des pensées justes.

La liberté est nécessaire à chaque être, mais en temps et lieu utiles. La liberté est indispensable à celui qui tend à l'accomplissement du haut idéal de sa vie. Chaque homme a le droit de vivre en liberté, mais elle ne lui est donnée que dans la mesure où il connaît les biens de la Vérité.

Tous les êtres aspirent à la liberté, mais sans réfléchir qu'elle dépend de la Vérité et de l'Amour qu'ils ont en eux ; la moindre manifestation de violence ou d'injustice est une attaque contre la liberté, contre l'Amour et la Vérité.

DIEU a donné la liberté à l'être humain en lui laissant le choix d'accomplir ou non les Grandes Lois de la Création. En bien des circonstances, l'homme se demande : "Ne suis-je donc pas libre d'agir comme je l'entends ? " - Si, vous êtes libres, mais vous êtes aussi responsables de vos actes et de leurs conséquences ; il faut donc que vous vous instruisiez dans la connaissance des lois Divines.

DIEU Se manifeste chez les êtres libres ; si Son Esprit vous trouve dans cet état, Il s'introduit alors dans votre vie, et vous commencez à oeuvrer suivant Son Plan.

La liberté physique dans le monde actuel n'est que la préfiguration de la Grande Liberté à laquelle votre âme aspire ; libération de l'esclavage du péché, du mensonge, de la mort. Cette Liberté vous est nécessaire ; elle vous affranchira sur tous les plans.

La liberté est un état spirituel ; elle réside dans la pureté et dans la clarté des conceptions,

dans la lumière intérieure. Etudiez et expérimentez les méthodes qui vous permettront de coordonner vos sentiments et vos pensées ; ce lien harmonieux éclairera votre conscience et votre esprit ; il vous rendra libres, raisonnables et équilibrés sur tous les plans. Celui qui peut faire la lumière en lui-même se libère des conditions négatives de la vie ; il n'est plus limité par elles.

La liberté est, en premier lieu, une qualité d'esprit ; un homme peut se trouver en prison et être libre ; mais il peut aussi être extérieurement libre et intérieurement limité, prisonnier des fausses idées et aspirations. Il y a des êtres qui, étant précisément emprisonnés corporellement, ont néanmoins résolu de grands problèmes, tels que ceux de la vie réelle, de la vraie liberté, de la richesse qu'apporte le service intelligent et fraternel du prochain, de la manifestation de l'Amour Divin, etc... Par contre, d'autres êtres soi-disant libres, disposant d'argent, de biens matériels, d'une position sociale élevée, sont malgré cela inquiets, tourmentés par le doute et par la crainte de perdre leurs richesses, leur santé, leur renommée, etc... Qu'est-ce donc que cette Liberté ?

La tâche primordiale de l'homme est de rechercher la vérité et de la comprendre ; elle seule peut lui donner la liberté nécessaire pour développer les forces vitales latentes qu'il porte en lui, et pour bien utiliser son existence.

Nous avons dit que l'homme véritable est celui qui a équilibré les rapports entre son cœur, son intellect et sa volonté. Il sait désormais que sa liberté dépend de son union intérieure avec la Lumière Divine, avec la parfaite harmonie des Mondes Supérieurs habités par des Êtres hautement évolués, qui envoient sans arrêt leurs claires pensées de Vérité aux âmes humaines. Cette Vérité vous rendra libres !

La Vérité est la Lumière qui descend du Monde Divin. Dans le sens absolu du mot, seul DIEU est



"libre" ; mais nous pouvons être libres grâce à notre lien avec lui, grâce à notre Amour pour lui !

L'âme humaine qui vit dans la Vérité connaît DIEU comme Amour, comme liberté sans limites. Quand l'homme parvient à ressentir cette liberté en lui, tous les fardeaux qui l'accablent, toutes les limitations qui l'oppriment disparaissent ; il éprouve paix, sérénité, joie ; sa conscience s'élève et s'amplifie, et il perçoit le côté caché des choses. Alors commencent à croître les semences des qualités et des vertus déposées en son âme, et qui attendaient depuis des milliers d'années le moment de se développer et de se manifester.

La véritable liberté, celle qui a la Vérité pour source, est parfaitement inaccessible aux troubles du monde. Elle ne dépend ni du savoir des hommes, ni de l'ordre social ou politique ; elle ne s'appuie pas sur des lois ou des pouvoirs extérieurs. La liberté qui découle des ordres humains ou religieux n'est que l'ombre de la véritable. Quelle est cette liberté qui doit être protégée par la force des armes ?

Au commencement, tous les êtres ont été créés libres ; si, par la suite, la liberté est venue à manquer, il faut en chercher la cause dans l'homme même, qui a rompu le lien primordial qui l'unissait à l'Eternelle Source de Vie - à DIEU. Ensuite, recherchant la liberté perdue, l'homme a noué beaucoup d'autres liens néfastes, qui l'ont éloigné encore plus de la Vérité. Le Principe Divin travaille sans cesse à le libérer, à éclairer sa conscience afin qu'il se mette de bonne volonté, à s'améliorer, à se transformer. Et l'être humain promet de s'instruire, d'étudier les lois de vie nouvelle qui lui sont données ; mais peu de temps après, il abandonne et reprend l'illusoire chemin de l'erreur, qui le conduit à tant de souffrances !

La liberté ne vient pas de dehors ; elle émane de l'intérieur, de l'Esprit de Vérité, du Divin en l'homme. Au sein de cette liberté, il

peut s'analyser, se juger, reconnaître ce qui en lui est lumière ou ombre et, par là, s'abstenir volontairement de tout ce qui n'est pas raisonnable. Toute activité raisonnée qui, au début, est accompagnée de limitation - de sacrifice - ne tarde pas à libérer, à être féconde. Au contraire, toute chose qui commence dans la facilité, bientôt se limite et dégénère - c'est le mal. En cela réside le lien profond entre le Bien et la Liberté, d'une part ; entre le mal et l'esclavage, de l'autre.

Tout ce qui contribue à entraver la liberté de l'homme est mauvais ; tout ce qui lui procure davantage de liberté durable est bon. Le chemin de la liberté est éclairé par la noblesse de l'âme, par la foi, et par la pitié d'un coeur charitable. La liberté est précédée de deux actes : s'abstenir du mal, de toute violence, de l'erreur ; et faire le bien, si humble et si anonyme qu'il soit, en faisant en sorte que l'Amour soit le mobile de toute activité physique ou spirituelle. L'absence d'Amour dans toute manifestation quelle qu'elle soit, limite les bons résultats qu'on peut en attendre ; le Bien et l'Amour libèrent et conduisent à la vie pleine et abondante.

La liberté visite ceux qui tendent à renouer le lien avec l'Amour Universel, qui reconnaissent DIEU en tant qu'Amour et Sagesse, et qui savent qu'eux-mêmes ont le devoir de manifester le Bien et la Vérité. L'Amour Divin libère, et l'amour humain limite parce qu'il est intéressé. L'homme libre comprend le langage de la Nature Vivante ; il l'écoute et lui obéit ; il reçoit tout avec joie ; il n'a peur ni de la pauvreté, ni des maladies, ni de la souffrance, parce qu'il sait que, par elles, il apprendra quelque chose d'utile, et qu'en elles se cachent des biens futurs de sa vie.

Servir avec amour, volontairement, avec joie, c'est la liberté ; le travail sous la contrainte, c'est l'esclavage. LA LIBERTE RESIDE EN CECI : QUE CHACUN PUISSE MANIFESTER LE DIVIN DANS SON INTELLECT,

DANS SON CŒUR, DANS SON CORPS, ET PAR SA VOLONTÉ;  
AINSI, ON EST UTILE A SOI-MÊME, A SON PROCHAIN, A  
TOUTE L'HUMANITÉ.

La liberté se manifeste aussi dans les limitations raisonnées que l'on s'impose à soi-même, et dans l'accomplissement conscient des grandes lois de la Vie Universelle - de la Nature Vivante.

Comment acquérir la liberté ? Chacun veut être libre : organiquement, physiquement, spirituellement. Pour atteindre ce but, l'être humain doit appliquer la pureté totale, intérieure et extérieure; il doit être intelligent et raisonnable dans tous les domaines de son existence. Tout être aspire à la liberté ; cependant il faut connaître les moyens de l'acquérir, savoir d'où elle provient. Non pas, certes, du dehors, mais par le travail conscient, assidu sur soi-même ; en se perfectionnant, en cultivant toutes les possibilités du bien, du beau, de la santé, déposées en l'homme.

L'être qui est encore esclave du péché et du mensonge doit, pour se libérer, naître de nouveau, dans la Vérité. "Nouvelle naissance" signifie rupture des liens qui entravent notre purification, notre juste développement, notre ascension vers la perfection. Les chaînes du destin, de la nécessité, imposées par le vieux Karma doivent être brisées. La nouvelle naissance est le rétablissement du lien primordial de l'homme avec DIEU. Pour être libre, l'homme doit donc renouer et maintenir saintement ce lien avec son Créateur ; avec tout autre être, il doit entretenir des relations raisonnables, pures et équilibrées, mais il ne doit nouer aucun lien de quelque sorte qu'il soit. DIEU désire que tous, sans distinction, soient libres comme Lui-même. Le Seigneur dit : "Je veux que, dans mon Royaume de justice, tous les êtres soient libres et qu'ils s'aiment comme des frères et des sœurs issus du même Père".

"Vous connaîtrez la Vérité, et elle vous fera libres". Pour connaître la Vérité, on doit d'abord

prendre conscience de soi-même, s'analyser profondément pour reconnaître le point où nous en sommes ; et se mettre courageusement à l'ouvrage pour se corriger, en priant humblement DIEU de nous aider ; enfin, il faut se libérer de tout mensonge, envers soi-même et envers les autres.

La Nature Vivante ne donne la liberté qu'aux gens raisonnables ; les autres, elle les tient prisonniers. Pourquoi ? Parce que, s'ils étaient libérés, ces derniers s'en iraient n'importe où, dans toutes les directions. Or la liberté est mouvement, certes, mais mouvement vers une seule direction : celle de la Vérité, qui est le but que la Création a assigné à tous les êtres. Ne sont vraiment libres que ceux qui aiment la Vérité, qui vivent en elle et pour elle.

Quand l'homme résiste au désir déraisonnable de manger ou de boire au-delà du nécessaire, il est libre. Quand, tenté de puiser dans la caisse d'autrui, il se contient, il est libre. Mais quand il cède et satisfait tous ses désirs, il n'est pas libre. L'homme libre connaît et applique les règles de la nutrition saine et contrôlée ; il sait respirer profondément, avec calme et rythme ; il veut servir DIEU, et il Le sert avec joie. Libre est celui qui peut redresser sa vie, et qui aide ensuite son prochain à améliorer aussi son existence.

L'être libre est fort ; il peut supporter les difficultés, les souffrances, les offenses. Les peureux et les faibles ne sont pas libres car ils sont soumis à des influences étrangères nuisibles, et le courage et la force leur manquent.

La liberté ne consiste pas à exprimer, envers et contre tout, son opinion personnelle, à manifester sa volonté. La liberté sous-entend des relations correctes et raisonnables entre les êtres qui respectent leurs intérêts réciproques. Ceci est possible si nous vivons dans l'Amour, dans la Vérité, dans la Justice, dans les vertus, c'est-à-dire en DIEU. Que la Vérité soit le but N° 1 de votre vie

à tous; elle est en vous; en elle est votre liberté.

Les hommes et les peuples seront libres au fur et à mesure qu'ils dirigeront avec amour et vénération leur esprit vers la Sagesse Divine déposée en eux.

L'homme libre peut contrôler les organes de son corps physique ; il devient le maître raisonnable de tous ses actes. La liberté et la patience vont de pair ; seul le patient est libre, et seul l'homme libre peut patienter.

Les peuples d'aujourd'hui se sont égarés; ils s'imaginent être chrétiens et connaître DIEU; mais le CHRIST leur demande : "Qu'avez-vous fait de mon Enseignement ? Où est son application ? " - Durant les dernières guerres, 50 millions d'êtres humains sont morts ! Même les animaux les plus inférieurs n'ont jamais causé tant de souffrances, commis tant de crimes ! Les hommes attendent encore la venue de quelque réformateur qui impose la paix et la liberté avec des lois ; c'est une méconnaissance absolue des profondes lois de la vie, la liberté ne s'instaure pas par des lois !

Pour être libres, vous devez commencer à accomplir tout ce que le Seigneur vous demande ; Il veut que vous viviez tous fraternellement, dans la paix. D'abord, libérez-vous du mensonge; il est la cause du désaccord, de la violence, du manque de confiance, de l'antagonisme. Ensuite la connaissance des lois vous est nécessaire, ainsi qu'un désir puissant de vous approcher de la Vérité. Alors la vie vous découvrira son immense et harmonieuse variété, sa beauté, et vous serez remplis de la joie et de l'allégresse des êtres libres.

Réfléchissez à ceci : "La Liberté, qu'elle soit extérieure ou intérieure, est étroitement liée à la pureté. Faites donc en sorte que vos pensées, vos sentiments et vos actions soient sincères et purs ; c'est une règle que vous pouvez tous suivre, dès que vous aurez pris conscience d'où viendra votre liberté, la vraie, qui seule vous ouvrira le chemin

d'un joyeux et lumineux avenir, et vous apportera les conditions indispensables à votre réussite, à la réalisation de vos désirs les plus sacrés.

Pour que cette liberté vous accompagne toujours, faites que votre conscience soit éclairée par l'étude et l'application de l'Amour, de la Sagesse, de la Vérité, ces trois Principes éternels de la Vie, qui sont la base de cet Enseignement Divin.

(Extrait des Conférences et Leçons du Maître dans son Ecole).

-----

### IL VIENT...

Au début de l'année 1944, après un déjeuner en commun, quelqu'un se mit à évoquer les attaques aériennes et les bombardements que la ville de Sofia avait à supporter. Le Maître, qui était présent, dit : "Il est préférable que nous ne parlions pas de bombardements, mais du "Nouveau" qui s'instaure en ce monde, du Nouveau qui rapprochera tous les êtres humains à la conscience éveillée, et les unira dans l'œuvre commune du service de DIEU. Ce "Nouveau", c'est l'AMOUR.

Des milliers d'Êtres avancés ont travaillé sur la terre et dans le monde invisible pour créer et préparer les conditions favorables à la manifestation du Seigneur comme Amour dans cette humanité.

Ce qui est en train de s'accomplir sur la terre est tellement grandiose que les Anges, le Ciel, la Création tout entière, s'intéressent à ce renouvellement.

"La Nouvelle naissance" dont parle le CHRIST dans l'Évangile, c'est l'Amour qui se manifestera dans l'homme d'une manière nouvelle. La naissance spirituelle par l'Amour commence dans l'humanité et, à l'avenir, nous vivrons parmi des êtres qui nous aimeront et que nous aimerons.

Ouvrez vos coeurs et vos intellects à l'Amour qui vient ; il vous rendra heureux ; il vous apprendra où sont vos amis, vos frères, vos bien-aimés. Ils descendent sur la terre, et vous vous découragez ! C'est que vous ne voyez pas le reflet de leur arrivée.

Pour l'humanité, un grand moment se prépare : la manifestation du Sublime - du Seigneur. Elle est attendue avec grande attention par les êtres déjà raisonnables. Ceux dont la conscience est éveillée recevront en eux le Grand Principe de Vie Divine et naîtront à la vie nouvelle ; les autres continueront à sommeiller. Si vous laissez échapper cette vague d'amour qui descend maintenant, vous devrez attendre des milliers d'années un autre flot rénovateur ; aussi est-ce dès à présent que vous devez commencer à appliquer la loi du sacrifice, de l'abnégation, pour qu'elle vous pénètre et vous soulève.

Le courant d'Amour transformera les malheurs et les souffrances du passé en terrain fertile, sur lequel croîtront les fleurs du nouveau printemps de l'humanité, et mûriront les biens de l'Amour ; tous les êtres humains alors s'en nourriront.

A travers les bouleversements de la vie contemporaine, l'humanité accède à une nouvelle phase, à une nouvelle forme de l'Amour. Vous êtes inquiets, et vous demandez : "Quand le Seigneur viendra-t-il nous apporter cet Amour rénovateur ?" - Ce moment vient et, pour quelques-uns, il est déjà venu ! Le printemps survient pour toute la nature ; cependant, certaines plantes bourgeonnent tout de suite, d'autres plus tard. Maintenant, un apaisement volontaire doit commencer à se faire, par amour fraternel ; que tous vivent en paix les uns avec les autres.

Par exemple, on vous doit 100 francs ou plus, peu importe ; vous vous inquiétez, vous pressez votre débiteur, vous l'accablez de réclamations, mais il ne peut pas vous payer. Il faut que vous arriviez à vivre en paix tous les deux ; que vous

liquidiez ce désaccord. Comment ? - Vous lui direz : "Je vous ai tellement tourmenté avec cet argent, n'en parlons plus, et prenez ces autres 100 fr en compensation des ennuis que je vous ai causés". Que celui qui a donné donne encore ! Cet Enseignement ne concerne pas les êtres encore attachés aux vieilles idées. L'homme doit laisser pénétrer en lui le "Nouveau" - l'Amour, pour abandonner ses vieilles conceptions.

Je vous donne maintenant cette nouvelle formule :

" De l'insensibilité à l'Amour,  
" De la mort à la vie,  
" Du mal vers le bien,  
" De l'incrédulité à la foi.  
" En ceci réside la force de la Vie."

(Paroles du Maître à l'issue d'un déjeuner en commun).

-----

### REGLES D'EDUCATION SPIRITUELLE

Tout homme se trouve dans une des classes de l'Ecole de la Grande Vie Universelle ; il ne peut en aucune manière se libérer des lois de cette Ecole, qui l'obligent à s'instruire, à se perfectionner sans cesse. Les classes sont sans nombre, et très variées ; elles conduisent l'esprit de l'être à la connaissance, et sa conscience vers l'harmonie parfaite de la Vie du Tout, de la Vérité. Celui qui se détourne de ce but sacré sera, tôt ou tard, remis sur le juste chemin par la souffrance.

L'existence sur la terre est un immense laboratoire, où s'accomplissent de continuelles expériences dont le but est de faire succéder à une vie d'autres vies successives, de plus en plus parfaites. Ainsi l'homme améliore son caractère, développe les bonnes semences mises en lui par le Créateur, et



construit le Bien pour lui-même et pour son prochain. C'est un travail captivant, jamais achevé, qui est soutenu par l'aide d'une conscience éveillée et éclairée par tout ce qui est bon et beau - par la Vie véritable.

Quand une pensée lumineuse vous visite, une pensée qui apporte paix et harmonie dans votre esprit, ne la négligez pas ! C'est un rayon vivant qui descend d'en-Haut et qui vous aidera à construire le Bien en vous. La loi dit : "Si vous n'accueillez pas une bonne pensée, à sa place viendra une mauvaise, imprégnée des forces d'êtres en retard dans leur évolution et prêts à vous dérober vos meilleures énergies".

Apprenez donc à tamiser sans cesse en vous les pensées, les sentiments et les désirs, car il y en a beaucoup qui vous sont étrangers et ne vous apportent rien de bon, et vous serez obligés de payer la facture des dépenses qu'ils vous feront faire !

Dans le psaume 91, il est dit : "Tu marcheras sur le lion et sur l'aspic" - ceci veut dire : toutes les impulsions et tous les désirs négatifs devront être soumis à notre raisonnable entendement, à notre libre volonté. Parfois vos proches désincarnés se manifestent en vous ; partis d'ici en emportant certaines vieilles idées, ils vous suggèrent des actions éloignées du chemin de la Vie Nouvelle dans lequel vous vous êtes engagés. Dans ce cas, c'est à vous à les instruire, à leur indiquer une autre manière de se comporter. Par exemple, quelqu'un vous dit des paroles désagréables et, intérieurement on vous souffle ces pensées : "Comment ne réagissez-vous pas ? Pourquoi vous laissez-vous offenser, vous manquer de respect ? Vous devez sauvegarder votre dignité, etc..." - En pensée, dites à ces êtres inconscients : "Réfléchissons un peu ; à quoi bon réagir violemment aux mauvaises paroles qui me sont dites ? Je perdrais seulement mes meilleures énergies et mon équilibre d'esprit si nécessaire à mon développement. Malgré tout ce qu'on

peut me dire, le bon et le positif en moi restent les mêmes". - Ainsi, ces êtres désincarnés observeront votre comportement et s'instruiront par votre exemple.

Parfois vous vous excusez intérieurement de vos fautes en disant : "Dah ! C'est un bien petit péché !" - Vous devez savoir qu'une petite transgression non-corrigée immédiatement peut bien vite devenir une grande et très nuisible faiblesse. Faites le nécessaire pour que cette petite graine négative du mal, du péché, ne reste pas en vous, car c'est un microbe qui peut se multiplier rapidement. L'effort nécessaire à la correction des erreurs, petites ou grandes, renforce la puissance de la volonté. Ne vous consolez pas à la pensée que les autres font aussi des erreurs ; votre faute vous touche vous-même, celles des autres les regardent personnellement. Il vaut d'ailleurs beaucoup mieux ne pas faire attention à certains comportements inharmonieux de notre entourage, car cela peut s'imprimer comme un film dans notre mental et ensuite, de temps en temps, se dérouler à nouveau en troublant nos pensées et obscurcissant notre conscience.

Réjouissez-vous toujours du bien, du beau, du bon, où que vous les trouviez. Aimez le bien en tout : c'est une force vivante qui viendra à vous aussi, avec ses bienfaits. Liez-vous par la pensée avec les êtres bons, forts, sains ; vous vous lierez ainsi à la même énergie - énergie Divine - qui travaille en eux. Il y a des gens bons et raisonnables partout ; sans eux, la vie ne pourrait pas se manifester justement. Si, dans une ville, il n'y avait pas même dix êtres humains bons, sains, et raisonnables, cette ville ne pourrait exister ; unissez-vous donc à ces êtres pour que, vous aussi, vous deveniez pourvus des mêmes qualités.

Ne luttez pas avec le mal en vous, mais ouvrez largement la porte au Divin, au Bien ; le mal, alors, disparaîtra de lui-même. Pour ne pas nuire

aux dons qu'il porte en lui, l'homme doit se libérer des désirs inutiles qui l'empêchent de s'améliorer, de construire la vie nouvelle. Apprenez à vous analyser, et à déterminer quelles sont en vous les choses véritablement utiles à votre perfectionnement, et celles qui sont moins importantes, ou négatives. Votre univers personnel, votre monde à vous, se construisent d'autant mieux que votre esprit est bien disposé, élevé, joyeux. L'homme qui ne peut donner une expression juste à ses forces spirituelles finit par s'endurcir, par perdre sa chaleur intérieure et sa douceur. Cultivez vos capacités, développez vos dons, si petits qu'ils soient, pour les utiliser à votre bien et au bien de votre prochain, et DIEU vous bénira.

Certains êtres froids, visibles ou invisibles à vos yeux physiques, vous prennent votre chaleur rien qu'en vous effleurant ; et d'autres, au contraire, vous apportent, en vous touchant, chaleur, vitalité, harmonie. Avec la chaleur et la douceur, vous serez partout bien accueillis. Travaillez donc à développer votre douceur et, une fois acquise, à la conserver ; elle apporte à l'homme la souplesse, le mouvement ; elle est comme l'eau qui, partout où elle coule, nettoie et rafraîchit.

Si vous voulez exprimer vos pensées avec ordre, vous prononcer avec clarté, ne vous hâtez pas, mais réfléchissez un instant pour trouver la meilleure forme à donner à vos explications. Il est préférable de ne pas parler à tout le monde des choses que vous pensez faire, car cela pourrait susciter des obstacles à leur réalisation.

En ce qui concerne vos lectures, une bonne méthode consiste à tirer de ce que vous lisez des règles, ou des exemples, qui vous semblent bénéfiques à être appliqués par vous-mêmes. Vous pouvez même noter sur un carnet ce qui vous paraît être le plus intéressant.

Observez toujours la plus grande délicatesse les uns envers les autres ; les pensées et les sentiments divins croissent en vous par l'estime et le respect réciproques, et par un comportement plein de sincérité et de pureté.

A l'approche d'un être doux, équilibré, délicat, vous sentez quelque chose d'agréable, une sorte de chaleur vous envahir, vous toucher. C'est que l'homme doux et humble est entouré d'une aura chaleureuse et magnétique qui répand la vitalité. Un être qui perd le magnétisme de la douceur commence à sécher, à s'endurcir de caractère : son comportement à l'égard du Divin en lui et envers son prochain s'altère ; et lui-même devient plus vulnérable aux maladies.

Par le mot DOUCEUR, je comprends l'expression de l'âme humaine dans le monde physique ; et par le mot DELICATESSE, la manifestation de l'âme dans les sentiments. Si vous offensez quelqu'un par manque de réflexion, de délicatesse, vous touchez le Divin en lui ; et vous-même, c'est par la souffrance que vous payerez plus tard cette offense.

Lorsqu'un homme aperçoit une fleur vivante dont l'aspect fané, la corolle pensée, révèlent un état anormal, il doit s'arrêter, l'observer, et chercher à déterminer la cause de cet état. Si la fleur a besoin d'eau, il doit l'arroser doucement, avec délicatesse ; il la verra alors se redresser, élever de nouveau sa corolle avec joie vers le Monde Divin. Si cet homme est raisonnable et sait réfléchir, il comprendra que l'eau, symbole de vie, a le pouvoir de régénérer, de dynamiser tout être vivant. Par analogie, l'homme découragé, qui hésite, qui doute, doit attirer à lui ce qui est Divin dans la vie - le Divin qui lui permettra de transformer ses états négatifs en positifs. Ainsi l'homme véritable se cultive et édifie sans cesse en lui-même la haute Vie Nouvelle.

D'où proviennent les états d'esprit sombres, inquiets, tourmentés, qui s'emparent souvent des

humains ? Ils proviennent de l'influence de certains êtres bas, ténébreux, très arriérés dans leur évolution. Libérez-vous de ces conditions néfastes ; transformez-les en élevant votre conscience et vos pensées vers l'espace vivifiant de la Création et vers la lumière rénovatrice qui émane du Centre du Soleil.

Il y a une règle générale pour transformer et élever vos dispositions intérieures ; c'est, lorsque vous êtes tristes et affligés, de monter plus haut, toujours plus haut, vers le monde de la lumière, de la Vie raisonnable, où règnent le pur Amour, la Sagesse, et la Vérité.

Libérez votre conscience et vos pensées en vous élevant vers la Nouvelle Vie ; sa semence est incluse en chacun de vous.

(Tiré des Conférences du Maître)

-----

### CALENDRIER DU GRAIN DE BLE<sup>1</sup>

3ème Trimestre 1965

(Voir dans le n° 29 de la Revue les explications qui ont été données pour l'usage de ce calendrier)

-----

4 juillet 1965 - Il est dit : "Cherchez d'abord le Royaume des Cieux, et tout le reste vous sera donné par surcroît". C'est-à-dire : cherchez en vous l'état de conscience divin par lequel l'être est en contact avec ce qu'il y a de meilleur, de plus pur en lui.

11 juillet 1965 - DIEU se manifeste en nous par les pures pensées qu'Il nous inspire. Le but primordial de notre vie est donc d'apprendre à penser comme Lui et à Le servir avec joie.

18 juillet 1965 - Quand vous allez chez quelqu'un, dites en pensée : "Seigneur, envoie Ta bénédiction sur cette personne, ou sur cette famille".

Et lorsque vous avez reçu une visite, dites :  
"Seigneur, je Te remercie d'être venu chez moi à travers cette personne".

25 juillet 1965 - Prier DIEU ne remplace par l'étude des leçons de la vie, ni un sage accomplissement de nos tâches.

La prière est la respiration de notre âme, mais s'initier aux lois de la vie ascendante est un processus de sagesse qui s'accomplit dans notre intellect.

1er août 1965 - Répétez-vous souvent ces paroles :  
"La foi dans laquelle je vis apporte l'harmonie divine dans les impulsions de mon coeur".

8 août 1965 - En tant qu'élèves de la Nouvelle Vie, n'escomptez pas de miracles. Depuis l'instant où votre âme est sortie du Centre Divin toutes les possibilités de réussite vous ont été données, mais il s'agit de vous mettre au travail sans tarder afin de vous perfectionner.

15 août 1965 - La force de l'homme ne réside pas dans l'abondance du savoir, mais elle s'affirme dans ce qu'il peut, dans le moment présent, comprendre, recevoir, et appliquer.

Cette connaissance appliquée lui est suffisante pour accomplir consciemment et ponctuellement le Bien. Votre avenir dépend de votre raisonnable comportement actuel.

22 août 1965 - Il n'y a aucun motif de vous inquiéter, de disperser vos énergies, de troubler la paix de votre âme pour des faits étrangers à vos propres tâches essentielles.

Pour ce qui se passe autour de vous, ayez patience ; les choses finiront par se manifester telles qu'elles sont. Observez, mais ne vous attardez pas au passager. Soyez concentrés sur votre travail d'élève, qui vous commande de vous instruire continuellement et d'appliquer ce que vous avez appris.

29 août 1965 - Votre force et votre bonheur dépendent des moments durant lesquels vous ouvrez votre coeur et votre volonté à la pensée de DIEU dans votre conscience.

L'habitude de vous concentrer est une véritable source d'énergie spirituelle et physique. Par votre pensée contrôlée, concentrée et positive, vous vous libérez de bien des liens désormais inutiles à votre avancement, et de fardeaux dont vous vous étiez chargés sans raison, et qui limitaient votre vie spirituelle.

5 septembre 1965 - La prière est l'action la plus forte de la vie de l'homme ; elle est d'autant plus déterminée que la conscience de l'être est plus élevée, sa pensée plus concentrée, plus pure.

La prière se réalise toujours quand elle est accompagnée d'un état d'âme de douceur, de foi confiante, et que la pensée, le cœur et la volonté réunis y prennent part.

Quand vous priez, tenez vos mains ouvertes (sans nécessairement écarter les doigts). En repliant les mains pour prier, vous empêchez un bon contact avec l'harmonie du Monde Supérieur Raisonnable, et les résultats désirés ne sont pas atteints.

12 septembre 1965 - Il est bon et réconfortant de pouvoir faire le bien en secret, sans que personne le sache.

Quand l'homme reçoit quelque bien, ou que ses efforts lui apportent quelque acquisition positive, qu'il n'oublie pas d'en faire bénéficier son prochain. Il faut que l'homme nouveau découvre toujours de nouvelles manières de servir DIEU dans la diversité de ses relations humaines.

19 septembre 1965 - L'homme raisonnable ne parle jamais pour ne rien dire ; ses paroles ont un sens et un contenu.

La bonne réalisation de bien des tâches importantes dépend souvent des mots que nous employons, de leur prononciation et du ton de notre voix.

26 septembre 1965 - L'élève de la Vie Nouvelle passe inévitablement par des luttes et des contradictions intérieures. Il ne faut pas qu'il se décourage, mais qu'il se dise : "Mon âme, DIEU est avec

toi ! Tu vaincras ! Je crois dans le DIEU d'Amour, dans le Maître de Sagesse, dans l'Esprit de Vérité. Sois libre, mon âme, sans peur et sans obscurité".

3 octobre 1965 - DIEU n'a pas créé notre corps comme il est maintenant ; c'est nous qui l'avons rendu tel en transgressant les lois divines.

Vous devez tous vous instruire et travailler pour retrouver l'état de vie et de santé primordial. Que le savoir que cet Enseignement vous donne soit une nourriture bienfaisante pour votre développement.

-----

### LA NOURRITURE PHYSIQUE ET SPIRITUELLE

L'homme doit beaucoup travailler sur lui-même pour se corriger, réformer ses vieilles habitudes, et s'adapter aux exigences de la vie nouvelle.

Quelle que soit l'ampleur de la tâche qui vous attend pour vous améliorer, NE VOUS DECOURAGEZ JAMAIS, car tous les moyens de réussite sont mis en vous ; et c'est à chacun à les découvrir et à les mettre en oeuvre. C'est un travail intérieur captivant, libre de toute influence étrangère, soumis à votre raison, à votre bonne volonté.

Commencez tout de suite, et par de petites tâches menées à bien, par des expériences répétées, allez de l'avant, persévérez avec foi, avec une silencieuse énergie, et vous arriverez à résoudre vos problèmes plus difficiles. Plus tôt vous commencerez à travailler à votre amélioration, mieux cela sera pour vous.

L'être humain est libre de s'appliquer ou non, mais s'il réglige de commencer tout de suite, alors que sa conscience est avertie, il perd les conditions du moment apportées par la vague rénovatrice qui, d'en-Haut, le touche et l'invite à se réveiller, à se renouveler. Ensuite, il pourra éprouver le désir d'apprendre et de travailler, mais les conditions risqueront de ne plus être les mêmes.



Exercez-vous aussi à connaître et à appliquer les bonnes règles de nutrition, de respiration, de sommeil. Par exemple, pour éviter bien des maladies, l'homme doit être sobre et moins manger, et il doit le faire dans une disposition d'esprit calme, recueillie, reconnaissante. S'il mange trop, la plus grande partie des énergies du cerveau sont dirigées vers l'estomac au détriment de la pensée et de la raison (1).

Les gens d'aujourd'hui prennent un petit déjeuner le matin, un dîner à midi, une collation vers 4 ou 5 heures, et soupent vers 8 ou 9 heures ! Ce qui fait que les forces du cerveau sont exclusivement utilisées au travail de digestion et non au travail intellectuel, élevé, à mieux agir, à s'améliorer.

Chaque estomac a ses nécessités spécifiques, propres à la nature et au degré d'évolution de l'être ; ces besoins sont en rapport avec le choix et la mesure de la nourriture. L'homme conscient, raisonnable, doit étudier les règles les plus hygiéniques et les plus convenables à sa propre nourriture, et les appliquer sans se laisser influencer par ce que font les autres. Il doit suivre son expérience personnelle - et sa conscience supérieure - vers un idéal plus élevé d'existence.

Une règle générale est de terminer chaque repas en conservant un peu de faim ; que l'homme sente qu'il pourrait encore manger. Alors, son cerveau restera lucide et ses pensées efficaces. Une autre règle générale, et des plus importantes, commande que l'action de se nourrir soit accompagnée

(1) Toute Ecole spirituelle demande à ses élèves de suivre un régime végétarien ; à l'Ecole du Maître, tous les élèves ont été dès le début, et sont maintenant, végétariens, ils ne fument pas et s'abstiennent d'alcool. Il faut reconnaître qu'en Bulgarie le végétarisme est facilité par la nature du pays, par le sol qui produit des légumes et des fruits de qualité en abondance, et par la tradition végétarienne des ancêtres.

d'un sentiment d'amour pour ce qu'on mange, et de gratitude. La nourriture la plus choisie, si elle est avalée, engloutie, sans avoir été bien mastiquée, ou si elle est prise dans un état de nervosité, de trouble ou de mécontentement, est un véritable poison pour l'estomac et pour le sang. Tandis que la nourriture la plus simple prise avec amour, avec goût et satisfaction, apporte énergie, santé, vie.

Aimez la vie que vous transmet la nourriture, et les cellules de votre organisme la recevront et l'utiliseront au mieux dans leurs fonctions respectives. Si vous n'aimez pas la nourriture que vous prenez, par exemple celle que certaines méthodes préconisent, elle entrera en vous et en sortira sans vous avoir apporté les forces de vie dont vous auriez dû bénéficier.

Vous avez tous fait l'expérience suivante : vous êtes fatigué, affaibli, par un dur travail ou par une marche prolongée, etc.. vous avez faim et vous mangez avec satisfaction, la pensée concentrée sur le goût de la nourriture ; celle-ci peut être la plus simple : quelques fruits, ou du pain et du fromage, ou quelques tomates. Dix ou quinze minutes après, vous sentez vos forces revenir en même temps qu'une agréable disposition d'esprit. Or, certaines études sur la science de la nutrition nous ont démontré qu'un délai, qui peut atteindre deux à trois heures, est nécessaire pour que les aliments que l'on mange donnent leurs énergies. Ceci n'est vrai qu'en partie ; car la manière dont on mange, l'état d'esprit qui préside au repas, la concentration, le goût - en définitive l'amour pour la nourriture que l'on prend - jouent un grand rôle dans la bonne assimilation des aliments.

L'uniformité, le sectarisme, sont nuisibles en toutes choses : dans la spiritualité, dans les religions, dans la science, dans la vie. Dans la nourriture aussi, l'uniformité est mauvaise. Pour vous nourrir, suivez la méthode que vous avez expérimentée comme étant bienfaisante à votre organisme ; que votre bonne intuition et le résultat de vos expériences passées soient vos guides dans la façon de vous nourrir.

(à suivre)

## LE SILENCE ET LA PAROLE

Le temps est venu pour vous de recevoir intérieurement la Vérité, la Sagesse et l'Amour. Ces trois Grands Principes doivent maintenant devenir vivants et actifs en vous-mêmes, si vous voulez sincèrement vous efforcer d'appliquer l'Enseignement Divin.

Silencieusement, mais avec une force irrésistible, le soleil envoie à la terre l'énergie nécessaire à la croissance et au développement de tout ce qui vit sur elle. De même c'est en silence que l'énergie de la Vie Divine - la Grande Vérité - travaille à l'intérieur de toute forme et de nous-mêmes, pour tout transformer et tout améliorer.

Une grande vague de vie raisonnable, équilibrée, s'approche déjà de notre monde. Sous son influence commencent à fondre les neiges et les glaces, c'est-à-dire le froid égoïsme des hommes. C'est le nouveau ciel et la nouvelle terre qui s'instaurent ; les êtres libérés commenceront à vivre comme des frères et des soeurs. Nous pouvons déjà ressentir, dans le silence intérieur de nos pures pensées et de nos sentiments les plus élevés, cette manifestation de DIEU, nouvelle pour la terre.

DIEU est Amour ! Elevez plus souvent votre regard vers le soleil, vers les étoiles, vers l'espace céleste ; réjouissez-vous du calme, de la paix qui en émanent, et remerciez DIEU pour ce don qu'Il fait à ses créatures.

Aujourd'hui, nous sommes proches de la naissance du Nouveau CHRIST ; Il oeuvre déjà, en silence et puissance, dans la conscience, dans la pensée et le coeur des hommes. Les Anges du Ciel observent avec toute leur attention et une grande vénération ce que le Seigneur va accomplir ici, dans ce monde ; ils bénissent en chantant : "Gloire à DIEU dans le Ciel, et paix sur la terre aux hommes de bonne volonté ! "

Le Seigneur est désormais Lui-même à l'oeuvre parmi l'humanité ; Il apporte liberté, lumière, pureté et Amour constructif, total, fraternel.

Purifiez votre conscience à cette nouvelle lumière Divine ; recevez en vous-mêmes, avec joie et reconnaissance, le Grand Frère de l'humanité, le CHRIST. Il comblera toutes les meilleures aspirations de votre âme.

A VOUS TOUS, ON DEMANDE DESORMAIS DAVANTAGE DE DOUCEUR.

C'est une impulsion divine en vous, dont il est nécessaire que vous preniez conscience. La douceur est l'état d'esprit humain le plus élevé, auquel notre âme aspire ; c'est une des grandes qualités qui conduisent à la vie nouvelle et raisonnable.

La douceur est un attribut de DIEU, de l'Eternel, de Celui qui est Amour et Vérité. Une douce parole dans votre bouche a plus de valeur que des milliers de paroles froides ou amères.

L'élève de l'Ecole de la Nouvelle Vie s'applique à acquérir une douceur constante dans son langage ; il s'habitue à parler doucement, avec une expression musicale, avec retenue et noblesse. "La douceur de la parole est la clef qui ouvre tous les coeurs".

L'être qui aspire à devenir un homme nouveau apprend à censurer sa langue, à mesurer et adoucir ses paroles. Il demande : "Seigneur, aide-moi à être attentif, à maîtriser ma langue !"

Les choses dont on parle, dont on se flatte, avant de les accomplir, ne se réalisent pas, ou avec beaucoup de difficultés, tandis que celles auxquelles on travaille EN SILENCE, doucement, avec amour et persévérance, s'accomplissent et se réalisent mieux et plus vite, d'une manière plus naturelle.

Le langage doit être doux dans l'expression et dans le sens ; la Pensée Divine en nous exige cette

harmonie pour que l'Esprit puisse nous éclairer, nous indiquer ce que nous devons dire. Les louanges que l'homme se décerne mentalement, ou celles que les autres lui décernent, lui font perdre sa force spirituelle intérieure. Commencez donc à purifier vos pensées et vos sentiments, même s'il vous faut dix années pour mener ce travail à bien ; que vos paroles soient conscientes, mesurées ; faites ceci pour l'Amour de DIEU. Habituez-vous à ne prononcer que des paroles fraternelles dans le sens et dans le contenu, et vous bénéficierez du soutien de la force de l'Esprit Divin. Une formule de cet Enseignement dit : "Dans l'accomplissement de la volonté de DIEU réside la force de l'âme humaine".

LA DOUCEUR EST UNE QUALITE DIVINE, ET DIEU DESIRE QU'ELLE SOIT AUSSI LA NOTRE.

L'idée claire et le noble désir que vous mettez dans votre subconscient, en silence, avec foi, et que vous laissez seuls se développer en paix se réalisent toujours, de la meilleure façon. Les Etres sages vous disent : "Ne parlez pas sans raison, ni juste réflexion ; ne parlez pas trop ; disciplinez votre langage, et que tout ce que vous dites soit soumis à la loi de l'Amour.

La "parole" est porteuse d'Amour Divin. C'est ainsi qu'avec mes paroles je vous apporte une nouvelle énergie, j'éveille en vous quelque chose d'inédit, de Divin, de beau, de constructif. Si vous m'écoutez, vous travaillerez sur vous-mêmes à vous améliorer ; cette énergie agira en vous d'une façon bienfaisante. Si vous ne m'écoutez pas, cette même énergie produira des résultats contraires qui vous contraindront à apprendre à travailler en silence, mais avec force, à vous améliorer et à vous élever.

(Tiré des Conférences)

-----

Seul. - L'élève peut vivre enfermé en lui-même, à condition de se maintenir dans la Pureté.

(Paroles Sacrées)

LA PAGE DU DISCIPLE

Message du Conseil fraternel des  
disciples de l'Ecole du Maître.  
(Décembre 1964).

Il y a vingt ans que notre Maître bien-aimé a quitté son corps physique. Depuis il continue, parmi cette humanité terrestre, la mission que DIEU lui a confiée ; mais maintenant, c'est dans son corps de lumière qu'il oeuvre, avec une force et une puissance accrues.

Nous nous efforçons de suivre le chemin qu'il nous a tracé, le chemin dans lequel Son Enseignement nous guide et qui conduit au Monde Divin.

La parole du Maître proclame la grande vague spirituelle qui vient aujourd'hui élever et libérer les âmes des hommes. Du Monde Divin descend un puissant courant rénovateur qui pénètre la vie humaine, apportant les idées, les vertus, les forces, et les formes d'une vie plus équilibrée et plus spirituelle. Ceux qui sont prêts à travailler silencieusement et sincèrement sur eux-mêmes recevront et utiliseront ce courant de Vie Nouvelle. Nous sommes les témoins de cette vague spirituelle, et nous pouvons en être les ouvriers.

Les idées du Maître, l'essence de Son Enseignement, pénètrent désormais dans la vie individuelle et sociale, et même dans la science et dans l'art. Les formes anciennes et périmées s'écroulent ; les hommes s'inquiètent et leur esprit commence à chercher de nouvelles expressions de vie. Toute cette effervescence créatrice est due aux idées du Maître, idées fondées sur la Vérité. Il a été dit : "La Vérité vous fera libres". Jamais les hommes de tous les peuples n'ont été si assoiffés de paix, si désireux de se donner la main, de travailler et vivre en accord, en harmonie, comme des frères. Ils cherchent l'union, l'entraide, l'unité entre eux ; ils luttent pour plus d'équité, pour le

progrès culturel et moral, et pour plus de liberté. Ils échangent leurs expériences, leurs acquisitions dans la science, l'art, la technique, le sport. Une noble émulation les anime pour réaliser plus de beauté, de santé, d'ordre social, de vie mieux organisée.

Les hommes ne luttent plus pour des croyances religieuses. Les différences de nations et de classes s'estompent ; bientôt elles s'effaceront tout à fait. A ce courant de vie nouvelle, on doit la tendance croissante à se rapprocher des forces vivantes de la nature pour une meilleure détente, pour un meilleur équilibre organique.

Nous sommes en vérité à l'aurore d'un nouveau jour de l'histoire de l'humanité, d'une nouvelle époque. Le Maître nous parle de cette nouvelle époque, et il nous donne l'image parfaite de l'Homme nouveau.

Etudiant et pratiquant l'Enseignement, nous cherchons la vie avec savoir, force, liberté, et beauté. L'Esprit du Maître se découvre aux disciples autant que ceux-ci sont prêts, et autant que le Maître le juge opportun.

Lorsque les hommes commencent à aimer la lumière et la chaleur du soleil, quand ils recherchent le côté vivant de la nature, l'air pur, l'eau des sources, alors le "Royaume du Règne de DIEU" approche. Le grand mouvement actuel vers la nature, vers le grand air, est un phénomène collectif annonciateur du nouveau qui arrive. Celui-ci vient avec la lumière, l'eau, l'air, le pain, la nourriture saine et pure, et les hommes, ne pouvant se passer de tout cela, reçoivent les énergies de vie nouvelle, énergie spirituelle que ces éléments apportent en eux.

Le Nouveau imprime son impulsion dans les pensées et dans les cœurs. L'Enseignement Divin que le Maître apporte n'est pas croyance ou théorie ; il est application dans la vie, cette vie pleine et abondante comparable alors à une grande symphonie,

à une immense chorale.

Dans cette symphonie cosmique, chaque être humain est appelé à être un ton de la gamme musicale : Do - Mi - Sol. Quand le Chef - l'Esprit Universel de toute vie - lève sa baguette, soyons prêts à tenir notre partie d'une façon juste, précise, en temps et en mesure. Nous nous préparons à cet instant.

La vie spirituelle commence par la recherche de la beauté ; celui qui est attiré par la beauté dans la nature et qui l'aime, ne tarde pas à la découvrir en lui-même ; il ressent la joie de la vie véritable.

L'Enseignement apporté par le Maître est vaste, inépuisable. Il est semblable à notre bonne mère - la Nature Vivante - qui dispense à tous les êtres, petits ou grands, la nourriture appropriée. Les disciples de cet Enseignement se préparent à être des ouvriers du Royaume de DIEU.

Le Maître n'est pas venu pour créer une nouvelle religion, ni quelque organisation humaine. Il a apporté aux hommes le savoir qui leur est nécessaire pour entrer dans le Royaume, et il leur a indiqué le plus court chemin pour y accéder. L'idée du Royaume de DIEU est universelle et éternelle ; elle unit tous les hommes bons et raisonnables en une grande fraternité.

Certains se demandent : "DIEU existe-t-il ? Cù est-Il ? " Toute Création vient de DIEU ; c'est Lui qui inspire l'homme aux moments où celui-ci crée. Pour le disciple, la pensée primordiale est son union avec DIEU ; toutes les autres acquisitions viendront à la suite de ce lien intérieur sacré. Sans ce lien, il ne peut y avoir aucun succès réel, durable...

Le Maître nous enseigne : "Nous basons notre vie non sur la lutte entre le bien et le mal, mais sur l'AMOUR ENVERS DIEU".

Que la paix du Maître soit avec nous tous !



LIVRES DU MAÎTRE DEUNOV DISPONIBLES  
en FRANÇAIS

- Le Maître PETER DEUNOV (BeĨũa Douno)...	FR 4,00
- Le Maître parle (troisième édition) .....	- 7,50
- L'AMOUR UNIVERSEL - L'Eveil de la cons- cience .....	- 7,50
- La Vie pour le Tout .....	- 4,50
- Douceur - Magnétisme - Tourment .....	- 3,90
- Les Paroles Sacrées .....	- 6,00
- La Paneurythmie, musique et paroles .....	- 10,00
- Voici l'Homme et Unité de Temps et de Mesure .....	- 1,50
- la Loi Suprême .....	- 1,50
- Union avec Dieu .....	- 1,50
- Le Monde des Grandes Ames .....	- 1,50
- Les Deux Voies .....	- 1,50
- Les Fils de la Résurrection .....	- 1,50
- Numéros précédents du "GRAIN DE BLE" l'exemplaire .....	- 1,50
- Pensées quotidiennes (exempl. de 1954)....	- 1,50

+ 15 % pour frais d'envoi

"LE GRAIN DE BLÉ" extraits de l'Enseignement :

Abonnement annuel pour les 4 numéros ..... FR 6,00

Abonnement de soutien à partir de ..... - 10,00

C. C. P. Paris 16.566-99

ADRESSER TOUTE LA CORRESPONDANCE : B. P. 306-13  
PARIS 13e

=====

"LA NOUVELLE CULTURE DE L'ERE DU VERSEAU"

volumé de 288 pages avec 9 photos hors texte  
franco ..... FR 18,00  
Livre écrit à la lumière de l'Enseignement  
du Maître DEUNOV.

=====

Autorisation de publication N° 22.665

Directeur : M. A. BERTOLI

Polycopié par Mme CORDIER 4, rue H. Pape - PARIS 13e.