

## Varg Vikernes

### "Guide To The Norse Gods And Their Names" / "Breviario degli dèi norreni e dei loro nomi"

Italian edition, with parallel original text, edited by Lupo Barbéro Belli / Edizione italiana, con testo originale a fronte, a cura di Lupo Barbéro Belli

#### Foreword

Originally this booklet was a result of correspondence between the VHF and the NHF. Since the list herein might be interesting to others as well, the VHF took the initiative and made a booklet out of this information.

This booklet contains most of the names in Norse-Germanic mythology and their English translation (and the Norwegian version of the names and some old Germanic versions as well). To understand the meaning of the myths we often have to know what the different names mean. When we know what the names mean, it suddenly becomes clear to us that the myths are far deeper and more meaningful than they first appear to be.

The translations of the names have been made with the help of different dictionaries, both Norse dictionaries and etymological dictionaries. There are additional meanings to the names as well, but only the most important meaning (in the mythological context) of each name has been included in this booklet.

I hope this list of names will prove useful to anybody who chose to venture deeper into our Norse-Germanic mythology, and thus our soil and spirit.

Varg Vikernes  
Nīparōusu, Đulá  
Medio Sólmanaðr MM a.y.p.s.

#### Prefazione

Il materiale qui presentato, originariamente, fu il risultato della corrispondenza tra il VHF e l'NHF. Dal momento che il contenuto della lista poteva risultare interessante anche per altri, il VHF prese l'iniziativa e fece un libretto con le informazioni raccolte.

Questo libretto contiene la maggior parte dei nomi che si possono trovare nella mitologia Norreno-Germanica e la loro traduzione inglese (e anche la loro traduzione in norvegese moderno ed eventuali altre versioni di essi in antiche lingue germaniche). Per comprendere il significato dei miti, spesso è necessario comprendere che cosa significhino i diversi nomi. Nel momento in cui comprendiamo che cosa i nomi significano, improvvisamente diviene chiaro per noi che i miti sono molto più profondi e pieni di significato di quanto possa apparire ad un primo sguardo.

La traduzione dei nomi è stata fatta con l'aiuto di diversi dizionari, sia di lingua norrena che etimologici. Esistono anche significati ulteriori dei nomi, ma solo il significato più importante (nel contesto mitologico) è stato inserito in questo libretto.

Spero che questa lista sia utile a tutti coloro che vogliono avventurarsi nella nostra mitologia Norreno-Germanica, e così nella nostra terra e nel nostro spirito.

Varg Vikernes  
Nīparōusu, Đulá  
Medio Sólmanaðr MM a.y.p.s.

ALPHABETIC LIST / LISTA IN ORDINE ALFABETICO<sup>1</sup>

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Afi</b>		Ave	Grandfather	Nonno	The father of Karl	Il padre di Karl		
<b>Ái</b>		Ái	Great Grandfather	Grande Nonno	The father of Trel	Il padre di Trel		
<b>Alfr</b>		Alv	Elf	Elfo	Elf means "river" and "eternal". The elves are originally river spirits, dark elves are the humidity in the soil	"Elf" significa "fiume" ed "eterno". Gli elfi, in origine, sono spiriti del fiume; gli elfi oscuri sono l'umidità nel suolo		
<b>Algrøn</b>		Allgrønn	All green/Always green	Tutto verde/Sempreverde	A mythical island	Un'isola mitica	Atlantis	Atlantide
<b>Álr</b>		Alv	To nourish	Nutrire	Family father, son of Lofarr	Padre di famiglia, figlio di Lofarr	Arose from the deep, to become Elves	Sorse dal profondo per divenire gli Elfi
<b>Alsviðr</b>		Alsvid	All-knowing	Onnisciente	The horse who is pulling the Sun	Il cavallo che traina il Sole		
<b>Alvíss</b>		Alvis	All-knowing (Elvis)	Onnisciente (Elvis)	Name of Dwarf	Nome di un nano		
<b>Amma</b>		Amma	Grandmother	Nonna	The mother of Karl	La madre di Karl		
<b>Andhrímnir</b>		Andrimne	The tests of the Spirits	Le prove degli Spiriti	The cock in Valhöll	Il maschio/gallo nel Valhöll	The warrior gets his strenght through strife	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
<b>Andláng</b>		Ándlang	Long Spirit	L'Antico Spirito	The second heaven	Il secondo cielo		
<b>Andvari</b>		Andvare	Careful Spirit [Careful thought/ Emergency Spirit]	Spirito attento [Pensiero cauto/ Spirito di emergenza]	Fish	Pesce	[A dark elf or a dwarf]	[Un elfo oscuro ovvero un nano]
<b>Ánnar</b> [Ánarr→Ymir]		Ánar	The Second [The other]	Il Secondo [L'altro]	The second husband of Nátt	Il secondo marito di Nátt		
<b>Árvákr</b>		Árvák	Aware	Consapevole/Cosciente	The horse who is pulling the Moon	Il cavallo che traina la Luna		
<b>Ásaheim/ Ásgarðr</b>	[Ansgarðar]	Ásaheim/Ásgard	The Home of the Æsir	La dimora degli Æsir [degli dèi]	The higher worlds	I mondi più elevati	Our solar system	Il nostro sistema solare
<b>Askr</b>		Ask	Ash (tree)	Cenere (albero)	The first man	Il primo uomo		
<b>Áss (pl. Æsir)</b>	Ans (pl. AnsuR)	Ás (pl. Æser)	Mouth, divine utterance, blow, spirit, rivermouth	Bocca, espressione verbale divina, soffio, spirito, sorgente del fiume	Connected to the sound of water (running rivers, waterfalls etc.)	Tutto ciò che è collegato al suono dell'acqua (fiumi che scorrono, cascate ecc.)		
<b>Auðhumbla</b>		Auðhumbla	Unused Soil (Auð-), empty darkness (Auð- and -bla), twilight and sea (-hum-)	Terreno incolto (Auð-), vuota oscurità (Auð- e -bla), crepuscolo e mare (-hum-)	The first cow	La prima mucca/vacca	The darkness ruling before life is created [Silence]	L'oscurità che regna prima che la vita sia creata [Silenzio]
<b>Aurboða</b> [=Angrbóða?]		Aurboda	Dizzy Announcement	Vertiginoso Annuncio			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Aurgelmir</b>		Aurgelme	Draught of Mud/Soil	Colata di fango/Suolo	(Other name for Ymir)	(Un altro nome per indicare Ymir)		
<b>Austr</b>	Austrôn	Aust	East(ern)	Est (Orientale)	The Goddess of the summer	La dea dell'estate	Female equivalence to Baldr	Equivalente femminile di Baldr

<sup>1</sup> The table has sometimes been supplemented with further names and explanations [always put in square brackets] taken from other writings by the Author exclusively, and namely: the *Paganism* and *A Bard's Tale* series of articles (available on [www.burzum.org](http://www.burzum.org)); *Irmingsúl*, 2002, Cymophane Publishing, Stockholm (available on [www.burzum.org](http://www.burzum.org)); *Sorcery and Religion in Ancient Scandinavia*, 2011, Abstract Sounds Books Ltd, London. The symbol '=' means 'also called/known as'; the symbol '→' means 'see'; no symbol means another possible spelling for the name at issue.

Di quando in quando la tabella è stata integrata con ulteriori nomi e spiegazioni [sempre inseriti tra parentesi quadre] mutuati esclusivamente da altri scritti dell'Autore, e vale a dire: le serie di articoli *Paganism* e *A Bard's Tale* (disponibili sul sito [www.burzum.org](http://www.burzum.org)); *Irmingsúl*, 2002, Cymophane Publishing, Stockholm (disponibile sul sito [www.burzum.org](http://www.burzum.org)); *Sorcery and Religion in Ancient Scandinavia*, 2011, Abstract Sounds Books Ltd, London. Il simbolo '=' significa 'chiamato/a anche', 'conosciuto anche come'; il simbolo '→' significa 'vedi'; la mancanza di simboli indica un'altra possibile grafia del nome in questione.

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Baldr</b> [Ballr, =Bragi, Dagr, Lífprasi(r)]	BeldegiR [BalðraR]	Balder	The end of life/The day	Il/La fine della vita/Il giorno	God of Light and Goodness [Clean, Pure]	Dio della Luce e della Bontà [Pulito, Puro]	The meaning of life [Husband of Nanna]	Il senso della vita [Marito di Nanna]
<b>Baugi</b>		Bauge	Ring/Ticket you pay for killing someone	Anello/Dazio che si paga per uccidere qualcuno	A Giant	Un gigante	Suttungr's brother	Fratello di Suttungr
<b>Bergelmir</b>		Bergelme	Draught of Seed	Corrente/Colata di Seme	Son of Þrúðgelmir	Figlio di Þrúðgelmir	The seed of nature, surviving the Ragnarök floating on the sea, or in the air - held up by the wind	Il seme della natura, che sopravvive al Ragnarök fluttuando sul mare, oppure nell'aria - sollevato dal vento.
<b>Bestla</b>		Bestla	The Best Blood	Il Miglior Sangue	A Giant's Daughter [Bölþorn's daughter]	Figlia di un gigante [Figlia di Bölþorn]	The best genetic material needed to give life to humanity	Il migliore materiale genetico necessario per donare la vita all'umanità
<b>Bifröst</b>		Bivrost	The trembling way	La traballante via	The rainbow	L'arcobaleno	The bridge to Ásgarðr	Il ponte che conduce ad Ásgarðr
<b>Bil</b>		Bil	Hesitation/Wound	Esitazione/Ferita	A child	Un bambino	Change of the moon (New Moon)	La Luna Nuova
<b>Björt</b>		Bjart	Beautiful	Bello/a			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Bloðúghófi</b>		Blodughov	Bloody Hoof	Zoccolo Insanguinato	The other horse of Óðinn (used by Freyr)	L'altro cavallo di Óðinn (utilizzato da Freyr)	The Sunset/Sunrise	Il tramonto/L'alba
<b>Blið</b>		Blid	Friendly/Mild/Kind	Amichevole/Mite/Gentile			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Boðn</b>		Bodn	Warner	Colui che avverte/mette in guardia	Container of the Mead	Recipiente dell'Idromele		
<b>Bölþorn</b> [=Jörmungandr, Niðhögggr, Þjazi, Þrýmr]		Boltorn	Miserable Thorn [The imperfect thorn (matter)]	Miserabile spina [L'imperfetta spina (materia)]	A Giant, Bestla's Father	Un gigante, padre di Bestla	The genetic mass (all life-forms at the same time)	La massa genetica (tutte le forme di vita riunite)
<b>Börr</b> [Borr/Burr, =Maðr]	Mannus		Man	Uomo				
<b>Börr</b> [Borr/Burr, =Maðr]		Bor	Born and Son	Nato/Generato e Figlio				
<b>Bragi</b> [→Baldr]	Bragið	Brage	The Best	Il Migliore	God of poetry	Dio della poesia	Son of Óðinn [Husband of Iðunn]	Figlio di Óðinn [Marito di Iðunn]
<b>Brisingamen</b>		Brisingamen	Fire-Fun (or Fire-Necklace)	Divertimento col fuoco (oppure "Collana di fuoco")	The necklace of Freyja	La collana di Freyja	The fires we burn on Midsummernight along the coast and on top of hills and mountains	I fuochi che accendiamo nella notte del Solstizio d'Estate, lungo la costa e sulla cima di colline e montagne
<b>Brokkr</b>		Brokk	Noise	Rumore	Dwarf	Nano	The noise of metal-work	Il rumore della lavorazione del metallo
<b>Brundr</b>		Brund	In heat/Rutting	In calore/Fregola	Freyja's second Cat	Il secondo gatto di Freyja	A side of Freyja	Un aspetto di Freyja
<b>Búri</b> [→Týr]	Tuisto [Tuiscon]		The number two (the one with two hands, the Sun)	Il numero due (colui che ha due mani, il Sole)	Old name for Týr	Antico nome di Týr	The Sky God	Dio del Cielo
<b>Búri</b> [→Týr]		Bore	Born	Nato/Generato	The first God	Il primo dio		
<b>Byrging</b>		Byrging	End	Fine/Termine	A well	Un pozzo		
<b>Dagr</b> [→Baldr]	DagaR	Dag	Day	Giorno	The son of Nátt and Dellingr	Figlio di Nátt e Dellingr	The way those who work in the morning follow	La via che seguono coloro che lavorano il mattino
<b>Dagr</b> [→Baldr]	DagaR	Dag	Day/Lifetime	Giorno/Vita (tempo della)	God of the Day	Dio del Giorno	Son of Óðinn	Figlio di Óðinn

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Dáinn</b>		Dáinn	Dead	Morto	A deer who eats from the tree	Un cervo che mangia dall'albero	Wear of the brain through life	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Dellingr</b>		Delling	Fine/Splendid	Bello/Splendido	The third husband of Nátt	Il terzo marito di Nátt		
<b>Draupnir</b>		Draupne	Dripper	Colui il quale gocciola/ Il gocciolante	The ring of Óðinn	L'anello di Óðinn	The spiritual birth of man	La nascita spirituale dell'Uomo
<b>Drómi</b>		Drome	Delay	Ritardo/Rinvio/Indugio	The second bond they tied Fenrir with	Il secondo vincolo a cui Fenrir fu legato		
<b>Duneyrr</b>		Dunør	Dizzy fire	Fuoco vertiginoso	A deer who eats from the tree	Un cervo che mangia dall'albero	Wear of the brain through life	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Duraþró</b>		Duratroor	Faithful wild animal	Fedele animale selvaggio	A deer who eats from the tree	Un cervo che mangia dall'albero	Wear of the brain through life	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Durinn</b>		Durin	Sleep	Sonno	Dwarf Chieftain	Capo dei Nani	The rested material	Il corpo materiale fatto riposare
<b>Dvalinn</b>		Dvalin	Delay	Ritardo/Rinvio/Indugio	Dwarf Chieftain	Capo dei Nani	The material before it is allowed to make love	Il corpo materiale prima che ad esso venga permesso di fare l'amore
<b>Dvalinn</b>		Dvalin	Delay	Ritardo/Rinvio/Indugio	A deer who eats from the tree	Un cervo che mangia dall'albero	Wear of the brain through life	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Edda</b>		Edda	Great Grandmother	Grande Nonna	The mother of Trel	La madre di Trel		
<b>Einherjar</b>		Einherjer	The one who fight alone	Colui che combatte solo	Only those who dare fight alone (if necessary) are welcome to Valhöll	Solamente coloro che osano combattere soli (se necessario) saranno i benvenuti nel Valhöll		
<b>Eir</b>	Êrôn	Eir	Peace/Help	Pace/Aiuto			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Eldhrímnir</b>		Eldrimne	The tests of the Fire	Le prove del Fuoco	The kettle where the pig is cooked	Il bollitore/pentolone in cui viene cucinato il maiale	The warrior gets his strenght through strife	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
[Elgr→Viðarr]			[Elk/Deer]	[Alce/Cervo]				
<b>Élivágr</b>		Elivág	The eternal sea rhythm	L'eterno ritmo del mare	The flow from Hvergelmir	La corrente/Il flusso da Hvergelmir	The rhythm in the breath of the universe	Il ritmo nel respiro dell'universo
<b>Elli</b>		Elle	Old Age	Età Antica	Old woman	Donna anziana		
<b>Embla</b>		Embla	Elmtree	L'albero dell'olmo	The first woman	La prima donna		
<b>Fader</b>		Fader	Father	Padre	The father of Jarl	Il padre di Jarl		
<b>Fenrir</b> [→Höðr]	Fanjaríhó	Fenris	Fire riding the field [Fenced in rider/ Fenced in plague]	Fuoco che avanza sul campo [Cavaliere imprigionato/ Pestilenza circoscritta]	Wolf	Lupo	Son of Loki and Angrbóða	Figlio di Loki e Angrbóða
<b>Fimbul</b>			Mighty/Big	Potente/Grande				
<b>Fjallar</b>			Board	Bordo	Dwarf	Nano		
<b>Fjölsvör</b>		Fjølsvor	Board-Wave/Sea	Onda a bordo/Mare	Mythical figure	Figura mitica		
<b>Fjörgyn</b>	[Fergunjö]	Fjorgyn	Mountain and Throne of Life (f.)	Montagna e Trono della Vita (f.)	Goddess of the Wilderness	Dèa delle terre selvagge	[Mountain, Life-Seat Meadow]	[Montagna, Pascolo di Vita]
<b>Fjörynn</b>		Fjorgynn	Mountain and Throne of Life (m.)	Montagna e Trono della Vita (m.)	God of the Wilderness	Dio delle terre selvagge		
<b>Form</b>			Form/Shape	Forma/Aspetto				

<b>Norse Name</b> <i>(Nome Norreno)</i>	<b>Nordic/Germanic Name</b> <i>(Nome Germanico)</i>	<b>Norwegian Name</b> <i>(Nome Norvegese)</i>	<b>English Translation</b> <i>(Traduzione Inglese)</i>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> <i>(Descrizione)</i>	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> <i>(Altro Significato)</i>	<b>Altro Significato</b>
<b>Fornjótr</b>		Fornyster	The first who possess	Il primo che possiede	The father of the elements of nature	Il padre degli elementi della natura		
<b>Forseti</b> [→Týr]	Foraseta	Forsete	The Judge [Intense fire/Chairman]	Il Giudizio [Intenso fuoco/Colui il quale presiede]	God of Justice	Dio della Giustizia	Son of Baldr and Nanna	Figlio di Baldr e Nanna
<b>Freki</b>		Freke	Greedy/Hard/Strict	Avido/Duro/Rigoroso	Óðinn's Wolf	Lupo di Óðinn	The warriors need to be greedy (on wisdom!), hard and strict to enter Valhöll	E' necessario che i guerrieri siano avidi (su sagge basi!), duri e rigorosi per accedere al Valhöll
<b>Freyja</b> [=Frigg, Hlín, Vanadís]	Frijð [Frijjð/Fraujð]	Frøya	Love (f.) (of a lover) [Spare/Free]	L'amore di chi ama (f.) [Disponibile/Libera]	Goddess of the Woods	Dèa dei Boschi e delle Foreste	[Madame, Wife]	[Signora, Moglie]
					Freyja's red-golden Tears	Le lacrime rosso-dorate di Freyja	The improvement of one's soul when one mourns the loss of loved ones	Il perfezionamento dell'anima di chi piange per la morte di chi ama
<b>Freyr</b> [=Hœnir, Véi, Yngvinn]	Frawan [FraujaR]	Frøy	Love (m.) [Spare/Free]	Amore (m.) [Disponibile/Libero]	God of the Woods	Dio dei Boschi e delle Foreste	[Lord]	[Signore]
<b>Fríð</b>		Fred	Peace	Pace			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Frigg</b> [→Freyja]	Frijð	Frigg	Love (of a mother)	Amore materno	Mother Earth, Baldr's Mother	Madre Terra, madre di Baldr	The civilized earth (inhabited by humans)	La terra civilizzata (abitata da esseri umani)
<b>Fulla</b>	Fulna/Fulla	Fulla	The plenty and fulfillment (of marriage)	L'abbondanza e la pienezza (del matrimonio)			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Fylgja</b>		Fylgja	Follower	Seguace/Discepolo/ Colui che segue	Pockets of thoughts and emotions that follow us through life	Insieme di pensieri ed emozioni che ci accompagnano attraverso la vita		
<b>Fylgja</b>		Fylgja	Follower (protective spirit)	Seguace/Discepolo/ Colui che segue (spirito che protegge)	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Vörðr	Una parte del Vörðr
<b>Galarr</b>		Galar	Sharp Sound	Suono Tagliente	Dwarf	Nano		
<b>Gangr</b>		Gange	Walk	Cammino	A water Giant	Un gigante d'acqua	The way the water takes	La via che l'acqua percorre
<b>Gefjon</b>	Gabi	Gevjon	Give away (for marriage)	Condurre all'altare (per il matrimonio)			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Geirröðr</b>		Geirrøð	Spear-Fire	Arpione di fuoco				
<b>Gerðr</b> [→Jörð]	GardiR	Gerd	Field	Campo	A Giantess	Una gigantessa	Wife of Loki	Moglie di Loki
<b>Geri</b>		Gere	Perfect/Prepared	Perfetto/Preparato	Óðinn's Wolf	Lupo di Óðinn	The warriors need to be prepared and perfect to enter Valhöll	E' necessario che i guerrieri siano preparati e perfetti per accedere al Valhöll
<b>Gersemi</b>		Gerseme	Precious Thing	Oggetto prezioso			Daughter of Óðinn and Freyja	Figlia di Óðinn e Freyja
<b>Gillingr</b>		Gilling	Hollow part of the ship	Parte cava della nave	A Giant	Un gigante	(Also the name of the key to Hel)	(Anche il nome della chiave per Hel)
<b>Gimmir</b>		Gimer	The burner	Colui che brucia/Il fornello	The seventh heaven	Il settimo cielo		
<b>Gínungagap</b>		Ginnungagap	The wide, empty and treacherous space	Lo spazio immenso, vuoto e ingannevole			Emptiness	Il vuoto
<b>Gjallarhorn</b>		Gjallarhorn	The Horn of rumble [The sharp horn/Horn with piercing sounds]	Il corno del tumulto [Il corno tagliente/Corno dai penetranti suoni]	The Horn of Heimdallr	Il corno di Heimdallr		

<b>Norse Name</b> <i>(Nome Norreno)</i>	<b>Nordic/Germanic Name</b> <i>(Nome Germanico)</i>	<b>Norwegian Name</b> <i>(Nome Norvegese)</i>	<b>English Translation</b> <i>(Traduzione Inglese)</i>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> <i>(Descrizione)</i>	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> <i>(Altro Significato)</i>	<b>Altro Significato</b>
<b>Gjöll</b>		Gjall	Resound/Echo	Il risuonare/L'eco	The river of death	Il fiume della morte		
<b>Gjöll</b>			Rumble	Rombo/Brontolio/Tumulto				
<b>Gjölp</b>		Gjålp	Fatten up	Ingrassare			Daughter of Geirröðr	Figlia di Geirröðr
<b>Glásir</b>		Glase	Make marvelous	Render meraviglioso	A bush growing near Valhöll	Un cespuglio che cresce nei pressi del Valhöll		
<b>Gleipnir</b>		Gleipne	The extinguisher	L'estintore	The third bond they tied Fenrir with	Il terzo vincolo a cui Fenrir fu legato		
<b>Gná</b>	Gnah	Gnå	Reach	Portata			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Greip</b>		Greip	Grip	Stretta/Morsa/Présa/Impugnatura/Padronanza			Daughter of Geirröðr	Figlia di Geirröðr
<b>Gríðr</b>	Griþ	Grid	Security/Peace-Treaty	Sicurezza/Trattato di Pace	A Giantess	Una gigantessa	Mother of Víðarr	Madre di Víðarr
<b>Gróa</b>	Grôwan	Groa	Grow/Heal	Crescita/Risanamento			Örvandill's wife	Moglie di Örvandill
<b>Gulltoppr</b>		Gulltopp	Golden Top	Cima Dorata	Heimdallr's horse	Il cavallo di Heimdallr		
<b>Gullveig</b> [=Angrbóða]		Gullveig	Lust for Gold	La brama dell'oro	A witch	Una strega	The origin of war	L'origine della guerra
<b>Gungnir</b>		Gungne	Swing	Oscillazione/Ritmo sostenuto	The spear of Óðinn	La lancia di Óðinn	The sharp thought	Il pensiero tagliente
<b>Gunnlöd</b> [→Hel]		Gunnlöd	Invitation to fight	Invito a combattere	A Giantess	Una gigantessa	Suttungr's daughter	Figlia di Suttungr
<b>Gunnþrá</b>			War-longing	Brama di guerra				
<b>Gyllinburst</b>		Gyllinbust	Golden hair (of feathers)	Chioma dorata (di piume)	Freyr's pig	Il maiale di Freyr	The Sun	Il Sole
[Gymir→Øgir, Ægir]			[Fire, Gem, Ocean]	[Fuoco, Gemma, Oceano]				
<b>Hamingja</b>		Hamingja	Luck	Fortuna/Sorte	Pockets of thoughts and emotions that follow us through life	Insieme di pensieri ed emozioni che ci accompagnano attraverso la vita		
<b>Hamingja</b>		Hamingja	Luck	Fortuna/Sorte	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Vörðr	Una parte del Vörðr
<b>Hamr</b>		Ham	Shape/Outer form	Forma/Aspetto esteriore	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Hamr	Una parte dell'Hamr
<b>Hamr</b>		Ham	Shape/Outer form	Forma/Aspetto esteriore	The Astral Body	Il Corpo Astrale	Without Hamr we fall into unconsciousness	Senza Hamr cadiamo nell'assenza di subcosciente
<b>Hárbarðr</b>		Hårbard	Tall, important rim	Alto, importante orlo	The name of Óðinn when he is on Algrøn	Il nome di Óðinn quando si trova ad Atlantide		
<b>Hati</b>		Hat	Hate	Odio	A wolf chasing the Sun	Un lupo all'inseguimento del Sole	Destructive powers	Poteri distruttivi
<b>Heiðrún</b>		Heidrun	Secret Honour	Onore segreto	The goat on Valhöll's roof	La capra sul tetto del Valhöll	The Holy Mead comes from the secret warrior order of Óðinn	Il Sacro Idromele viene dal segreto ordine guerriero di Óðinn
<b>Heiðþornir</b>		Heidtrone	Clear air and thorns	Aria aperta e spine	The first heaven	Il primo cielo		
<b>Heimdallr</b> [=Hermóðr, Rígr, Yggdrasill]	Haimadalap [HaimapellaR]	Heimdall	Counting our world [Home Counter/Home-sinker/World-sinker/He who sinks down to visit the different homes/worlds]	Conteggia il nostro mondo [Casa opposta/Colui che discende nella casa/Colui che discende nel mondo/Colui che si inabissa per visitare i differenti mondi/case]	The God of Mercy	Il dio della misericordia	Son of Óðinn [The opposite side of Loki]	Figlio di Óðinn [Il lato opposto di Loki]

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Hel</b> [=Gunnlöð, Rindr]	Helan [Haljō]	Hel	Death [Complete, Healthy, Luck]	Morte [Completa, Sana, Fortunata]	Goddess of Death (on Land)	Dèa della Morte (sulla terra)	Daughter of Loki and Angrbóða	Figlia di Loki e Angrbóða
<b>Helheimr</b>		Helheim	The Home of Hel	La dimora di Hel	The lower worlds	I mondi inferiori	The Outer Core of Tellus	Il nucleo esterno di Tellus
<b>Hermóðr</b> [→Heimdallr]		Hermod	Army/Bravery	Esercito/Coraggio/Valore	Messenger of the Gods [Óðinn's impersonator]	Messaggero degli dèi [Colui che impersonifica/si spaccia per Óðinn]	Son of Óðinn	Figlio di Óðinn
<b>Himinbrjótr</b>		Himmelbryter/ Himinbrjot	Heaven-Breaker	Distruttore del Cielo	Ox	Bue		
<b>Hlæráðr</b>		Hlæráð	Obey your Spirit	Ubbidisci al tuo Spirito	The tree growing beside Valhöll	L'albero che cresce vicino al Valhöll	The holy inspiration of the spirit	La sacra ispirazione dello spirito
<b>Hlér</b>	Laido	Hler	Sea	Mare	Another bane for Øgir	Un'altra disgrazia per Øgir		
<b>Hlér</b> (Øgir)		Hler	Terror	Terrore	The Element of Sea (Water)	L'elemento del mare (Acqua)		
<b>Hliðskjálf</b>		Hlidskalv	Opening (where one) shiver/tremble/shake	Apertura (in cui si) rabbrivisce/trema/barcolla	The Throne of Óðinn	Il Trono di Óðinn	The opening in the woods, where the ritual is performed	L'apertura (La radura) tra gli alberi, in cui si compie il rituale
<b>Hlíf</b> [Líf, →lōunn]		Liv	Life [Force of Life]	Vita [Forza vitale]			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Hlífþursa</b> [Lífþrasi(r), →Baldr]		Livtusse	Giant Life [Will of Life/ Who hold on to life]	Immensa Vita [Volontà della Vita/Che è fedele alla vita]			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Hlín</b> [→Freyja]	Hlün	Lyn	Prepare	Preparare/Prepararsi			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Hlýrnir</b>		Lyrner	Skylight, Sun and Moon	Luce del Cielo, Sole e Luna	The sixth heaven	Il sesto cielo		
<b>Hnitbjörg</b>		Hnitbjerg	Rocks nailed together	Rocce inchiodate insieme	The Home of Suttungr	La dimora di Suttungr		
<b>Hnoss</b>		Noss	Treasure	Tesoro			Daughter of Óðinn and Freyja	Figlia di Óðinn e Freyja
<b>Hoddmímir</b>		Hoddmime	Homeland/ Treasury of Memory	Terra natia/ Tesoro della memoria	A water Giant	Un gigante d'acqua	The source of memory	La fonte/sorgente della memoria
<b>Höðr</b> [Höttr/Hattr, =Fenrir, Ullr, Mánagarmr]		Hod	Hood [Hat, Helmet]	Cappuccio [Cappello, Elmetto]	The blind God	Il dio cieco	Another side of Óðinn. The hood covers his eye(s)	Un altro aspetto di Óðinn. Il cappuccio copre il suo occhio/ (i suoi occhi)
<b>Hönir</b> [Hœnir→Freyr]	Höniön	Høne	(Chicken) [Allure, Entice]	(Pollo) [Fascino, Seduzione]	The body of man	Il corpo dell'uomo	The Material Body	Il Corpo Materiale
<b>Hreggmímir</b>		Reggmime	Memory of bad weather/ Storm	Ricordo di tempo (atmos.) cattivo/Tempesta	The first heaven	Il primo cielo		
<b>Hriðr</b>			Storm/Bad Weather	Tempesta/Tempo (atmos.) cattivo				
<b>Hrímfaxi</b>		Rimfakse	Frost-Horse	Cavallo Ghiacciato	Nátt's horse	Il cavallo di Nátt		
<b>Hrjódr</b>		Rjod	Spreader/Destructor	Colui che sparge/diffonde/ Distruttore	The fifth heaven	Il quinto cielo		
<b>Hróðrsvitnir</b>		Hrodvitne	Honourable Wolf	Onorevole lupo	Sköll's and Hati's father	Padre di Sköll e Hati		
<b>Hrúgnir</b>		Rugne	Hold together	Tenere insieme	Rock Giant	Gigante di roccia		
<b>Hugi</b>		Huge	Thought	Pensiero	Runner	Colui che corre/Corridore		

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Huginn</b>		Hugin	Thought	Pensiero	Óðinn's raven	Il corvo di Óðinn	The right side of the brain	L'emisfero destro del cervello
<b>Hugr</b>		Hug	Thought/Soul/Lust/Mind	Pensiero/Anima/Brama/Mente	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Hugr	Una parte dell'Hugr
<b>Hugr</b>		Hug	Thought/Soul/Lust/Mind	Pensiero/Anima/Brama/Mente	The Mind/Soul	La Mente/Anima	Without Hugr we fall into oblivion	Senza Hugr cadiamo nell'oblio
<b>Hvergelmir</b>		Hvergelme	The one-year-old draught	Spillatura (di botte) vecchia di un anno	A well in Niflheimr	Un pozzo nel Niflheimr	The lung of the universe	Il polmone dell'universo
<b>Hymir</b> [→Ymir]		Hyme	(see Ymir)	(vedi Ymir)	A Giant	Un gigante	Father of Týr	Padre di Týr
<b>Hyrrokkin</b>		Hyrrokkin	Twisted fire	Fuoco serpeggiante	A Giantess	Una gigantessa		
<b>Iðavöllr</b>		Idavollen	The field of ideas	Il campo delle idee	The Council of the Gods	Il Consiglio degli dèi	The Mind	La Mente
<b>Iði</b>		Ide	Busy	Indaffarato	A water Giant	Un gigante d'acqua	The Heavy-storm clouds	Le nuvole pesanti, foriere di tempesta
<b>Iðunn</b> [=Nanna, Líf]	Iþund	Idunn	Wave of Work [Work Carried]	Ondata di lavoro [Sostenuti dal lavoro]	Daughter of Ívaldr/Ívaldi [Wife of Bragi]	Figlia di Ívaldr/Ívaldi [Moglie di Bragi]	The fruit-carrying plants	Le piante da frutta
<b>Iðunn</b> [=Nanna, Líf]	Iþund	Idunn	Shining wave (of fruit)	Onda scintillante (di frutto)	Goddess of Life	Dèa della Vita		
					Iðunn's Fruit	Il frutto di Iðunn	Anything eatable of the plant-world	Tutto ciò che è commestibile tra i vegetali
<b>Ífing</b>		Iving	Doubt	Dubbio	A river surrounding Valhöll	Un fiume che circonda il Valhöll	The warrior needs to cross this to enter Valhöll	E' necessario che il guerriero lo oltrepassi per accedere al Valhöll
<b>Ilmir</b>		Ilm	Scent	Profumo/Essenza/Sentore	Goddess of Flowers and Dreams	Dèa dei Fiori e dei Sogni	A side of Nanna	Un aspetto di Nanna
<b>Ingi</b>		Inge	To Love	Amare	Family father, son of Lofarr	Padre di famiglia, figlio di Lofarr	Arose from the deep, to become Elves	Sorse dal profondo per divenire gli Elfi
<b>Ívaldr/Ívaldi</b>		Ivald	Go straight forward (blindly)	Andar dritti avanti (ciecamente)	A Dark Elf	Un'elfo oscuro	The seed of plants, blowing with the wind	Il seme delle piante, portato dal vento
[Ívarr→Skaði]			[Yew, Bow, Archer]	[Tasso, Arco, Arciere]				
<b>Jarl</b>	EirilaR	Jarl	Earl	Nobile (Conte)			He is blond, has blue eyes and is tall	Egli è alto, biondo, con gli occhi azzurri
<b>Jarnsaxa</b>		Jarnsaksa	Iron Scissors	Forbici di ferro	A Giantess	Una gigantessa	Mother of Magni	Madre di Magni
<b>Jarngreipr</b>			Iron Glove	Guanto di ferro	Þórr's Iron Gauntlets	Guanti d'armatura di Þórr		
<b>Jörð</b> [=Sif, Gerðr]	Erþô	Jord	Earth [Soil]	Terra [Suolo]	Daughter of Nátt and Ánnar	Figlia di Nátt e Ánnar	The way those who work at night follow	La via che seguono coloro che lavorano la notte
<b>Jörð</b> [=Sif, Gerðr]	Erþô	Jord	Earth [Soil]	Terra [Suolo]	Old name for Jörð	Antico nome di Jörð	The Earth Goddess	La dea della Terra
<b>Jörð</b> [=Sif, Gerðr]	Erþô	Jord	Earth [Soil]	Terra [Suolo]	The original Mother Earth, Þórr's mother	Madre Terra originale, madre di Þórr	The Earth without human kind	La Terra senza genere umano
[Jörmungandr→Bölþorn]			[The tremendous staff/ Animated staff/ Animated great cattle/ Animated proto-ox]	[La tremenda asta/ Asta animata/ Gran bestiame animato/ Proto-bue animato]	[The serpent of Miðgarðr]	[La serpe di Miðgarðr]	[Son of Loki and Angrbóða]	[Figlio di Loki e Angrbóða]
<b>Jötunheimr</b>		Jotunheim	The Home of the Giants	La dimora dei Giganti	The middleworlds	I mondi di mezzo	The litosphere and the atmosphere	La litosfera e l'atmosfera
<b>Jötunn</b>		Jotun	Hunger	Fame/Brama	The Matter	La Materia	The matter of Earth is hungry for meaning (Spirit)	La materia della Terra ha brama di senso (Spirito)

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Kælinn</b>		Kælin	Cosiness	Intimità	Freyja's first Cat	Il primo gatto di Freyja	A side of Freyja	Un aspetto di Freyja
<b>Kári</b>		Kåre	Wind	Vento	The Element of Wind	L'Elemento del Vento		
<b>Karl</b>		Karl	Peasant [Free Man]	Contadino/Paesano [Uomo Libero]			He has red-brown hair, fair eyes and is tall	Egli ha capelli rosso-bruno, occhi chiari ed è alto
<b>Kon</b>		Kon	Of good family (King)	Di buona famiglia (Re)	The son of Jarl and the daughter of Hersir	Il figlio di Jarl e la figlia di Hersir		
<b>Kvasir</b>	Kwassôn	Kvaser	Squeezed	Spremuto	The best juice that was pressed out from all Gods	Il miglior succo che fu spremuto da tutti gli dèi		
<b>Leiptr</b>			Shining/Gleaming	Brillante/Scintillante/ Luccicante				
<b>Lík</b>		Lík	Corpse/Body	Cadavere/Corpo	Freyja's attribute (the physical mating)	Attributo di Freyja (l'accoppiamento fisico)	A part of Lík	Una parte del Lík
<b>Lík</b>		Lík	Corpse/Body	Cadavere/Corpo	The Physical Body	Il Corpo Fisico		
<b>Litr</b>		Lit	Trust and Colours	Fiducia e Colori	Dwarf	Nano	Is burned with baldr	E' bruciato con Baldr
<b>Ljósalfheimr</b>		Lysalfheim	The Home of the Light Elves	La dimora degli Elfi Luminosi	The higher worlds	I mondi più elevati	The atmosphere	L'atmosfera
<b>Loðurr</b> (later called Loki) [→Þórr]	Laidian	Lodur	Stick together/ Cause of movement [Lock, Lid, End]	Restare attaccati/ Causa del movimento [Serratura, Coperchio, Fine, Termine]	The Visits and Movement of Man	Le visite e il movimento dell'uomo	The Blood [The opposite side of Heimdallr]	Il Sangue [Il lato opposto di Heimdallr]
<b>Lofarr</b>		Lovar	To Promise/Allow	Promettere/Permettere	Son of Dvalinn	Figlio di Dvalinn	The mating that make the nourished from possible	L'accoppiamento che rende possibile l'esser nutriti
<b>Lofn</b>	Lub	Lovn	Permission	Permesso			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Logi</b>		Loge	Flame	Fiamma	The Element of Fire	L'Elemento del Fuoco		
<b>Logi</b>	Luh	Loge	Flame	Fiamma	Eater	Colui che divora (mangiatore)		
[Loki→Loðurr, =Nárfi, Nörvi]			[Lightning]	[Fulmine]				
<b>Løþingr</b>		Løding	Delay/Reduction	Ritardo, Rinvio, Indugio/ Riduzione	The first bond they tied Fenrir with	Il primo vincolo a cui Fenrir fu legato		
[Maðr/Mann→Borr]			[Man, Thinking]	[Uomo, (Ente) pensante]				
<b>Magni</b>	MagnuR	Magne	Strenght	Forza			Son of Þórr	Figlio di Þórr
<b>Mánagarmr</b> [→Höðr]		Månegarm	Moon-Eater	Divoratore della Luna	(Another name for Fenrir)	(Un altro nome per indicare Fenrir)		
<b>Máni</b>	Máno (Anglo-Saxon "Mona") [Mēnan]	Måne	The measurer of Time [Measure]	Colui che misura/dosa il Tempo [Misura/Dose]	The Moon, son of Mundilfæri	La Luna, figlio di Mundilfæri	Heavens Gift to Mother Earth	Dono dei Cieli a Madre Terra
<b>Mannaheimr/ Miðgarðr</b>		Mannaheim/ Midgard	The Home of Man/ The Home in the Middle	La dimora dell'Uomo/ La dimora che sta nel Mezzo	The middleworlds	I mondi di mezzo	Animals and plants and the fertile soil	Animali, piante e il terreno fertile
<b>Mardöll</b>		Mardoll	Sea-Disguise	Travestimento del Mare			The name for Freyja when she arose from the sea	Il nome di Freyja quando ella sorse dai mari
<b>Megingjörð</b>		Megingjord	Strenght-Belt	Cintura della Forza	Þórr's belt of strenght	Cintura simbolo della forza di Þórr	The rings around the planet of Jupiter	Gli anelli intorno al pianeta Giove
<b>Meili</b>		Meile	Melee	Mischia	God of chaotic battle	Dio della caotica battaglia	Son of Óðinn	Figlio di Óðinn
<b>Menglóð</b>		Menglød	Shining necklace	Collana scintillante			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Miðgarðsormr</b> [=Jörmungandr]		Midgardsormen	The Worm of the Middlefarm/World	Il verme del mondo	Equator	Equatore	Son of Loki and Angrbóða	Figlio di Loki e Angrbóða
<b>Mímir</b>	Minþi	Mime	Memory	Memoria/Ricordo	The Head Óðinn takes council from	Il capo da cui Óðinn prende consiglio	Our experiences	Le nostre esperienze
<b>Minni</b>		Minne	Memory	Memoria/Ricordo	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Hamr	Una parte dell'Hamr
<b>Mjörðr</b>		Mjød	Mead	Idromele	The nourishment of the warrior	Il nutrimento del guerriero	Is drunk from skulls (the head)	E' ubriaca di teschi (la testa)
<b>Mjöllnir</b>		Mjølne	The Crusher/Smasher	Colui che schiaccia/annienta/fracassa/distrugge	The Hammer of Þórr	Il martello di Þórr	Gravity [Jupiter's gravitational pull]	Gravità [Forza gravitazionale di Giove]
<b>Moder</b>		Moder	Mother	Madre	The mother of Jarl	La madre di Jarl		
<b>Móði</b>	Mód	Mode	Courage	Coraggio			Son of Þórr	Figlio di Þórr
<b>Mökkralfi</b>		Mökkurkalv	Cloud/Fog Island	Nuvola/Isola della Nebbia	Assistant to Hrúgnir	Aiutante di Hrúgnir		
<b>Mótsögni</b>		Motsogne	Mark of a people	Segno di un popolo	Dwarf Chieftain	Capo dei Nani	The Father of Dwarves	Il Padre dei Nani
<b>Mundilfæri</b>		Mundilfære	The gift one can afford	Il dono che ci si può permettere	Heaven	Cielo		
<b>Munin</b>		Munin	Memory	Memoria/Ricordo	Óðinn's raven	Il corvo di Óðinn	The left side of the brain	L'emisfero sinistro del cervello
<b>Múspellsheimr</b>		Muspellheim	The Home of Light and Fire	La dimora della Luce e del Fuoco			The resting divine bosom	Il divino seno che riposa
<b>Múspellsheimr</b>		Muspellheim	The Home of Light and Fire	La dimora della Luce e del Fuoco	The higher worlds	I mondi più elevati	Space outside our solar system	Lo spazio al di fuori del nostro sistema solare
<b>Naglfari</b>		Naglfare	The road that is riveted to our lives (i.e. The way we follow)	La strada rivettata (inchiodata) alle nostre vite (i.e. La via che noi seguiamo)	Married to Nátt	Sposato a Nátt		
<b>Nanna</b> [→lðunn]	Nanþjan	Nanna	Comfortable work (women's work) [Zeal/Rush/Eager to work]	Lavoro confortevole (lavoro delle donne) [Zelo/Premura/Entusiasmo nel lavoro]	Goddess of Flowers	Dèa dei Fiori	Nearness between humans [Wife of Baldr]	Vicinanza tra esseri umani [Moglie di Baldr]
<b>Náfri</b> (Nári) [Nárfi→Loki]		Narve (Nåre)	Groin-Selection [Corpse, Dead]	Selezione d'inguine [Cadavere, Morto]			Son of Loki and Sygin	Figlio di Loki e Sygin
<b>Nátt</b>		Natt	Night	Notte	Daughter of Nörvi	Figlia di Nörvi		
<b>Niðhöggr</b> [→Bölþorn]		Nidhogg	Dishonourable Attack/Woodcutting	Attacco disonorevole/Taglio del bosco	A worm that gnaws on the roots of Yggdrasill	Un verme che rosicchia le radici di Yggdrasill	Wear of the brain through life	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Niflheimr</b>		Niflheim	The Home of Darkness and Fog	La dimora dell'Oscurezza e della Nebbia			The resting divine thought	Il luogo dove riposa il pensiero divino
<b>Niflheimr</b>		Niflheim	The Home of Darkness and Fog	La dimora dell'Oscurezza e della Nebbia	The lower worlds	I mondi inferiori	The Inner Core of Tellus	Il nucleo interno di Tellus
<b>Njerð</b>	NerþuR	Njerd	The place where the river meets the sea (f.)	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (f.)	Goddess of the Sea	Dèa dei mari		
<b>Njörðr</b> [m. <sup>2</sup> ]	NerthuR/Nerþus [Nerþuz (f.)]	Njord	The place where the river meets the sea (m.)	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (m.)	A Water God (Vani)	Un dio dell'Acqua (Vani)	He is the fertile waters along the coasts, married to the wild Skaði, who naturally flows into him from the mountains (as a river)	Egli è le fertili acque lungo le coste, sposato alla selvaggia Skaði, che fluisce naturalmente in lui dalle montagne (come fiume)

<sup>2</sup> See footnote 3.  
Vedi nota 3.

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Njörun</b>		Njörun	The (female) spinner	La filatrice	Goddess of the scent of Flowers	Dèa del profumo dei fiori	A side of Nanna	Un aspetto di Nanna
<b>Norn</b>		Norne	Secret Warning/To Say	Avvertimento segreto/Il dire	The Goddesses of Destiny	Le dèe del Destino		
<b>Nörvi</b>		Norve	Consecrated to Death	Consacrato alla Morte	The father of Nátt	Il padre di Nátt	The condition before the Sun was created. He dies when his daughter is born (Consecrated to Death)	La condizione precedente alla creazione del Sole. Egli muore nel momento in cui sua figlia nasce (Consacrato alla Morte)
<b>Óðinn</b>	Wuotan	Odin	Thought and Spirit [Thinking/Mind/Spirit/Fury]	Pensiero e Spirito [Pensante/Mente/Spirito/Furia]	Son of Börr and Bestla	Figlio di Börr e Bestla	The law(s) of Nature	La/Le legge/leggi di Natura
<b>Óðinn</b>	Wuotan	Odin	Thought and Spirit [Thinking/Mind/Spirit/Fury]	Pensiero e Spirito [Pensante/Mente/Spirito/Furia]	The Thought of Life and Spirit of Man	Il Pensiero della Vita e lo spirito dell'Uomo	Divine Spirit	Spirito Divino
<b>Óðinn</b>	Istwô (Wuotan)	Odin	In the East	Nell'Est/A Oriente	Old name for Óðinn	Antico nome di Óðinn	His Eye (the Sun) rises in the East	Il Suo Occhio (il Sole) sorge ad Est
					Óðinn's Blue Cloak	Il mantello azzurro di Óðinn	The Air	L'aria
					Óðinn's Wide Hat	L'ampio cappello di Óðinn	The Sky	Il cielo
<b>Ódr</b>		Od	Mind/Thought	Mente/Pensiero	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Önd	Una parte dell'Önd
<b>Óðrørir</b> [Óðrørir ]		Odrøre	The mover of the mind/thought	Colui che muove la mente/il pensiero	Container of the Mead	Recipiente dell'Idromele		
<b>Øgir</b> [Ægir, =Gymir]	Ógjan	Æger	The sea/Awe	Il mare/Soggezione	A Giant	Un gigante		
<b>Ölvadi</b> [Ölvaldi→Ymir]		Ølvalde	The Master of Beer [Feast manager]	Il mastro birraio [Il direttore della festa]	A water Giant	Un Gigante d'acqua	Water	Acqua
<b>Önd</b>		Änd	Spirit	Spirito	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Önd	Una parte dell'Önd
<b>Önd</b>		Änd	Spirit	Spirito	The Spirit	Lo Spirito	Without Önd we can not be creative	Senza Önd non possiamo essere creativi
[Öndurdís (f.)→Skaði]	[Anduradís]		[Sky-Goddess, Procession-Goddess]	[Dèa del Cielo, Dèa della processione]				
[Öndurgoð/Önduráss (m.)→Skaði]	[AnduragoðaR ]		[Sky-God, Procession-God, Procession spirit]	[Dio del Cielo, Dio della processione, spirito della processione]				
<b>Örvandill</b>		Ørvandil	Arrow/Stick	Freccia/Rametto				
<b>Röskva</b>	RaskwaR	Roskva	Skilful/Brave	Abile/Coraggioso	Þórr's servant girl	La serva di Þórr		
<b>Ragnarök</b>		Ragnarok	The beginning and the end of the Gods, as well as the meaning of the Gods!	L'inizio e la fine degli dèi, oltre che il loro significato!	The world's end and new beginning	Fine e nuovo inizio del mondo		
<b>Rán</b>	RahnaR	Ran	Robbery	Furto/Rapina	Goddess of Death (on the Sea)	Dèa della Morte (sui mari)	Wife of Øgir	Moglie di Øgir
					Rán's Net	La rete di Rán	The Waves of the Ocean	Le Onde dell'Oceano
<b>Ratatoskr</b>		Ratatosk	He who runs about and give aid	Colui che corre qua e là e offre aiuto	A squirrel carrying messages from the eagle in the top to the worm at the bottom and back	Uno scoiattolo che porta messaggi dall'aquila in alto al verme in basso, avanti e indietro	The electrical signals in our brain, running back and forth through our nerves	Gli impulsi elettrici nel nostro cervello, che corrono attraverso i nostri nervi, avanti e indietro

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Rígr</b> [→Heimdallr]		Rig	Ruler	Sovrano	Another name for Heimdallr [Hermóðr]	Un altro nome per indicare Heimdallr [Hermóðr]		
<b>Rindr</b> [→Hel]	Rinniðn	Rind	Channel in the ice, leading the melting water	Canale all'interno dei ghiacci, il quale guida le acque che si sciolgono	Mother Earth during winter, Vali's mother	Madre Terra durante l'inverno, la madre di Vali	She's not fertile, and resists Óðinn's love for a long time (until summer)	Ella non è fertile, e resiste all'amore di Óðinn a lungo (fino all'estate)
<b>Sæhrímnir</b>		Særmíne	The tests of the Sea	Le prove dei Mari	The pig the warrior eats when in Valhöll	Il maiale che il guerriero mangia quando accede al Valhöll	The warrior gets his strength through strife	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
<b>Sága</b>	Saga	Saga	Sage/Story	Saggio/Storia			Wife of Óðinn	Moglie di Óðinn
<b>Sál</b>		Sjel	Soul	Anima	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Hugi	Una parte dell'Hugi
<b>Sif</b> [→Jörð]	Sip [Sibjō]	Siv	Family [Kinship]	Famiglia [Consanguineità]	Goddess of the Field and the Family	Dèa dei campi e della famiglia	Wife of Þórr	Moglie di Þórr
					Sif's Golden Hair	I capelli dorati di Sif	The Golden Cornfield	Il dorato campo di grano
<b>Sigyn</b>		Sigyn	Sink	Affondare/Andare a fondo			Wife of Loki	Moglie di Loki
<b>Sindri</b>		Sindre	Sparkle	Scintille/Favilla	Dwarf	Nano	The sparks of metal-work	Le faville create dalla lavorazione del metallo
<b>Sjöfn</b>	Saknan	Sjåvn	Love (when you miss somebody)	Amore (quando si sente la mancanza di qualcuno)			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Skaði</b> [=Ívarr, Veiði-ass, Öndurgoð/Önduráss]	Skapis	Skade	Damage [Jump, Climb]	Danno [Salto, Arrampicata]	A water Giantess, daughter of Þjazi	Una gigantessa d'acqua, figlia di Þjazi	The running water, wild rivers, caused by rain	L'acqua corrente, i fiumi in piena a causa delle piogge
<b>Skaði</b> [f. <sup>3</sup> ]	Skapis [Skaðō, Skanþan (m.)]	Skade	Harm [Harm, Shadow, Source]	Danno/Male [Male, Ombra, Sorgente]	Goddess of the streams (and of the Moon)	Dèa dei flussi (e della Luna)		
<b>Skatyrnir</b>		Skatyrne	The first man	Il primo uomo	The ninth heaven	Il nono cielo	The first man came from outer space (the Gods are extraterrestrials)	Il primo uomo venne dallo spazio (gli dèi sono extraterrestri)
<b>Skiðblaðnir</b>		Skidbladne	Wood moving like leaves	Bosco dalle movenze di foglie	The ship of Freyr	La nave di Freyr	The Tree in the Woods/Forests	L'Albero nei Boschi/nelleForeste
<b>Skilningar-hímninn</b>		Skilningar-himmelen	Beautiful sky from far away	Magnifico distante cielo	The third heaven	Il terzo cielo		
<b>Skinfaxi</b>		Skinfaxe	Lighthorse	Cavallo Leggero	Dagr's horse	Il cavallo di Dagr		
<b>Sköll</b>		Skoll	(Disparaging) Laughter	Risata (denigratoria)	A wolf chasing the Sun	Un lupo insegue il Sole	Destructive powers	Poteri distruttivi
<b>Skuggi</b>		Skygga	Shadow	Ombra	The Shadow caused by Freyr's Sun (Gyllinburst)	L'Ombra del Sole di Freyr (Gyllinburst)	A part of Líf	Una parte del Líf
<b>Skuld</b>	SkoldiR	Skuld	Blame [Debt, Claim]	Colpa [Debito, Rivendicazione]	The future	Il futuro		
<b>Skrýmir</b>		Skrýme	He who terrifies/frightens	Colui che terrorizza/spaventa	A Giant	Un gigante		
<b>Sleipnir</b>		Sleipne	Slippy/Slide [Trojan Horse]	Sgusciante/Sfuggente [Cavallo di Troia]	The horse of Óðinn	Il cavallo di Óðinn	The Man performing the Ritual (his soul slides out of his body, like Slepnir)	L'Uomo che pratica il Rituale (la sua anima scivola fuori dal corpo, come Sleipnir)

3 [...] the myths were changed some time in the Iron Age, when the Scandinavian society went from matriarchy to patriarchy. [...] Skaði was namely the name of a god and Njörðr the name of a goddess, known from the Bronze- and early Iron Age as the god Skanþan and the goddess Nerþuz respectively (cit. *Sorcery and Religion in Ancient Scandinavia*, pag. 20).

[...] i miti subirono un cambiamento nel corso dell'Età del Ferro, quando la società Scandinava passò dal matriarcato al patriarcato. [...] Skaði era il nome di un dio e Njörðr il nome di una dea, conosciuti dall'Età del Bronzo e dalla prima Età del Ferro come il dio Skanþan e la dea Nerþuz rispettivamente (cit. *Sorcery and Religion in Ancient Scandinavia*, pag. 20).

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Sliðr</b>		Slid	Awkward	Goffo/Maldestro				
<b>Snotra</b>	Snóutra	Snotra	Wise	Saggio			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Sól</b> [→Sunna]	Sôwilo/Sîwila/Sunniôn	Sol	Recharge [Shining, Sun]	Ricarica [Splendente, Sole]	The Sun, daughter of Mundilfæri	Il Sole, <i>figlia</i> di Mundilfæri	Heavens Gift to Mother Earth	Dono dei Cieli a Madre Terra
<b>Són</b>		Son	Sound	Suono	Container of the Mead	Recipiente dell'Idromele		
[Sunna=Sól]			[Brilliant, Bright, Sun]	[Splendente, Luminoso, Sole]				
<b>Suttungr</b>		Suttung	New worry/disease	Nuova preoccupazione/ malattia	A Giant	Un gigante	Gillingr's son or nephew	Figlio o nipote di Gillingr
<b>Svalinn</b>		Svalinn	The Cooler	Colui che acclimata	The Shield between Heaven and Earth	Lo Scudo tra Cielo e Terra	The Ozon Layer	La Scudo d'Ozono
<b>Svartálfaheimr</b>		Svartalvheim	The Home of the Dark Elves	La dimora degli Elfi Oscuri	The lower worlds	I mondi inferiori	2900 km. of magma (mesosphere)	2900 km. di magma (mesosfera)
[Svartr]			[Black]	[Nero]				
<b>Svöl</b>			Cold	Freddo				
<b>Sylgr</b>			Drink/Swallower of Fire	Bere/Colui che inghiotte il Fuoco				
<b>Sýn</b>	SegwniR/SewniR	Syn	Denial	Negazione			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
		Syvmilsstøvlene	The seventy-kilometer-boots	Gli 'stivali dei settanta chilometri'	Loki's boots	Gli stivali di Loki	The thought travels very quickly (Loki is the God of Logic)	Il pensiero viaggia molto velocemente (Loki è il dio della Logica)
<b>Þjalfi</b>		Tjalve	Hold together	(Man)tenere insieme	Þórr's servant	Il servo di Þórr	The worker	Il lavoratore
<b>Þjazi</b> [→Bölþorn]	Þjafja/Þapja	Tjatse	Noisy	Rumoroso	A water Giant	Un Gigante d'acqua	The noisy rain	La rumorosa pioggia
<b>Þjóðvarta</b>		Tjodvarta	To become a Nation/ People	Divenire una Nazione/ Gente			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Þjóðvitnir</b>		Tjodvitne	People-wolf	Gente dei lupi	The fish swimming in Þundr and Ífing	Il pesce che nuota nel Þundr e nell'Ífing	The 'common man', who is not able to cross the rivers	L'«uomo comune», il quale non è in grado di attraversare i fiumi
<b>Þórr</b> [=Vílir, Loðurr]	[ÞunraR]	Tor	Loyalty [Fidelity]	Lealtà [Fedeltà]	God of Thunder and Rain [Thunder]	Dio del Tuono e della Pioggia [Tuono]	Son of Óðinn	Figlio di Óðinn
<b>Þrúðgelmir</b>		Trudgelme	Strong draught	Forte corrente	Son of Ymir	Figlio di Ymir	The chaos of nature, the Ragnarök of nature in the creation	Il caos della natura, il Ragnarök della natura nella creazione
<b>Þrýmr</b> [→Bölþorn]		Trym	Thunder [Noise, Turmoil]	Tuono [Rumore, Tumulto]	A Giant	Un gigante		
<b>Þul</b>			Speech	Parlata				
<b>Þundr</b>		Tund	Self-solemnity	Autosolenità	A river surrounding Valhöll	Un fiume che circonda il Valhöll	The warrior needs to cross this to enter Valhöll	E' necessario che il guerriero lo oltrepassi per accedere al Valhöll
<b>Trell</b> [Þræll]		Trell	Thrall [Runner]	Schiavo [Colui che corre]	[Son of Ái and Edda]	[Figlio di Ái ed Edda]	He has dark hair and eyes, and is tall	Egli ha occhi e capelli scuri, ed è alto
<b>Týr</b> [=Búri, Forseti]	Tiw [pl. Tíwar]	Tyr [pl. Tívar]	Honour [Beam of light]	Onore [Raggio di luce]	God of War	Dio della Guerra	Son of Óðinn	Figlio di Óðinn
<b>Uðr</b>		Ud	Desolate/Deserted	Desolato/Deserto	Son of Nátt and Naglfari	Figlio di Nátt e Naglfari	The way we follow at night	La via che seguiamo nella notte

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Ullir</b> [Ullr, →Höðr]		Ull	Wool	Lana	God of Winter	Dio dell'Inverno	A son of Sif	Un figlio di Sif
<b>Urðr</b>	Wurp	Urd	Honour [Esteem, Destiny, Death, Stones]	Onore [Stima, Destino, Morte, Pietre]	The past	Il passato		
<b>Útgardsloki</b>		Utgardsloke	The end of the Outer (old) world	La fine dell'antico mondo esterno	A Giant	Un gigante		
<b>Valhöll</b>		Valhall	The Hall of selection	Il palazzo della selezione/ L'ingresso dei prescelti	The mentality of the élite warriors of Óðinn	La mentalità dell'élite guerriera di Óðinn		
					The eagle bending his head above Valhöll	L'aquila che china la sua testa sul Valhöll	The proud must kneel before Óðinn (the Spirit)	L'orgoglioso/Il fiero deve inginocchiarsi davanti a Óðinn (lo Spirito)
					The Varg/Warg that is hung west of the door Valhöll	Il lupo impiccato a ovest dell'ingresso al Valhöll	Those who break the laws of the Spirit (the criminals) are hung	Coloro che infrangono le leggi dello Spirito (i criminali) vengono impiccati
<b>Váli</b>	Wöli	Våle	Selection	Selezione	'Survival of the Fittest'	'Sopravvivenza del più adatto'	A son of Rindr (Winter)	Un figlio di Rindr (Inverno)
<b>Váli (Áli)</b>	Wöli	Våle (Ále)	Selection	Selezione			Son of Loki and Sygin	Figlio di Loki e Sygin
<b>Valkyrja</b>		Valkyrje	(Those) who select the fallen ones	Coloro che scelgono/ selezionano i caduti	The thoughts of the warrior, and the female warrior	I pensieri del guerriero, e la donna guerriero	'Only our own wish and will can bring you to Valhöll'	'Solamente il nostro desiderio e la nostra volontà potranno condurti al Valhöll'
[Vanadís→ Freyja]			[Beautiful goddess/ Beautiful woman's breast]	[Splendida dea/ Bel seno di donna]				
<b>Vanaheimr</b>		Vanaheim	The Home of the Vanir	La dimora del Vanir	The middleworlds	I mondi di mezzo	The sea, lakes and rivers	Il mare, i laghi e i fiumi
<b>Vanir</b>		Vaner	Water	Acqua	Connected to water itself. The old Teutons listened to the sounds of nature, and got their inspiration from there	Connesso all'acqua stessa. Gli antichi Teutoni ascoltavano i suoni della natura, e s'ispiravano ad essi		
<b>Veðrfölnir</b>		Vedfolne	He who calms down (bad weather)	Colui il quale calma (il cattivo tempo)	A hawk sitting between the eyes of an eagle that is resting in the top of the tree	Un falco che siede in mezzo agli occhi di un'aquila che riposa sulla cima dell'albero	The thought that flies from mind	Il pensiero che vola via dalla mente
<b>Véi</b>	IngwaR (Wíha)	Ve	Loved one/Chieftain	Il beneamato capo-clan	Old name for Freyr	Antico nome di Freyr	He is the beloved chieftain, who performs rituals in the holy places (Véi)	Egli è l'amato capo-clan, che pratica i rituali nei luoghi sacri (Véi)
<b>Véi</b> [→Freyr]	Wíha [Weiha]	Ve	Holy [The one who separates]	Sacro [Colui che separa/distingue]	Son of Börr and Bestla	Figlio di Börr e Bestla	The law(s) of Nature	La/Le legge/leggi di Natura
[Veiði-ass→ Skaði]			[Hunting spirit]	[Spirito della caccia]				
<b>Verðani</b> [Verðandi]	Werdani	Verdande	The coming present (time)	Il (tempo) presente imminente (il futuro ch'è già presente)	The present	Il presente		
<b>Verðrhiminn</b>		Værhimmelen	Weather-Sky	Cielo atmosferico	The first heaven	Il primo cielo		
<b>Vetmimir</b>		Vetmime	The two of us remember	I due di noi ricordano	The eighth heaven	L'ottavo cielo		
<b>Véurr</b>		Veur	Holy rain	Sacra pioggia	Name of Þórr	Nome di Þórr		
<b>Við</b>		Vid	Forest/Wood	Foresta/Bosco/Legno				
<b>Viðarr</b> [=Elgr]	WiduR	Vidar	Wood	Foresta/Bosco/Legno	God of the (wild) Forest	Dio della (selvaggia) Foresta	Son of Óðinn	Figlio di Óðinn

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
					Viðarr's Boot	Lo stivale di Viðarr	The Tree Trunk in the Forest	Il tronco dell'albero nella foresta
<b>Viðbláinn</b>		Vidblæn	The wide blue	L'ampio blu	The third haven	Il terzo cielo		
<b>Viðfeðmir</b>		Vidfedme	The wild embracer	Il forte abbraccio	The fourth heaven	Il quarto cielo		
<b>Viðfinnr</b>		Vidfinn	Wood-Sami/Lap	Il Sami della foresta/Grembo	The father of Bil and Hjúki	Il padre di Bil e Hjúki		
<b>Vilir</b> [→Þórr]	Weljan	Vilje	Will-Power [Lust, Joy, Order, Mind, Intent]	Forza di Volontà [Desiderio, Gioia, Ordine, Mente, Intento]	Son of Börr and Bestla	Figlio di Börr e Bestla	The law(s) of Nature	La/Le legge/leggi di Natura
<b>Vilir</b> [→Þórr]	IrminiaR (Weljan)		The Strong (will)	La Volontà forte	Old name for Þórr	Antico nome di Þórr	He is the strongest of all Gods (the will)	Egli è il più forte di tutti gli dèi (la volontà)
<b>Vímir</b>		Vim	Turn(er)	Svoltare/Colui il quale svolta	River	Fiume		
<b>Vindbláinn</b>		Vindblæen	Blue wind	Vento blu	The first heaven	Il primo cielo		
<b>Vör</b>	War	Var	Oath	Giuramento/Bestemmia			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Vörðr</b>		Vord	Protector/Guardian	Protettore/Guardiano	The Æthereal Body (Life-force)	Il Corpo Etereo (Forza vitale)	Without Vörðr we become corpses	Senza Vörðr diveniamo cadaveri
<b>Yggdrasill</b> [→Heimdallr]	[Irmingsúl, Wyrð, Ánd, Veraldarsúla]	Yggdrasill	Terror Horse [The one which demands reverence]	Cavallo Imbizzarrito [Colui che esige riverenza]	The Tree Of Life	L'Albero della Vita	The human brain	Il cervello umano
<b>Ýlgr</b>			The Howling	L'ululato/L'ululare				
<b>Ymir</b> [=Ánarr, Hymir, Ölvaldi]		Yme	Sound [Howling, Crying]	Suono [Ululato, Grida]	The First Giant	Il Primo Gigante	The noise during the creation of the Sun and the planets	Il rumore durante la creazione del Sole e dei pianeti
[Yngvinn→ Freyr]			[Friend of the meadow/field, Chief, King]	[Amico del pascolo/campo, Capo, Re]				

#### THE GODS OF FERTILITY / GLI DÈI DELLA FERTILITA'

<b>Norse Name</b> (Nome Norreno)	<b>Nordic/Germanic Name</b> (Nome Germanico)	<b>Norwegian Name</b> (Nome Norvegese)	<b>English Translation</b> (Traduzione Inglese)	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Description</b> (Descrizione)	<b>Descrizione</b>	<b>Other Meaning</b> (Altro Significato)	<b>Altro Significato</b>
<b>Freyja</b> [=Frigg, Hlÿn, Vanadís]	Frijð [Frijð/Fraujð]	Frøya	Love (f.) (of a lover) [Spare/Free]	L'amore di chi ama (f.) [Disponibile/Libera]	Goddess of the Woods	Dèa dei Boschi e delle Foreste	[Madame, Wife]	[Signora, Moglie]
<b>Freyr</b> [=Hœnir, Véi, Yngvinn]	Frawan [FraujaR]	Frøy	Love (m.) [Spare/Free]	Amore (m.) [Disponibile/Libero]	God of the Woods	Dio dei Boschi e delle Foreste	[Lord]	[Signore]
<b>Njerð</b>	NerpuR	Njerd	The place where the river meets the sea (f.)	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (f.)	Goddess of the Sea	Dèa dei mari		
<b>Njörðr</b>	NerthuR/Nerpus	Njord	The place where the river meets the sea (m.)	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (m.)	God of the Sea	Dio dei Mari	He is the fertile waters along the coasts, married to the wild Skaði, who naturally flows into him from the mountains (as a river)	Egli è le fertili acque lungo le coste, sposato alla selvaggia Skaði, che fluisce naturalmente in lui dalle montagne (come fiume)
<b>Fjörgyn</b>	[Fergunjö]	Fjorgyn	Mountain and Throne of Life (f.)	Montagna e Trono della Vita (f.)	Goddess of the Wilderness	Dèa delle terre selvagge	[Mountain, Life-Seat Meadow]	[Montagna, Pascolo di Vita]
<b>Fjörynn</b>		Fjorgynn	Mountain and Throne of Life (m.)	Montagna e Trono della Vita (m.)	God of the Wilderness	Dio delle terre selvagge		

The first pair is the fertility gods of the woods and the plowed fields, the second pair of the sea and lakes and rivers, the third of the wild lands and the unplowed fields. They are both male and female, as nature has two sides, as does creation.

La prima coppia rappresenta gli dèi della fertilità di boschi, foreste e campi arati; la seconda coppia rappresenta gli dèi della fertilità di mari, laghi e fiumi; la terza coppia rappresenta gli dèi della fertilità delle terre selvagge e dei campi non arati. Essi sono sia maschili che femminili, aspetti presenti anche in natura, così come nella creazione.

### THE CREATION OF MAN / LA CREAZIONE DELL'UOMO

Norse Name (Nome Norreno)	Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)	Norwegian Name (Nome Norvegese)	English Translation (Traduzione Inglese)	Traduzione Italiana	Description (Descrizione)	Descrizione	Other Meaning (Altro Significato)	Altro Significato
<b>Óðinn</b>	Wuotan	Odin	Thought and Spirit [Thinking/Mind/Spirit/Fury]	Pensiero e Spirito [Pensante/Mente/Spirito/Furia]	The Thought of Life and Spirit of Man	Il Pensiero della Vita e lo spirito dell'Uomo	Divine Spirit	Spirito Divino
<b>Loðurr</b> (later called Loki) [→Þórr]	Laidian	Lodur	Stick together/ Cause of movement [Lock, Lid, End]	Restare attaccati/ Causa del movimento [Serratura, Coperchio, Fine, Termine]	The Visits and Movement of Man	Le visite e il movimento dell'uomo	The Blood [The opposite side of Heimdallr]	Il Sangue [Il lato opposto di Heimdallr]
<b>Hønrir</b> [Hœnrir→Freyr]	Hōniðn	Høne	(Chicken) [Allure, Entice]	(Pollo) [Fascino, Seduzione]	The body of man	Il corpo dell'uomo	The Material Body	Il Corpo Materiale

Without the spirit (Óðinn) man is evil (Loki), without the spirit and wits, man is stupid (Hønrir).

Senza lo spirito (Óðinn) l'uomo è cattivo (Loki); senza spirito e arguzia, l'uomo è stupido (Hønrir).

### THE STRUCTURE OF MAN / LA STRUTTURA DELL'UOMO

Norse Name (Nome Norreno)	Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)	Norwegian Name (Nome Norvegese)	English Translation (Traduzione Inglese)	Traduzione Italiana	Description (Descrizione)	Descrizione	Other Meaning (Altro Significato)	Altro Significato
<b>Fylgja</b>		Fylgja	Follower (protective spirit)	Seguace/Discepolo/ Colui che segue (spirito che protegge)	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Vörðr	Una parte del Vörðr
<b>Hamingja</b>		Hamingja	Luck	Fortuna/Sorte	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Vörðr	Una parte del Vörðr
<b>Hamr</b>		Ham	Shape/Outer form	Forma/Aspetto esteriore	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Hamr	Una parte dell'Hamr
<b>Minni</b>		Minne	Memory	Memoria/Ricordo	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Hamr	Una parte dell'Hamr
<b>Hugr</b>		Hug	Thought/Soul/Lust/Mind	Pensiero/Anima/Brama/Mente	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Hugr	Una parte dell'Hugr
<b>Sál</b>		Sjel	Soul	Anima	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Hugr	Una parte dell'Hugr
<b>Ódr</b>		Od	Mind/Thought	Mente/Pensiero	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Önd	Una parte dell'Önd
<b>Önd</b>		Ånd	Spirit	Spirito	One of Draupnir's rings	Uno degli anelli di Draupnir	A part of Önd	Una parte dell'Önd
<b>Lík</b>		Lik	Corpse/Body	Cadavere/Corpo	Freyja's attribute (the physical mating)	Attributo di Freyja (l'accoppiamento fisico)	A part of Lík	Una parte del Lík
<b>Skuggi</b>		Skygga	Shadow	Ombra	The Shadow caused by Freyr's Sun (Gyllinburst)	L'Ombra del Sole di Freyr (Gyllinburst)	A part of Lík	Una parte del Lík

We make pairs of these ten sides of man.

Consideriamo a coppie questi dieci aspetti dell'uomo.

Norse Name (Nome Norreno)	Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)	Norwegian Name (Nome Norvegese)	English Translation (Traduzione Inglese)	Traduzione Italiana	Description (Descrizione)	Descrizione	Other Meaning (Altro Significato)	Altro Significato
<b>Lík</b>		Lik	Corpse/Body	Cadavere/Corpo	The Physical Body	Il Corpo Fisico		
<b>Vörðr</b>		Vord	Protector/Guardian	Protettore/Guardiano	The Æthereal Body (Life-force)	Il Corpo Etereo (Forza vitale)	Without Vörðr we become corpses	Senza Vörðr diveniamo cadaveri
<b>Hamr</b>		Ham	Shape/Outer form	Forma/Aspetto esteriore	The Astral Body	Il Corpo Astrale	Without Hamr we fall into unconsciousness	Senza Hamr cadiamo nell'assenza di subcosciente
<b>Hugr</b>		Hug	Thought/Soul/Lust/Mind	Pensiero/Anima/Brama/Mente	The Mind/Soul	La Mente/Anima	Without Hugr we fall into oblivion	Senza Hugr cadiamo nell'oblio
<b>Önd</b>		Ånd	Spirit	Spirito	The Spirit	Lo Spirito	Without Önd we can not be creative	Senza Önd non possiamo essere creativi

Lík needs food, physical training and rest. Vörðr needs warmth, sleep, safety, joy and true love, but also cold, grief perils and negative emotions. Hamr needs creative development/display, music, art and dreams, but also silence, calm and emptiness. Hugr needs stimuli in form of mental work - where memory, the ability to concentrate and think is approved, but also mental rest. Önd needs deeper meaning and long-term planning and a super-individual perspective, but also contempt for earth and ruthlessness - to one self as to others...

Lík ha bisogno di cibo, addestramento fisico e riposo. Vörðr ha bisogno di calore, sonno, sicurezza, gioia e vero amore, ma anche di freddo, pericoli dell'angoscia ed emozioni negative. Hamr ha bisogno di sviluppare e manifestare la creatività nella musica, nell'arte e nei sogni, ma anche di silenzio, calma e vuoto. Hugr ha bisogno di stimoli mentali, in cui la memoria e l'abilità di concentrarsi e pensare siano approvate, ma anche di riposo mentale. Önd ha bisogno di un significato più profondo, di progetti a lungo termine e di una prospettiva super-individuale, ma anche di disprezzo per la terra e crudeltà - verso di sé e verso gli altri...

\*\*\*

**WWW.BURZUM.ORG**

#### **Appendix of the Curator**

Those that follow are further thematic tables worked out by myself, and strictly based on the Author's ones above. I made this to clarify some structures and concepts first of all to myself as translator, and then to all potential italian readers, perhaps dealing with a subject they may be not that accustomed to. Actually, I confide in the following tables to prove useful even to the non-italian readers. That's why I eventually made these brief additions.

Lupo Barbéro Belli  
Bòlzaneto, MMXIII a.y.p.s.

#### **Appendice del Curatore**

Quelle che seguono sono alcune ulteriori tabelle tematiche elaborate dal sottoscritto, e strettamente basate su quelle dell'Autore di cui sopra. Esse sono dovute alla necessità di chiarificare alcune strutture e concetti prima di tutto a me stesso come traduttore, e poi a tutti i potenziali lettori italiani, i quali potrebbero aver a che fare, forse, con una materia alla quale non sono troppo avvezzi. In verità, confido nel fatto che le seguenti tabelle possano rivelarsi utili anche al lettore non italiano. Così, infine, si spiega la ragione per queste brevi aggiunte.

Lupo Barbéro Belli  
Bòlzaneto, MMXIII a.y.p.s

## THE HEAVENS / I CIELI

<i>Norse Name (Nome Norreno)</i>	<i>Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)</i>	<i>Norwegian Name (Nome Norvegese)</i>	<i>English Translation (Traduzione Inglese)</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Description (Descrizione)</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Other Meaning (Altro Significato)</i>	<i>Altro Significato</i>
Heiðpornir		Heidtrone	Clear air and thorns	Aria aperta e spine	The first heaven	Il primo cielo		
Hreggmimir		Reggmime	Memory of bad weather/Storm	Ricordo di tempo (atmosferico) cattivo/Tempesta	The first heaven	Il primo cielo		
Verðhíminn		Værhimmelen	Weather-Sky	Cielo atmosferico	The first heaven	Il primo cielo		
Vindbláinn		Vindbláen	Blue wind	Vento blu	The first heaven	Il primo cielo		
Andlángur		Ándlang	Long Spirit	L'Antico Spirito	The second heaven	Il secondo cielo		
Skilningar-hímínn		Skilningar-himmelen	Beautiful sky from far away	Magnifico distante cielo	The third heaven	Il terzo cielo		
Viðbláinn		Víðblæn	The wide blue	L'ampio blu	The third haven	Il terzo cielo		
Viðfeðmir		Víðfedme	The wild embracer	Il forte abbraccio	The fourth heaven	Il quarto cielo		
Hrjódr		Rjod	Spreader/Destructor	Colui che sparge/diffonde/ Distruuttore	The fifth heaven	Il quinto cielo		
Hlýrnir		Lyrner	Skylight, Sun and Moon	Luce del Cielo, Sole e Luna	The sixth heaven	Il sesto cielo		
Gímmir		Gimer	The burner	Colui che brucia/ Il fornello	The seventh heaven	Il settimo cielo		
Vetmimir		Vetmime	The two of us remember	I due di noi ricordano	The eighth heaven	L'ottavo cielo		
Skatyrnir		Skatyrne	The first man	Il primo uomo	The ninth heaven	Il nono cielo	The first man came from outer space (the Gods are extraterrestrials)	Il primo uomo venne dallo spazio (gli dèi sono extraterrestri)

## THE WORLDS / I MONDI

<i>Norse Name (Nome Norreno)</i>	<i>Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)</i>	<i>Norwegian Name (Nome Norvegese)</i>	<i>English Translation (Traduzione Inglese)</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Description (Descrizione)</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Other Meaning (Altro Significato)</i>	<i>Altro Significato</i>
Niflheimr		Níflheim	The Home of Darkness and Fog	La dimora dell'Oscurità e della Nebbia	The lower worlds	I mondi inferiori	The Inner Core of Tellus	Il nucleo interno di Tellus
Svartálfaheimr		Svartalvheim	The Home of the Dark Elves	La dimora degli Elfi Oscuri	The lower worlds	I mondi inferiori	2900 km. of magma (mesosphere)	2900 km. di magma (mesosfera)
Helheimr		Helheim	The Home of Hel	La dimora di Hel	The lower worlds	I mondi inferiori	The Outer Core of Tellus	Il nucleo esterno di Tellus
Vanaheimr		Vanaheim	The Home of the Vanir	La dimora dei Vanir	The middleworlds	I mondi di mezzo	The sea, lakes and rivers	Il mare, i laghi e i fiumi
Mannaheimr/ Miðgarðr		Mannaheim/ Midgard	The Home of Man/ The Home in the Middle	La dimora dell'Uomo/ La dimora che sta nel Mezzo	The middleworlds	I mondi di mezzo	Animals and plants and the fertile soil	Animali, piante e il terreno fertile
Jötunheimr		Jotunheim	The Home of the Giants	La dimora dei Giganti	The middleworlds	I mondi di mezzo	The lithosphere and the atmosphere	La litosfera e l'atmosfera
Ljósalfheimr		Lysalfheim	The Home of the Light Elves	La dimora degli Elfi Luminosi	The higher worlds	I mondi più elevati	The atmosphere	L'atmosfera
Ásaheim/ Ásgarðr	[Ansgarðar]	Ásaheim/Ásgard	The Home of the Æsir	La dimora degli Æsir [degli dèi]	The higher worlds	I mondi più elevati	Our solar system	Il nostro sistema solare
Múspellsheimr		Muspellheim	The Home of Light and Fire	La dimora della Luce e del Fuoco	The higher worlds	I mondi più elevati	Space outside our solar system	Lo spazio al di fuori del nostro sistema solare

### SIDES OF MOTHER EARTH / ASPETTI DI MADRE TERRA

<i>Norse Name</i> (Nome Norreno)	<i>Nordic/Germanic Name</i> (Nome Germanico)	<i>Norwegian Name</i> (Nome Norvegese)	<i>English Translation</i> (Traduzione Inglese)	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Description</i> (Descrizione)	<i>Descrizione</i>	<i>Other Meaning</i> (Altro Significato)	<i>Altro Significato</i>
<b>Fulla</b>	Fulna/Fulla	Fulla	The plenty and fulfillment (of marriage)	L'abbondanza e la pienezza (del matrimonio)			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Gefjon</b>	Gabi	Gevjon	Give away (for marriage)	Condurre all'altare (per il matrimonio)			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Gná</b>	Gnah	Gnå	Reach	Portata			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Hlým</b>	Hlûn	Lyn	Prepare	Preparare/Prepararsi			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Lofn</b>	Lub	Lovn	Permission	Permesso			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Sjöfn</b>	Saknan	Sjåvn	Love (when you miss somebody)	Amore (quando si sente la mancanza di qualcuno)			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Snotra</b>	Snôutra	Snotra	Wise	Saggio			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Sýn</b>	SegwniR/SewniR	Syn	Denial	Negazione			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra
<b>Vör</b>	War	Var	Oath	Giuramento/Bestemmia			A side of Mother Earth	Un aspetto di Madre Terra

### THE HUMAN KINS / LE PROGÈNE DEGLI ESSERI UMANI

<i>Norse Name</i> (Nome Norreno)	<i>Nordic/Germanic Name</i> (Nome Germanico)	<i>Norwegian Name</i> (Nome Norvegese)	<i>English Translation</i> (Traduzione Inglese)	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Description</i> (Descrizione)	<i>Descrizione</i>	<i>Other Meaning</i> (Altro Significato)	<i>Altro Significato</i>
<b>Trell</b> [þræll]		Trell	Thrall [Runner]	Schiavo [Colui che corre]	[Son of Ái and Edda]	[Figlio di Ái ed Edda]	He has dark hair and eyes, and is tall	Egli ha occhi e capelli scuri, ed è alto
<b>Karl</b>		Karl	Peasant [Free Man]	Contadino/Paesano [Uomo Libero]			He has red-brown hair, fair eyes and is tall	Egli ha capelli rosso-bruno, occhi chiari ed è alto
<b>Jarl</b>	EirilaR	Jarl	Earl	Nobile (Conte)			He is blond, has blue eyes and is tall	Egli è alto, biondo, con gli occhi azzurri

### MOTHER EARTH AS A DOCTOR / MADRE TERRA COME MEDICO

<i>Norse Name</i> (Nome Norreno)	<i>Nordic/Germanic Name</i> (Nome Germanico)	<i>Norwegian Name</i> (Nome Norvegese)	<i>English Translation</i> (Traduzione Inglese)	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Description</i> (Descrizione)	<i>Descrizione</i>	<i>Other Meaning</i> (Altro Significato)	<i>Altro Significato</i>
<b>Aurboða</b> [=Angrbóða?]		Aurboda	Dizzy Announcement	Vertiginoso Annuncio			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Björt</b>		Bjart	Beautiful	Bello/a			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Blið</b>		Blid	Friendly/Mild/Kind	Amichevole/Mite/Gentile			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Eir</b>	Érôn	Eir	Peace/Help	Pace/Aiuto			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Fríð</b>		Fred	Peace	Pace			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Hlíf</b> [Líf, →lõunn]		Liv	Life [Force of Life]	Vita [Forza vitale]			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Hlífþursa</b> [Lífþrasi(r), →Baldr]		Livtusse	Giant Life [Will of Life/ Who hold on to life]	Immensa Vita [Volontà della Vita/Che è fedele alla vita]			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Menglöd</b>		Menglöd	Shining necklace	Collana scintillante			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico
<b>Þjóðvarta</b>		Tjodvarta	To become a Nation/People	Divenire una Nazione/Gente			Mother Earth as a doctor	Madre Terra come medico

**SIDES OF THE BRAIN (ÓÐINN'S RAVENS) / EMISFERI DEL CERVELLO (I CORVI DI ÓÐINN)**

Norse Name (Nome Norreno)	Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)	Norwegian Name (Nome Norvegese)	English Translation (Traduzione Inglese)	Traduzione Italiana	Description (Descrizione)	Descrizione	Other Meaning (Altro Significato)	Altro Significato
<b>Munin</b>		Munin	Memory	Memoria/Ricordo	Óðinn's raven	Il corvo di Óðinn	The left side of the brain	L'emisfero sinistro del cervello
<b>Huginn</b>		Hugin	Thought	Pensiero	Óðinn's raven	Il corvo di Óðinn	The right side of the brain	L'emisfero destro del cervello

**WEAR OF THE BRAIN THROUGH LIFE / LOGORAMENTO DEL CERVELLO ATTRAVERSO LA VITA**

Norse Name (Nome Norreno)	Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)	Norwegian Name (Nome Norvegese)	English Translation (Traduzione Inglese)	Traduzione Italiana	Description (Descrizione)	Descrizione	Other Meaning (Altro Significato)	Altro Significato
<b>Dáinn</b>		Dáinn	Dead	Morto	A deer who eats from the tree	Un cervo che mangia dall'albero	Wear of the brain through life	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Duneyrr</b>		Dunør	Dizzy fire	Fuoco vertiginoso	A deer who eats from the tree	Un cervo che mangia dall'albero	Wear of the brain through life	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Duraþró</b>		Duratroor	Faithful wild animal	Fedele animale selvaggio	A deer who eats from the tree	Un cervo che mangia dall'albero	Wear of the brain through life	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Dvalinn</b>		Dvalin	Delay	Ritardo/Rinvio/Indugio	A deer who eats from the tree	Un cervo che mangia dall'albero	Wear of the brain through life	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Niðhögg</b> [→Bölþorn]		Nidhogg	Dishonourable Attack/ Woodcutting	Attacco disonorevole/ Taglio del bosco	A worm that gnaws on the roots of Yggdrasil	Un verme che rosicchia le radici di Yggdrasil	Wear of the brain through life	Logoramento del cervello attraverso la vita

**THE TESTS OF THE WARRIOR (THE WARRIOR GETS HIS STRENGTH THROUGH STRIFE) / LE PROVE DEL GUERRIERO (IL GUERRIERO OTTIENE LA SUA FORZA ATTRAVERSO LA LOTTA)**

Norse Name (Nome Norreno)	Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)	Norwegian Name (Nome Norvegese)	English Translation (Traduzione Inglese)	Traduzione Italiana	Description (Descrizione)	Descrizione	Other Meaning (Altro Significato)	Altro Significato
<b>Andhrímnir</b>		Andrimne	The tests of the Spirits	Le prove degli Spiriti	The cock in Valhöll	Il maschio/gallo nel Valhöll	The warrior gets his strength through strife	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
<b>Eldhrímnir</b>		Eldrimne	The tests of the Fire	Le prove del Fuoco	The kettle where the pig is cooked	Il bollitore in cui viene cucinato il maiale	The warrior gets his strength through strife	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
<b>Sæhrímnir</b>		Særmine	The tests of the Sea	Le prove dei Mari	The pig the warrior eats when in Valhöll	Il maiale che il guerriero mangia quando accede al Valhöll	The warrior gets his strength through strife	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta

**ÓÐINN'S WOLVES / I LUPI DI ÓÐINN**

Norse Name (Nome Norreno)	Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)	Norwegian Name (Nome Norvegese)	English Translation (Traduzione Inglese)	Traduzione Italiana	Description (Descrizione)	Descrizione	Other Meaning (Altro Significato)	Altro Significato
<b>Freki</b>		Freke	Greedy/Hard/Strict	Avido/Duro/Rigoroso	Óðinn's Wolf	Lupo di Óðinn	The warriors need to be greedy (on wisdom!), hard and strict to enter Valhöll	E' necessario che i guerrieri siano avidi (su sagge basi!), duri e rigorosi per accedere al Valhöll
<b>Geri</b>		Gere	Perfect/Prepared	Perfetto/Preparato	Óðinn's Wolf	Lupo di Óðinn	The warriors need to be prepared and perfect to enter Valhöll	E' necessario che i guerrieri siano preparati e perfetti per accedere al Valhöll

**THE RIVERS SURROUNDING VALHÖLL / I FIUMI CHE CIRCONDANO IL VALHÖLL**

<i>Norse Name (Nome Norreno)</i>	<i>Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)</i>	<i>Norwegian Name (Nome Norvegese)</i>	<i>English Translation (Traduzione Inglese)</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Description (Descrizione)</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Other Meaning (Altro Significato)</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Ífing</b>		Iving	Doubt	Dubbio	A river surrounding Valhöll	Un fiume che circonda il Valhöll	The warrior needs to cross this to enter Valhöll	E' necessario che il guerriero lo oltrepassi per accedere al Valhöll
<b>Pundr</b>		Tund	Self-solemnity	Autosolenità	A river surrounding Valhöll	Un fiume che circonda il Valhöll	The warrior needs to cross this to enter Valhöll	E' necessario che il guerriero lo oltrepassi per accedere al Valhöll

**THE HUSBANDS AND THE BROOD OF NÁTT / I MARITI E I FIGLI DI NÁTT**

<i>Norse Name (Nome Norreno)</i>	<i>Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)</i>	<i>Norwegian Name (Nome Norvegese)</i>	<i>English Translation (Traduzione Inglese)</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Description (Descrizione)</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Other Meaning (Altro Significato)</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Naglfari</b>		Naglfare	The road that is riveted to our lives (i.e. The way we follow)	La strada rivettata (inchiodata) alle nostre vite (i.e. La via che noi seguiamo)	Married to Nátt	Sposato a Nátt		
<b>Uðr</b>		Ud	Desolate/Deserted	Desolato/Deserto	Son of Nátt and Naglfari	Figlio di Nátt e Naglfari	The way we follow at night	La via che seguiamo nella notte
<b>Ánnar</b> [Ánarr→Ymir]		Ánar	The Second [The other]	Il Secondo [L'altro]	The second husband of Nátt	Il secondo marito di Nátt		
<b>Jörð</b> [=Sif, Gerðr]	Erpô	Jord	Earth [Soil]	Terra [Suolo]	Daughter of Nátt and Ánnar	Figlia di Nátt e Ánnar	The way those who work at night follow	La via che seguono coloro che lavorano la notte
<b>Dellingr</b>		Delling	Fine/Splendid	Bello/Splendido	The third husband of Nátt	Il terzo marito di Nátt		
<b>Dagr</b> [→Baldr]	DagaR	Dag	Day	Giorno	The son of Nátt and Dellingr	Figlio di Nátt e Dellingr	The way those who work in the morning follow	La via che seguono coloro che lavorano il mattino

**THE BROOD OF LOKI AND ANGRBOÐA / I FIGLI DI LOKI E ANGRBOÐA**

<i>Norse Name (Nome Norreno)</i>	<i>Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)</i>	<i>Norwegian Name (Nome Norvegese)</i>	<i>English Translation (Traduzione Inglese)</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Description (Descrizione)</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Other Meaning (Altro Significato)</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Fenrir</b> [→Höðr]	Fanjaríhð	Fenris	Fire riding the field [Fenced in rider/Fenced in plague]	Fuoco che avanza sul campo [Cavaliere imprigionato/ Pestilenza circoscritta]	Wolf	Lupo	Son of Loki and Angrbóða	Figlio di Loki e Angrbóða
<b>Hel</b> [=Gunnlöð, Rindr]	Helan [Haljō]	Hel	Death [Complete, Healthy, Luck]	Morte [Completa, Sana, Fortunata]	Goddess of Death (on Land)	Dèa della Morte (sulla terra)	Daughter of Loki and Angrbóða	Figlia di Loki e Angrbóða
<b>Miðgarðsormr</b> [=Jörmungandr]		Midgardsormen	The Worm of the Middlefarm/World	Il verme del mondo	Equator	Equatore	Son of Loki and Angrbóða	Figlio di Loki e Angrbóða

**THE BONDS THEY TIED FENRIR WITH / I VINCOLI A CUI FENRIR FU LEGATO**

<i>Norse Name (Nome Norreno)</i>	<i>Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)</i>	<i>Norwegian Name (Nome Norvegese)</i>	<i>English Translation (Traduzione Inglese)</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Description (Descrizione)</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Other Meaning (Altro Significato)</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Løþingr</b>		Løding	Delay/Reduction	Ritardo, Rinvio, Indugio/ Riduzione	The first bond they tied Fenrir with	Il primo vincolo a cui Fenrir fu legato		
<b>Drómi</b>		Drome	Delay	Ritardo/Rinvio/Indugio	The second bond they tied Fenrir with	Il secondo vincolo a cui Fenrir fu legato		
<b>Gleipnir</b>		Gleipne	The extinguisher	L'estintore	The third bond they tied Fenrir with	Il terzo vincolo a cui Fenrir fu legato		

## TIME / IL TEMPO

<i>Norse Name (Nome Norreno)</i>	<i>Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)</i>	<i>Norwegian Name (Nome Norvegese)</i>	<i>English Translation (Traduzione Inglese)</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Description (Descrizione)</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Other Meaning (Altro Significato)</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Urðr</b>	Wurp	Urd	Honour [Esteem, Destiny, Death, Stones]	Onore [Stima, Destino, Morte, Pietre]	The past	Il passato		
<b>Verðani</b> [Verðandi]	Werdani	Verdande	The coming present (time)	Il (tempo) presente imminente (il futuro ch'è già presente)	The present	Il presente		
<b>Skuld</b>	SkoldiR	Skuld	Blame [Debt, Claim]	Colpa [Debito, Rivendicazione]	The future	Il futuro		

## CONTAINERS OF THE MEAD (MJÖRÐR) / RECIPIENTI DELL'IDROMELE (MJÖRÐR)

<i>Norse Name (Nome Norreno)</i>	<i>Nordic/Germanic Name (Nome Germanico)</i>	<i>Norwegian Name (Nome Norvegese)</i>	<i>English Translation (Traduzione Inglese)</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Description (Descrizione)</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Other Meaning (Altro Significato)</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Boðn</b>		Bodn	Warner	Colui che avverte/mette in guardia	Container of the Mead	Recipiente dell'Idromele		
<b>Óðrørir</b> [Óðrøerir]		Odrøre	The mover of the mind/thought	Colui che muove la mente/il pensiero	Container of the Mead	Recipiente dell'Idromele		
<b>Són</b>		Son	Sound	Suono	Container of the Mead	Recipiente dell'Idromele		

\*\*\*

WWW.BURZUM.ORG

# Varg Vikernes

## "Breviario degli dèi norreni e dei loro nomi"

Edizione italiana a cura di Lupo Barbéro Belli

### Prefazione

Il materiale qui presentato, originariamente, fu il risultato della corrispondenza tra il VHF e l'NHF. Dal momento che il contenuto della lista poteva risultare interessante anche per altri, il VHF prese l'iniziativa e fece un libretto con le informazioni raccolte.

Questo libretto contiene la maggior parte dei nomi che si possono trovare nella mitologia Norreno-Germanica e la loro traduzione inglese (e anche la loro traduzione in norvegese moderno ed eventuali altre versioni di essi in antiche lingue germaniche). Per comprendere il significato dei miti, spesso è necessario comprendere che cosa significhino i diversi nomi. Nel momento in cui comprendiamo che cosa i nomi significano, improvvisamente diviene chiaro per noi che i miti sono molto più profondi e pieni di significato di quanto possa apparire ad un primo sguardo.

La traduzione dei nomi è stata fatta con l'aiuto di diversi dizionari, sia di lingua norrena che etimologici. Esistono anche significati ulteriori dei nomi, ma solo il significato più importante (nel contesto mitologico) è stato inserito in questo libretto.

Spero che questa lista sia utile a tutti coloro che vogliono avventurarsi nella nostra mitologia Norreno-Germanica, e così nella nostra terra e nel nostro spirito.

Varg Vikernes  
Nīþarðusu, Þulá  
Medio Sólmánaðr MM a.y.p.s.

LISTA IN ORDINE ALFABETICO<sup>1</sup>

Nome Norreno	Nome Nordico/Germanico	Nome Norvegese	Traduzione Italiana	Descrizione	Altro Significato
<b>Afi</b>		Ave	Nonno	Il padre di Karl	
<b>Ái</b>		Ái	Grande Nonno	Il padre di Trel	
<b>Alfr</b>		Alv	Elfo	"Elf" significa "fiume" ed "eterno". Gli elfi, in origine, sono spiriti del fiume; gli elfi oscuri sono l'umidità nel suolo	
<b>Algrøn</b>		Allgrønn	Tutto verde/Sempreverde	Un'isola mitica	Atlantide
<b>Álr</b>		Alv	Nutrire	Padre di famiglia, figlio di Lofarr	Sorse dal profondo per divenire gli Elfi
<b>Alsviðr</b>		Alsvið	Onnisciente	Il cavallo che traina il Sole	
<b>Alvíss</b>		Alvis	Onnisciente (Elvis)	Nome di un nano	
<b>Amma</b>		Amma	Nonna	La madre di Karl	
<b>Andhrímnir</b>		Andrimne	Le prove degli Spiriti	Il maschio/gallo nel Valhöll	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
<b>Andlángr</b>		Ándlang	L'Antico Spirito	Il secondo cielo	
<b>Andvari</b>		Andvare	Spirito attento [Pensiero cauto/Spirito di emergenza]	Pesce	[Un elfo oscuro ovvero un nano]
<b>Ánnar</b> [Ánarr→Ymir]		Ánar	Il Secondo [L'altro]	Il secondo marito di Nátt	
<b>Árvákr</b>		Árvák	Consapevole/Cosciente	Il cavallo che traina la Luna	
<b>Ásaheim/ Ásgarðr</b>	[Ansgarðar]	Ásaheim/Ásgard	La dimora degli Æsir [degli dèi]	I mondi più elevati	Il nostro sistema solare
<b>Askr</b>		Ask	Cenere (albero)	Il primo uomo	
<b>Áss (pl. Æsir)</b>	Ans (pl. AnsuR)	Ás (pl. Æser)	Bocca, espressione verbale divina, soffio, spirito, sorgente del fiume	Tutto ciò che è collegato al suono dell'acqua (fiumi che scorrono, cascate ecc.)	
<b>Auðhumbla</b>		Auðhumbla	Terreno incolto (Auð-), vuota oscurità (Auð- e -bla), crepuscolo e mare (-hum-)	La prima mucca/vacca	L'oscurità che regna prima che la vita sia creata [Silenzio]
<b>Aurboða</b> [=Angrbóða?]		Aurboda	Vertiginoso Annuncio		Madre Terra come medico
<b>Aurgelmir</b>		Aurgelme	Colata di fango/Suolo	(Un altro nome per indicare Ymir)	

<sup>1</sup> Di quando in quando la tabella è stata integrata con ulteriori nomi e spiegazioni [sempre inseriti tra parentesi quadre] mutuati esclusivamente da altri scritti dell'Autore, e vale a dire: le serie di articoli *Paganism e A Bard's Tale* (disponibili sul sito [www.burzum.org](http://www.burzum.org)); *Irmingsúl*, 2002, Cymophane Publishing, Stockholm (disponibile sul sito [www.burzum.org](http://www.burzum.org)); *Sorcery and Religion in Ancient Scandinavia*, 2011, Abstract Sounds Books Ltd, London. Il simbolo '=' significa 'chiamato/a anche', 'conosciuto anche come'; il simbolo '→' significa 'vedi'; la mancanza di simboli indica un'altra possibile grafia del nome in questione.

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Austr</b>	Austrôn	Aust	Est (Orientale)	La dea dell'estate	Equivalente femminile di Baldr
<b>Baldr</b> [Ballr, =Bragi, Dagr, Lifprasi(r)]	BeldegiR [BalðraR]	Balder	Il/La fine della vita/Il giorno	Dio della Luce e della Bontà [Pulito, Puro]	Il senso della vita [Marito di Nanna]
<b>Baugi</b>		Bauge	Anello/Dazio che si paga per uccidere qualcuno	Un gigante	Fratello di Suttungr
<b>Bergelmir</b>		Bergelme	Corrente/Colata di Seme	Figlio di Þrúðgelmir	Il seme della natura, che sopravvive al Ragnarök fluttuando sul mare, oppure nell'aria - sollevato dal vento.
<b>Bestla</b>		Bestla	Il Miglior Sangue	Figlia di un gigante [Figlia di Bölþorn]	Il migliore materiale genetico necessario per donare la vita all'umanità
<b>Bifröst</b>		Bivrost	La traballante via	L'arcobaleno	Il ponte che conduce ad Ásgarðr
<b>Bil</b>		Bil	Esitazione/Ferita	Un bambino	La Luna Nuova
<b>Björt</b>		Bjart	Bello/a		Madre Terra come medico
<b>Bloðúghófi</b>		Blodughov	Zoccolo Insanguinato	L'altro cavallo di Óðinn (utilizzato da Freyr)	Il tramonto/L'alba
<b>Blíð</b>		Blid	Amichevole/Mite/Gentile		Madre Terra come medico
<b>Boðn</b>		Bodn	Colui che avverte/metete in guardia	Recipiente dell'Idromele	
<b>Bölþorn</b> [=Jörmungandr, Niðhöggr, Þjazi, Þrýmr]		Boltörn	Miserabile spina [L'imperfetta spina (materia)]	Un gigante, padre di Bestla	La massa genetica (tutte le forme di vita riunite)
<b>Börr</b> [Borr/Burr, =Maðr]	Mannus		Uomo		
<b>Börr</b> [Borr/Burr, =Maðr]		Bor	Nato/Generato e Figlio		
<b>Bragi</b> [→Baldr]	Bragið	Brage	Il Migliore	Dio della poesia	Figlio di Óðinn [Marito di Iðunn]
<b>Brísingamen</b>		Brisingamen	Divertimento col fuoco (oppure "Collana di fuoco")	La collana di Freyja	I fuochi che accendiamo nella notte del Solstizio d'Estate, lungo la costa e sulla cima di colline e montagne
<b>Brokkr</b>		Brokk	Rumore	Nano	Il rumore della lavorazione del metallo
<b>Brundr</b>		Brund	In calore/Fregola	Il secondo gatto di Freyja	Un aspetto di Freyja

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Búri</b> [→Týr]	Tuisto [Tuiscon]		Il numero due (colui che ha due mani, il Sole)	Antico nome di Týr	Dio del Cielo
<b>Búri</b> [→Týr]		Bore	Nato/Generato	Il primo dio	
<b>Byrging</b>		Byrging	Fine/Termine	Un pozzo	
<b>Dagr</b> [→Baldr]	DagaR	Dag	Giorno	Figlio di Nátt e Dellingr	La via che seguono coloro che lavorano il mattino
<b>Dagr</b> [→Baldr]	DagaR	Dag	Giorno/Vita (tempo della)	Dio del Giorno	Figlio di Óðinn
<b>Dáinn</b>		Dáinn	Morto	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Dellingr</b>		Delling	Bello/Splendido	Il terzo marito di Nátt	
<b>Draupnir</b>		Draupne	Colui il quale gocciola/ Il gocciolante	L'anello di Óðinn	La nascita spirituale dell'Uomo
<b>Drómi</b>		Drome	Ritardo/Rinvio/Indugio	Il secondo vincolo a cui Fenrir fu legato	
<b>Duneyrr</b>		Dunør	Fuoco vertiginoso	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Duraprór</b>		Duratroor	Fedele animale selvaggio	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Durinn</b>		Durin	Sonno	Capo dei Nani	Il corpo materiale fatto riposare
<b>Dvalinn</b>		Dvalin	Ritardo/Rinvio/Indugio	Capo dei Nani	Il corpo materiale prima che ad esso venga permesso di fare l'amore
<b>Dvalinn</b>		Dvalin	Ritardo/Rinvio/Indugio	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Edda</b>		Edda	Grande Nonna	La madre di Trel	
<b>Einherjar</b>		Einherjer	Colui che combatte solo	Solamente coloro che osano combattere soli (se necessario) saranno i benvenuti nel Valhöll	
<b>Eir</b>	Êrôn	Eir	Pace/Aiuto		Madre Terra come medico
<b>Eldhrímnir</b>		Eldrimne	Le prove del Fuoco	Il bollitore/pentolone in cui viene cucinato il maiale	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
[Elgr→Viðarr]			[Alce/Cervo]		
<b>Élivágr</b>		Elivåg	L'eterno ritmo del mare	La corrente/Il flusso da Hvergelmir	Il ritmo nel respiro dell'universo
<b>Elli</b>		Elle	Età Antica	Donna anziana	
<b>Embla</b>		Embla	L'albero dell'olmo	La prima donna	

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Fader</b>		Fader	Padre	Il padre di Jarl	
<b>Fenrir</b> [→Höðr]	Fanjaríhð	Fenris	Fuoco che avanza sul campo [Cavaliere imprigionato/ Pestilenza circoscritta]	Lupo	Figlio di Loki e Angrbóða
<b>Fimbul</b>			Potente/Grande		
<b>Fjallar</b>			Bordo	Nano	
<b>Fjölvr</b>		Fjølvr	Onda a bordo/Mare	Figura mitica	
<b>Fjörgyn</b>	[Fergunjö]	Fjorgyn	Montagna e Trono della Vita (f.)	Dèa delle terre selvagge	[Montagna, Pascolo di Vita]
<b>Fjörynn</b>		Fjorgynn	Montagna e Trono della Vita (m.)	Dio delle terre selvagge	
<b>Form</b>			Forma/Aspetto		
<b>Fornjótr</b>		Fornyter	Il primo che possiede	Il padre degli elementi della natura	
<b>Forseti</b> [→Týr]	Foraseta	Forsete	Il Giudizio [Intenso fuoco/Colui il quale presiede]	Dio della Giustizia	Figlio di Baldr e Nanna
<b>Freki</b>		Freke	Avido/Duro/Rigoroso	Lupo di Óðinn	E' necessario che i guerrieri siano avidi (su sagge basi!), duri e rigorosi per accedere al Valhöll
<b>Freyja</b> [=Frigg, Hlín, Vanadís]	Frijð [Frijjð/Fraujð]	Frøya	L'amore di chi ama (f.) [Disponibile/Libera]	Dèa dei Boschi e delle Foreste	[Signora, Moglie]
				Le lacrime rosso-dorate di Freyja	Il perfezionamento dell'anima di chi piange per la morte di chi ama
<b>Freyr</b> [=Hœnir, Véi, Yngvinn]	Frawan [FraujaR]	Frøy	Amore (m.) [Disponibile/Libero]	Dio dei Boschi e delle Foreste	[Signore]
<b>Fríð</b>		Fred	Pace		Madre Terra come medico
<b>Frigg</b> [→Freyja]	Frijð	Frigg	Amore materno	Madre Terra, madre di Baldr	La terra civilizzata (abitata da esseri umani)
<b>Fulla</b>	Fulna/Fulla	Fulla	L'abbondanza e la pienezza (del matrimonio)		Un aspetto di Madre Terra
<b>Fylgja</b>		Fylgja	Seguace/Discepolo/Colui che segue	Insieme di pensieri ed emozioni che ci accompagnano attraverso la vita	
<b>Fylgja</b>		Fylgja	Seguace/Discepolo/Colui che segue (spirito che protegge)	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte del Vörðr
<b>Galarr</b>		Galar	Suono Tagliente	Nano	
<b>Gangr</b>		Gange	Cammino	Un gigante d'acqua	La via che l'acqua percorre

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Gefjon</b>	Gabi	Gevjon	Condurre all'altare (per il matrimonio)		Un aspetto di Madre Terra
<b>Geirröðr</b>		Geirrøð	Arpione di fuoco		
<b>Gerðr</b> [→Jörð]	GardiR	Gerd	Campo	Una gigantessa	Moglie di Loki
<b>Geri</b>		Gere	Perfetto/Preparato	Lupo di Óðinn	E' necessario che i guerrieri siano preparati e perfetti per accedere al Valhöll
<b>Gersemi</b>		Gerseme	Oggetto prezioso		Figlia di Óðinn e Freyja
<b>Gillingr</b>		Gilling	Parte cava della nave	Un gigante	(Anche il nome della chiave per Hel)
<b>Gimmir</b>		Gimer	Colui che brucia/Il fornello	Il settimo cielo	
<b>Gínungagap</b>		Ginnungagap	Lo spazio immenso, vuoto e ingannevole		Il vuoto
<b>Gjallarhorn</b>		Gjallarhorn	Il corno del tumulto [Il corno tagliente/ Corno dai penetranti suoni]	Il corno di Heimdallr	
<b>Gjöll</b>		Gjall	Il risuonare/L'eco	Il fiume della morte	
<b>Gjöll</b>			Rombo/Brontolio/Tumulto		
<b>Gjölþ</b>		Gjálþ	Ingrassare		Figlia di Geirröðr
<b>Glasir</b>		Glase	Render meraviglioso	Un cespuglio che cresce nei pressi del Valhöll	
<b>Gleipnir</b>		Gleipne	L'estintore	Il terzo vincolo a cui Fenrir fu legato	
<b>Gná</b>	Gnah	Gnå	Portata		Un aspetto di Madre Terra
<b>Greip</b>		Greip	Stretta/Morsa/Présa/ Impugnatura/Padronanza		Figlia di Geirröðr
<b>Gríðr</b>	Griþ	Grid	Sicurezza/Trattato di Pace	Una gigantessa	Madre di Víðarr
<b>Gróa</b>	Grôwan	Groa	Crescita/Risanamento		Moglie di Örvandill
<b>Gulltoppr</b>		Gulltopp	Cima Dorata	Il cavallo di Heimdallr	
<b>Gullveig</b> [=Angrbóða]		Gullveig	La brama dell'oro	Una strega	L'origine della guerra
<b>Gungnir</b>		Gungne	Oscillazione/Ritmo sostenuto	La lancia di Óðinn	Il pensiero tagliente
<b>Gunnlöð</b> [→Hel]		Gunnløð	Invito a combattere	Una gigantessa	Figlia di Suttungr
<b>Gunnþrá</b>			Brama di guerra		
<b>Gyllinburst</b>		Gyllinbust	Chioma dorata (di piume)	Il maiale di Freyr	Il Sole

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
[Gymir→Øgir, Ægir]			[Fuoco, Gemma, Oceano]		
<b>Hamingja</b>		Hamingja	Fortuna/Sorte	Insieme di pensieri ed emozioni che ci accompagnano attraverso la vita	
<b>Hamingja</b>		Hamingja	Fortuna/Sorte	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte del Vörðr
<b>Hamr</b>		Ham	Forma/Aspetto esteriore	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hamr
<b>Hamr</b>		Ham	Forma/Aspetto esteriore	Il Corpo Astrale	Senza Hamr cadiamo nell'assenza di subcosciente
<b>Hárbarðr</b>		Hárbard	Alto, importante orlo	Il nome di Óðinn quando si trova ad Atlantide	
<b>Hati</b>		Hat	Odio	Un lupo all'inseguimento del Sole	Poteri distruttivi
<b>Heiðrún</b>		Heidrun	Onore segreto	La capra sul tetto del Valhöll	Il Sacro Idromele viene dal segreto ordine guerriero di Óðinn
<b>Heiðpornir</b>		Heidtrone	Aria aperta e spine	Il primo cielo	
<b>Heimdallr</b> [=Hermóðr, Rígr, Yggdrasil]	Haimadalap [HaimapellaR]	Heimdall	Conteggia il nostro mondo [Casa opposta/Colui che discende nella casa/Colui che discende nel mondo/ Colui che si inabissa per visitare i differenti mondi/case]	Il dio della misericordia	Figlio di Óðinn [Il lato opposto di Loki]
<b>Hel</b> [=Gunnlöð, Rindr]	Helan [Haljō]	Hel	Morte [Completa, Sana, Fortunata]	Dèa della Morte (sulla terra)	Figlia di Loki e Angrbóða
<b>Helheimr</b>		Helheim	La dimora di Hel	I mondi inferiori	Il nucleo esterno di Tellus
<b>Hermóðr</b> [→Heimdallr]		Hermod	Esercito/Coraggio/Valore	Messaggero degli dèi [Colui che impersonifica/si spaccia per Óðinn]	Figlio di Óðinn
<b>Himinbrjótr</b>		Himmelbryter/ Himinbrjot	Distruttore del Cielo	Bue	
<b>Hlæráðr</b>		Hlæráð	Ubbidisci al tuo Spirito	L'albero che cresce vicino al Valhöll	La sacra ispirazione dello spirito
<b>Hlér</b>	Laido	Hler	Mare	Un'altra disgrazia per Øgir	
<b>Hlér (Øgir)</b>		Hler	Terrore	L'elemento del mare (Acqua)	
<b>Hliðskjálf</b>		Hliðskalv	Apertura (in cui si) rabbrivisce/trema/barcolla	Il Trono di Óðinn	L'apertura (La radura) tra gli alberi, in cui si compie il rituale
<b>Hlíf</b> [Líf, →lðunn]		Liv	Vita [Forza vitale]		Madre Terra come medico

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Hlífpursa</b> [Lífprasi(r), →Baldr]		Livtusse	Immensa Vita [Volontà della Vita/Che è fedele alla vita]		Madre Terra come medico
<b>Hlín</b> [→Freyja]	Hlún	Lyn	Preparare/Prepararsi		Un aspetto di Madre Terra
<b>Hlýrnir</b>		Lyrner	Luce del Cielo, Sole e Luna	Il sesto cielo	
<b>Hnitbjörg</b>		Hnitbjerg	Rocce inchiodate insieme	La dimora di Suttungr	
<b>Hnoss</b>		Noss	Tesoro		Figlia di Óðinn e Freyja
<b>Hoddmímir</b>		Hoddmime	Terra natia/Tesoro della memoria	Un gigante d'acqua	La fonte/sorgente della memoria
<b>Höðr</b> [Höttr/Hattr, =Fenrir, Ullr, Mánagarmr]		Hod	Cappuccio [Cappello, Elmetto]	Il dio cieco	Un altro aspetto di Óðinn. Il cappuccio copre il suo occhio/(i suoi occhi)
<b>Hønrir</b> [Hønrir→Freyr]	Høniðn	Høne	(Pollo) [Fascino, Seduzione]	Il corpo dell'uomo	Il Corpo Materiale
<b>Hreggmímir</b>		Reggmime	Ricordo di tempo (atmos.) cattivo/ Tempesta	Il primo cielo	
<b>Hríðr</b>			Tempesta/Tempo (atmos.) cattivo		
<b>Hrímfaxi</b>		Rímfakse	Cavallo Ghiacciato	Il cavallo di Nátt	
<b>Hrjódr</b>		Rjod	Colui che sparge/diffonde/Distruttore	Il quinto cielo	
<b>Hróðrsvitnir</b>		Hrodvitne	Onorevole lupo	Padre di Sköll e Hati	
<b>Hrúgnir</b>		Rugne	Tenere insieme	Gigante di roccia	
<b>Hugi</b>		Huge	Pensiero	Colui che corre/Corridore	
<b>Huginn</b>		Hugin	Pensiero	Il corvo di Óðinn	L'emisfero destro del cervello
<b>Hugr</b>		Hug	Pensiero/Anima/Brama/Mente	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hugr
<b>Hugr</b>		Hug	Pensiero/Anima/Brama/Mente	La Mente/Anima	Senza Hugr cadiamo nell'oblio
<b>Hvergelmir</b>		Hvergelme	Spillatura (di botte) vecchia di un anno	Un pozzo nel Niflheimr	Il polmone dell'universo
<b>Hymir</b> [→Ymir]		Hyme	(vedi Ymir)	Un gigante	Padre di Týr
<b>Hyrrokkin</b>		Hyrrokkin	Fuoco serpeggiante	Una gigantessa	
<b>Íðavöllr</b>		Íðavollen	Il campo delle idee	Il Consiglio degli dèi	La Mente
<b>Íði</b>		Íde	Indaffarato	Un gigante d'acqua	Le nuvole pesanti, foriere di tempesta
<b>Íðunn</b> [=Nanna, Líf]	Íþund	Ídunn	Ondata di lavoro [Sostenuti dal lavoro]	Figlia di Ívaldr/Ívaldi [Moglie di Bragi]	Le piante da frutta

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Iðunn</b> [=Nanna, Líf]	Iþund	Idunn	Onda scintillante (di frutto)	Dèa della Vita	
				Il frutto di Iðunn	Tutto ciò che è commestibile tra i vegetali
<b>Ífing</b>		Iving	Dubbio	Un fiume che circonda il Valhöll	E' necessario che il guerriero lo oltrepassi per accedere al Valhöll
<b>Ilmir</b>		Ilm	Profumo/Essenza/Sentore	Dèa dei Fiori e dei Sogni	Un aspetto di Nanna
<b>Ingi</b>		Inge	Amare	Padre di famiglia, figlio di Lofarr	Sorse dal profondo per divenire gli Elfi
<b>Ívaldr/Ívaldi</b> [Ívarr→Skaði]		Ivald	Andar dritti avanti (ciecamente) [Tasso, Arco, Arciere]	Un'elfo oscuro	Il seme delle piante, portato dal vento
<b>Jarl</b>	EirilaR	Jarl	Nobile (Conte)		Egli è alto, biondo, con gli occhi azzurri
<b>Jarnsaxa</b>		Jarnsaksa	Forbici di ferro	Una gigantessa	Madre di Magni
<b>Jarngreipr</b>			Guanto di ferro	Guanti d'armatura di Þórr	
<b>Jörð</b> [=Sif, Gerðr]	Erþó	Jord	Terra [Suolo]	Figlia di Nátt e Ánnar	La via che seguono coloro che lavorano la notte
<b>Jörð</b> [=Sif, Gerðr]	Erþó	Jord	Terra [Suolo]	Antico nome di Jörð	La deà della Terra
<b>Jörð</b> [=Sif, Gerðr]	Erþó	Jord	Terra [Suolo]	Madre Terra originale, madre di Þórr	La Terra senza genere umano
[Jörmungandr→ Bólþorn]			[La tremenda asta/Asta animata/ Gran bestiame animato/ Proto-bue animato]	[La serpe di Miðgarðr]	[Figlio di Loki e Angrbóða]
<b>Jötunheimr</b>		Jotunheim	La dimora dei Giganti	I mondi di mezzo	La litosfera e l'atmosfera
<b>Jötunn</b>		Jotun	Fame/Brama	La Materia	La materia della Terra ha brama di senso (Spirito)
<b>Kælinn</b>		Kælin	Intimità	Il primo gatto di Freyja	Un aspetto di Freyja
<b>Kári</b>		Kåre	Vento	L'Elemento del Vento	
<b>Karl</b>		Karl	Contadino/Paesano [Uomo Libero]		Egli ha capelli rosso-bruno, occhi chiari ed è alto
<b>Kon</b>		Kon	Di buona famiglia (Re)	Il figlio di Jarl e la figlia di Hersir	
<b>Kvasir</b>	Kwassón	Kvaser	Spremuto	Il miglior succo che fu spremuto da tutti gli dèi	

Nome Norreno	Nome Nordico/Germanico	Nome Norvegese	Traduzione Italiana	Descrizione	Altro Significato
<b>Leiptr</b>			Brillante/Scintillante/Luccicante		
<b>Lík</b>		Lik	Cadavere/Corpo	Attributo di Freyja (l'accoppiamento fisico)	Una parte del Lík
<b>Lík</b>		Lik	Cadavere/Corpo	Il Corpo Fisico	
<b>Litr</b>		Lit	Fiducia e Colori	Nano	E' bruciato con Baldr
<b>Ljósalfheimr</b>		Lysalfheim	La dimora degli Elfi Luminosi	I mondi più elevati	L'atmosfera
<b>Loðurr</b> (later called Loki) [→Þórr]	Laidian	Lodur	Restare attaccati/Causa del movimento [Serratura, Coperchio, Fine, Termine]	Le visite e il movimento dell'uomo	Il Sangue [Il lato opposto di Heimdallr]
<b>Lofarr</b>		Lovar	Promettere/Permettere	Figlio di Dvalinn	L'accoppiamento che rende possibile l'esser nutriti
<b>Lofn</b>	Lub	Lovn	Permesso		Un aspetto di Madre Terra
<b>Logi</b>		Loge	Fiamma	L'Elemento del Fuoco	
<b>Logi</b>	Luh	Loge	Fiamma	Colui che divora (mangiatore)	
[Loki→Loðurr, =Nárfi, Nörvi]			[Fulmine]		
<b>Løpingr</b>		Løding	Ritardo, Rinvio, Indugio/Riduzione	Il primo vincolo a cui Fenrir fu legato	
[Maðr/Mann→ Borr]			[Uomo, (Ente) pensante]		
<b>Magni</b>	MagnuR	Magne	Forza		Figlio di Þórr
<b>Mánagarmr</b> [→Höðr]		Månegarm	Divoratore della Luna	(Un altro nome per indicare Fenrir)	
<b>Máni</b>	Mâno (Anglo-Saxon "Mona") [Mēnan]	Måne	Colui che misura/dosa il Tempo [Misura/Dose]	La Luna, <i>figlio</i> di Mundilfæri	Dono dei Cieli a Madre Terra
<b>Mannaheimr/ Miðgarðr</b>		Mannaheim/ Midgard	La dimora dell'Uomo/ La dimora che sta nel Mezzo	I mondi di mezzo	Animali, piante e il terreno fertile
<b>Mardöll</b>		Mardoll	Travestimento del Mare		Il nome di Freyja quando ella sorse dai mari
<b>Megingjörð</b>		Megingjord	Cintura della Forza	Cintura simbolo della forza di Þórr	Gli anelli intorno al pianeta Giove
<b>Meili</b>		Meile	Mischia	Dio della caotica battaglia	Figlio di Óðinn
<b>Menglöð</b>		Mengløð	Collana scintillante		Madre Terra come medico
<b>Miðgarðsormr</b> [=Jörmungandr]		Midgardsormen	Il verme del mondo	Equatore	Figlio di Loki e Angrbóða

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Mímír</b>	Minþi	Mime	Memoria/Ricordo	Il capo da cui Óðinn prende consiglio	Le nostre esperienze
<b>Minni</b>		Minne	Memoria/Ricordo	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hamr
<b>Mjörðr</b>		Mjød	Idromele	Il nutrimento del guerriero	E' ubriaca di teschi (la testa)
<b>Mjöllnir</b>		Mjølnr	Colui che schiaccia/annienta/fracassa/ distrugge	Il martello di Þórr	Gravità [Forza gravitazionale di Giove]
<b>Moder</b>		Moder	Madre	La madre di Jarl	
<b>Móði</b>	Mód	Mode	Coraggio		Figlio di Þórr
<b>Mökkralfi</b>		Mökkurkalv	Nuvola/Isola della Nebbia	Aiutante di Hrúgnir	
<b>Mótsögni</b>		Motsogne	Segno di un popolo	Capo dei Nani	Il Padre dei Nani
<b>Mundilfæri</b>		Mundilfære	Il dono che ci si può permettere	Cielo	
<b>Munin</b>		Munin	Memoria/Ricordo	Il corvo di Óðinn	L'emisfero sinistro del cervello
<b>Múspellsheimr</b>		Muspellheim	La dimora della Luce e del Fuoco		Il divino seno che riposa
<b>Múspellsheimr</b>		Muspellheim	La dimora della Luce e del Fuoco	I mondi più elevati	Lo spazio al di fuori del nostro sistema solare
<b>Naglfari</b>		Naglfare	La strada rivettata (inchiodata) alle nostre vite (i.e. La via che noi seguiamo)	Sposato a Nátt	
<b>Nanna</b> [→lǫunn]	Nanþjan	Nanna	Lavoro confortevole (lavoro delle donne) [Zelo/Premura/Entusiasmo nel lavoro]	Dèa dei Fiori	Vicinanza tra esseri umani [Moglie di Baldr]
<b>Náfri</b> (Nári) [Nárfi→Loki]		Narve (Nære)	Selezione d'inguine [Cadavere, Morto]		Figlio di Loki e Sygin
<b>Nátt</b>		Natt	Notte	Figlia di Nörvi	
<b>Niðhögg</b> [→Bölporn]		Nidhogg	Attacco disonorevole/ Taglio del bosco	Un verme che rosicchia le radici di Yggdrasil	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Niflheimr</b>		Nivlheim	La dimora dell'Oscurità e della Nebbia		Il luogo dove riposa il pensiero divino
<b>Niflheimr</b>		Nivlheim	La dimora dell'Oscurità e della Nebbia	I mondi inferiori	Il nucleo interno di Tellus
<b>Njerð</b>	NerþuR	Njerd	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (f.)	Dèa dei mari	
<b>Njörðr</b> [m. <sup>2</sup> ]	NerthuR/Nerþus [Nerpuz (f.)]	Njord	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (m.)	Un dio dell'Acqua (Vani)	Egli è le fertili acque lungo le coste, sposato alla selvaggia Skaði, che fluisce naturalmente in lui dalle montagne (come fiume)

2 Vedi nota 3.

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Njörun</b>		Njörun	La filatrice	Dèa del profumo dei fiori	Un aspetto di Nanna
<b>Norn</b>		Norne	Avvertimento segreto/Il dire	Le dèe del Destino	
<b>Nörvi</b>		Norve	Consacrato alla Morte	Il padre di Nátt	La condizione precedente alla creazione del Sole. Egli muore nel momento in cui sua figlia nasce (Consacrato alla Morte)
<b>Óðinn</b>	Wuotan	Odin	Pensiero e Spirito [Pensante/Mente/Spirito/Furia]	Figlio di Börr e Bestla	La/Le legge/leggi di Natura
<b>Óðinn</b>	Wuotan	Odin	Pensiero e Spirito [Pensante/Mente/Spirito/Furia]	Il Pensiero della Vita e lo spirito dell'Uomo	Spirito Divino
<b>Óðinn</b>	Istwô (Wuotan)	Odin	Nell'Est/A Oriente	Antico nome di Óðinn	Il Suo Occhio (il Sole) sorge ad Est
				Il mantello azzurro di Óðinn	L'aria
				L'ampio cappello di Óðinn	Il cielo
<b>Ódr</b>		Od	Mente/Pensiero	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Önd
<b>Óðrœrir</b> [Óðrœrir ]		Odrœre	Colui che muove la mente/il pensiero	Recipiente dell'Idromele	
<b>Øgir</b> [Ægir, =Gymir]	Ôgjan	Æger	Il mare/Soggezione	Un gigante	
<b>Ölvadi</b> [Ölvaldi→Ymir]		Ølvalde	Il mastro birraio [Il direttore della festa]	Un Gigante d'acqua	Acqua
<b>Önd</b>		Ånd	Spirito	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Önd
<b>Önd</b>		Ånd	Spirito	Lo Spirito	Senza Önd non possiamo essere creativi
[Öndurdis (f.)→Skaði]	[Anduradīs]		[Dèa del Cielo, Dèa della processione]		
[Öndurgoð/ Önduráss (m.)→Skaði]	[AnduragoðaR ]		[Dio del Cielo, Dio della processione, spirito della processione]		
<b>Örvandill</b>		Ørvandil	Freccia/Rametto		
<b>Röskva</b>	RaskwaR	Roskva	Abile/Coraggioso	La serva di Þórr	
<b>Ragnarök</b>		Ragnarok	L'inizio e la fine degli dèi, oltre che il loro significato!	Fine e nuovo inizio del mondo	
<b>Rán</b>	RahnaR	Ran	Furto/Rapina	Dèa della Morte (sui mari)	Moglie di Øgir
				La rete di Rán	Le Onde dell'Oceano

Nome Norreno	Nome Nordico/Germanico	Nome Norvegese	Traduzione Italiana	Descrizione	Altro Significato
<b>Ratatoskr</b>		Ratatosk	Colui che corre qua e là e offre aiuto	Uno scoiattolo che porta messaggi dall'aquila in alto al verme in basso, avanti e indietro	Gli impulsi elettrici nel nostro cervello, che corrono attraverso i nostri nervi, avanti e indietro
<b>Rígr</b> [→Heimdallr]		Rig	Sovrano	Un altro nome per indicare Heimdallr [Hermóðr]	
<b>Rindr</b> [→Hel]	Rinniðn	Rind	Canale all'interno dei ghiacci, il quale guida le acque che si sciolgono	Madre Terra durante l'inverno, la madre di Vali	Ella non è fertile, e resiste all'amore di Óðinn a lungo (fino all'estate)
<b>Sæhrímnir</b>		Særmíne	Le prove dei Mari	Il maiale che il guerriero mangia quando accede al Valhöll	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
<b>Sága</b>	Saga	Saga	Saggio/Storia		Moglie di Óðinn
<b>Sál</b>		Sjel	Anima	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hugr
<b>Sif</b> [→Jörð]	Sip [Sibjō]	Siv	Famiglia [Consanguineità]	Dèa dei campi e della famiglia	Moglie di Þórr
				I capelli dorati di Sif	Il dorato campo di grano
<b>Sigyn</b>		Sigyn	Affondare/Andare a fondo		Moglie di Loki
<b>Sindri</b>		Sindre	Scintille/Favilla	Nano	Le faville create dalla lavorazione del metallo
<b>Sjöfn</b>	Saknan	Sjåvn	Amore (quando si sente la mancanza di qualcuno)		Un aspetto di Madre Terra
<b>Skaði</b> [=Ívarr, Veiði-ass, Öndurgoð/Önduráss]	Skapis	Skade	Danno [Salto, Arrampicata]	Una gigantessa d'acqua, figlia di Þjazi	L'acqua corrente, i fiumi in piena a causa delle piogge
<b>Skaði</b> [f. <sup>3</sup> ]	Skapis [Skaðo, Skanþan (m.)]	Skade	Danno/Male [Male, Ombra, Sorgente]	Dèa dei flussi (e della Luna)	
<b>Skatyrnir</b>		Skatyrne	Il primo uomo	Il nono cielo	Il primo uomo venne dalla spazio (gli dèi sono extraterrestri)
<b>Skiðblaðnir</b>		Skidbladne	Bosco dalle movenze di foglie	La nave di Freyr	L'Albero nei Boschi/nelleForeste
<b>Skilningar-híminn</b>		Skilningar-himmelen	Magnifico distante cielo	Il terzo cielo	
<b>Skinfaxi</b>		Skinfakse	Cavallo Leggero	Il cavallo di Dagr	
<b>Sköll</b>		Skoll	Risata (denigratoria)	Un lupo insegue il Sole	Poteri distruttivi
<b>Skuggi</b>		Skygga	Ombra	L'Ombra del Sole di Freyr (Gyllinburst)	Una parte del Lík

3 [...] i miti subirono un cambiamento nel corso dell'Età del Ferro, quando la società Scandinava passò dal matriarcato al patriarcato. [...] Skaði era il nome di un dio e Njörðr il nome di una dea, conosciuti dall'Età del Bronzo e dalla prima Età del Ferro come il dio Skanþan e la dea Nerþuz rispettivamente (cit. *Sorcery and Religion in Ancient Scandinavia*, pag. 20).

Nome Norreno	Nome Nordico/Germanico	Nome Norvegese	Traduzione Italiana	Descrizione	Altro Significato
<b>Skuld</b>	SkoldiR	Skuld	Colpa [Debito, Rivendicazione]	Il futuro	
<b>Skrýmir</b>		Skryme	Colui che terrorizza/spaventa	Un gigante	
<b>Sleipnir</b>		Sleipne	Sguscianta/Sfuggente [Cavallo di Troia]	Il cavallo di Óðinn	L'Uomo che pratica il Rituale (la sua anima scivola fuori dal corpo, come Sleipnir)
<b>Sliðr</b>		Slid	Goffo/Maldestro		
<b>Snotra</b>	Snôutra	Snotra	Saggio		Un aspetto di Madre Terra
<b>Sól</b> [→Sunna]	Sôwilo/Sîwila/ Sunniôn	Sol	Ricarica [Splendente, Sole]	Il Sole, <i>figlia</i> di Mundilfæri	Dono dei Cieli a Madre Terra
<b>Són</b>		Son	Suono	Recipiente dell'Idromele	
[Sunna=Sól]			[Splendente, Luminoso, Sole]		
<b>Suttungr</b>		Suttung	Nuova preoccupazione/malattia	Un gigante	Figlio o nipote di Gillingr
<b>Svalinn</b>		Svalinn	Colui che acclimata	Lo Scudo tra Cielo e Terra	La Scudo d'Ozono
<b>Svartálfaheimr</b>		Svartalvheim	La dimora degli Elfi Oscuri	I mondi inferiori	2900 km. di magma (mesosfera)
[Svartr]			[Nero]		
<b>Svöl</b>			Freddo		
<b>Sylgr</b>			Bere/Colui che inghiotte il Fuoco		
<b>Sýn</b>	SegwniR/SewniR	Syn	Negazione		Un aspetto di Madre Terra
		Syvmilsstøvlene	Gli 'stivali dei settanta chilometri'	Gli stivali di Loki	Il pensiero viaggia molto velocemente (Loki è il dio della Logica)
<b>Þjalfi</b>		Tjalve	(Man)tenere insieme	Il servo di Þórr	Il lavoratore
<b>Þjazi</b> [→Bölþorn]	Þjafja/Þapja	Tjatse	Rumoroso	Un gigante d'acqua	La rumorosa pioggia
<b>Þjóðvarta</b>		Tjodvarta	Divenire una Nazione/Gente		Madre Terra come medico
<b>Þjóðvitnir</b>		Tjodvitne	Gente dei lupi	Il pesce che nuota nel Pundr e nell'Ífing	L'"uomo comune", il quale non è in grado di attraversare i fiumi
<b>Þórr</b> [=Víllir, Loðurr]	[ÞunraR]	Tor	Lealtà [Fedeltà]	Dio del Tuono e della Pioggia [Tuono]	Figlio di Óðinn
<b>Þrúðgelmir</b>		Trudgelme	Forte corrente	Figlio di Ymir	Il caos della natura, il Ragnarök della natura nella creazione
<b>Þrýmr</b> [→Bölþorn]		Trym	Tuono [Rumore, Tumulto]	Un gigante	
<b>Þul</b>			Parlata		

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Þundr</b>		Tund	Autosolennità	Un fiume che circonda il Valhöll	E' necessario che il guerriero lo oltrepassi per accedere al Valhöll
<b>Trell</b> [þræll]		Trell	Schiavo [Colui che corre]	[Figlio di Ái ed Edda]	Egli ha occhi e capelli scuri, ed è alto
<b>Týr</b> [=Búri, Forseti]	Tiw [pl. Tiwar]	Tyr [pl. Tívar]	Onore [Raggio di luce]	Dio della Guerra	Figlio di Óðinn
<b>Uðr</b>		Ud	Desolato/Deserto	Figlio di Nátt e Naglfari	La via che seguiamo nella notte
<b>Ullir</b> [Ullr, →Höðr]		Ull	Lana	Dio dell'Inverno	Un figlio di Sif
<b>Urðr</b>	Wurp	Urd	Onore [Stima, Destino, Morte, Pietre]	Il passato	
<b>Útgarðsloki</b>		Utgarðsloke	La fine dell'antico mondo esterno	Un gigante	
<b>Valhöll</b>		Valhall	Il palazzo della selezione/ L'ingresso dei prescelti	La mentalità dell'élite guerriera di Óðinn	
				L'aquila che china la sua testa sul Valhöll	L'orgoglioso/Il fiero deve inginocchiarsi davanti a Óðinn (lo Spirito)
				Il lupo impiccato a ovest dell'ingresso al Valhöll	Coloro che infrangono le leggi dello Spirito (i criminali) vengono impiccati
<b>Váli</b>	Wöli	Våle	Selezione	'Sopravvivenza del più adatto'	Un figlio di Rindr (Inverno)
<b>Váli (Áli)</b>	Wöli	Våle (Åle)	Selezione		Figlio di Loki e Sygin
<b>Valkyrja</b>		Valkyrje	Coloro che scelgono/selezionano i caduti	I pensieri del guerriero, e la donna guerriero	'Solamente il nostro desiderio e la nostra volontà potranno condurti al Valhöll'
[Vanadís→Freyja]			[Splendida dea/Bel seno di donna]		
<b>Vanaheimr</b>		Vanaheim	La dimora del Vanir	I mondi di mezzo	Il mare, i laghi e i fiumi
<b>Vanir</b>		Vaner	Acqua	Connesso all'acqua stessa. Gli antichi Teutoni ascoltavano i suoni della natura, e s'ispiravano ad essi	
<b>Veðfölnir</b>		Vedfolne	Colui il quale calma (il cattivo tempo)	Un falco che siede in mezzo agli occhi di un'aquila che riposa sulla cima dell'albero	Il pensiero che vola via dalla mente
<b>Véi</b>	IngwaR (Wíha)	Ve	Il beneamato capo-clan	Antico nome di Freyr	Egli è l'amato capo-clan, che pratica i rituali nei luoghi sacri (Véi)
<b>Véi</b> [→Freyr]	Wíha [Weiha]	Ve	Sacro [Colui che separa/distingue]	Figlio di Börr e Bestla	La/Le legge/leggi di Natura

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
[Veiði-ass→Skaði]			[Spirito della caccia]		
<b>Verðani</b> [Verðandi]	Werdani	Verdande	Il (tempo) presente imminente (il futuro ch'è già presente)	Il presente	
<b>Verðrhiminn</b>		Værhimmelen	Cielo atmosferico	Il primo cielo	
<b>Vetmímir</b>		Vetmime	I due di noi ricordano	L'ottavo cielo	
<b>Véurr</b>		Veur	Sacra pioggia	Nome di Þórr	
<b>Við</b>		Vid	Foresta/Bosco/Legno		
<b>Viðarr</b> [=Elgr]	WiduR	Vidar	Foresta/Bosco/Legno	Dio della (selvaggia) Foresta	Figlio di Óðinn
				Lo stivale di Viðarr	Il tronco dell'albero nella foresta
<b>Viðbláinn</b>		Vidblæn	L'ampio blu	Il terzo cielo	
<b>Viðfeðmir</b>		Vidfedme	Il forte abbraccio	Il quarto cielo	
<b>Viðfinnr</b>		Vidfinn	Il Sami della foresta/Grembo	Il padre di Bil e Hjúki	
<b>Vilir</b> [→Þórr]	Weljan	Vilje	Forza di Volontà [Desiderio, Gioia, Ordine, Mente, Intento]	Figlio di Börr e Bestla	La/Le legge/leggi di Natura
<b>Víllir</b> [→Þórr]	IrminiaR (Weljan)		La Volontà forte	Antico nome di Þórr	Egli è il più forte di tutti gli dèi (la volontà)
<b>Vímir</b>		Vim	Svoltare/Colui il quale svolta	Fiume	
<b>Vindbláinn</b>		Vindblæen	Vento blu	Il primo cielo	
<b>Vör</b>	War	Var	Giuramento/Bestemmia		Un aspetto di Madre Terra
<b>Vörðr</b>		Vord	Protettore/Guardiano	Il Corpo Etereo (Forza vitale)	Senza Vörðr diveniamo cadaveri
<b>Yggdrasill</b> [→Heimdallr]	[Irmisúll, Wyrð, Ánd, Veraldarsúla]	Yggdrasill	Cavallo Imbizzarrito [Colui che esige riverenza]	L'Albero della Vita	Il cervello umano
<b>Ýlgr</b>			L'ululato/L'ululare		
<b>Ymir</b> [=Ánarr, Hymir, Ölvaldi]		Yme	Suono [Ululato, Grida]	Il Primo Gigante	Il rumore durante la creazione del Sole e dei pianeti
[Yngvinn→Freyr]			[Amico del pascolo/campo, Capo, Re]		

### GLI DÈI DELLA FERTILITA'

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Freyja</b> [=Frigg, Hlín, Vanadís]	Frijð [Frijjð/Frau]jð	Frøya	L'amore di chi ama (f.) [Disponibile/Libera]	Dèa dei Boschi e delle Foreste	[Signora, Moglie]
<b>Freyr</b> [=Hœnir, Véi, Yngvinn]	Frawan [Frau]jaR	Frøy	Amore (m.) [Disponibile/Libero]	Dio dei Boschi e delle Foreste	[Signore]
<b>Njerð</b>	NerþuR	Njerd	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (f.)	Dèa dei mari	
<b>Njörðr</b>	NerthuR/Nerþus	Njord	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (m.)	Dio dei Mari	Egli è le fertili acque lungo le coste, sposato alla selvaggia Skaði, che fluisce naturalmente in lui dalle montagne (come fiume)
<b>Fjörgyn</b>	[Fergun]jð	Fjorgyn	Montagna e Trono della Vita (f.)	Dèa delle terre selvagge	[Montagna, Pascolo di Vita]
<b>Fjörgynn</b>		Fjorgynn	Montagna e Trono della Vita (m.)	Dio delle terre selvagge	

La prima coppia rappresenta gli dèi della fertilità di boschi, foreste e campi arati; la seconda coppia rappresenta gli dèi della fertilità di mari, laghi e fiumi; la terza coppia rappresenta gli dèi della fertilità delle terre selvagge e dei campi non arati. Essi sono sia maschili che femminili, aspetti presenti anche in natura, così come nella creazione.

### LA CREAZIONE DELL'UOMO

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Óðinn</b>	Wuotan	Odin	Pensiero e Spirito [Pensante/Mente/Spirito/Furia]	Il Pensiero della Vita e lo spirito dell'Uomo	Spirito Divino
<b>Loðurr</b> (later called Loki) [→Þórr]	Laidian	Lodur	Restare attaccati/Causa del movimento [Serratura, Coperchio, Fine, Termine]	Le visite e il movimento dell'uomo	Il Sangue [Il lato opposto di Heimdallr]
<b>Hœnir</b> [Hœnir→Freyr]	Hœniðn	Høne	(Pollo) [Fascino, Seduzione]	Il corpo dell'uomo	Il Corpo Materiale

Senza lo spirito (Óðinn) l'uomo è cattivo (Loki); senza spirito e arguzia, l'uomo è stupido (Hœnir).

## LA STRUTTURA DELL'UOMO

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Fylgja</b>		Fylgja	Seguace/Discepolo/Colui che segue (spirito che protegge)	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte del Vörðr
<b>Hamingja</b>		Hamingja	Fortuna/Sorte	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte del Vörðr
<b>Hamr</b>		Ham	Forma/Aspetto esteriore	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hamr
<b>Minni</b>		Minne	Memoria/Ricordo	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hamr
<b>Hugr</b>		Hug	Pensiero/Anima/Brama/Mente	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hugr
<b>Sál</b>		Sjel	Anima	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hugr
<b>Ódr</b>		Od	Mente/Pensiero	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Önd
<b>Önd</b>		Ånd	Spirito	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Önd
<b>Lík</b>		Lik	Cadavere/Corpo	Attributo di Freyja (l'accoppiamento fisico)	Una parte del Lík
<b>Skuggi</b>		Skygga	Ombra	L'Ombra del Sole di Freyr (Gyllinburst)	Una parte del Lík

Consideriamo a coppie questi dieci aspetti dell'uomo.

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Lík</b>		Lik	Cadavere/Corpo	Il Corpo Fisico	
<b>Vörðr</b>		Vord	Protettore/Guardiano	Il Corpo Etereo (Forza vitale)	Senza Vörðr diveniamo cadaveri
<b>Hamr</b>		Ham	Forma/Aspetto esteriore	Il Corpo Astrale	Senza Hamr cadiamo nell'assenza di subcosciente
<b>Hugr</b>		Hug	Pensiero/Anima/Brama/Mente	La Mente/Anima	Senza Hugr cadiamo nell'oblio
<b>Önd</b>		Ånd	Spirito	Lo Spirito	Senza Önd non possiamo essere creativi

Lík ha bisogno di cibo, addestramento fisico e riposo. Vörðr ha bisogno di calore, sonno, sicurezza, gioia e vero amore, ma anche di freddo, pericoli dell'angoscia ed emozioni negative. Hamr ha bisogno di sviluppare e manifestare la creatività nella musica, nell'arte e nei sogni, ma anche di silenzio, calma e vuoto. Hugr ha bisogno di stimoli mentali, in cui la memoria e l'abilità di concentrarsi e pensare siano approvate, ma anche di riposo mentale. Önd ha bisogno di un significato più profondo, di progetti a lungo termine e di una prospettiva super-individuale, ma anche di disprezzo per la terra e crudeltà - verso di sé e verso gli altri...

\*\*\*

**WWW.BURZUM.ORG**

## Appendice del Curatore

Quelle che seguono sono alcune ulteriori tabelle tematiche elaborate dal sottoscritto, e strettamente basate su quelle dell'Autore di cui sopra. Esse sono dovute alla necessità di chiarificare alcune strutture e concetti prima di tutto a me stesso come traduttore, e poi a tutti i potenziali lettori italiani, i quali potrebbero aver a che fare, forse, con una materia alla quale non sono troppo avvezzi. In verità, confido nel fatto che le seguenti tabelle possano rivelarsi utili anche al lettore non italiano. Così, infine, si spiega la ragione per queste brevi aggiunte.

Lupo Barbéro Belli  
Bòlzaneto, MMXIII a.y.p.s.

### I CIELI

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Heiðpornir</b>		Heidtrone	Aria aperta e spine	Il primo cielo	
<b>Hreggmímir</b>		Reggmime	Ricordo di tempo (atmosferico) cattivo/Tempesta	Il primo cielo	
<b>Verðrhiminn</b>		Værhimmelen	Cielo atmosferico	Il primo cielo	
<b>Vindbláinn</b>		Vindbláen	Vento blu	Il primo cielo	
<b>Andlángr</b>		Ándlang	L'Antico Spirito	Il secondo cielo	
<b>Skilningar-himinn</b>		Skilninger-himmelen	Magnifico distante cielo	Il terzo cielo	
<b>Viðbláinn</b>		Vidblæn	L'ampio blu	Il terzo cielo	
<b>Viðfeðmir</b>		Vidfedme	Il forte abbraccio	Il quarto cielo	
<b>Hrjódr</b>		Rjod	Colui che sparge/diffonde/ Distruttore	Il quinto cielo	
<b>Hlýrnir</b>		Lyrner	Luce del Cielo, Sole e Luna	Il sesto cielo	
<b>Gimmir</b>		Gimer	Colui che brucia/Il fornello	Il settimo cielo	
<b>Vetmímir</b>		Vetmime	I due di noi ricordano	L'ottavo cielo	
<b>Skatyrnir</b>		Skatyrne	Il primo uomo	Il nono cielo	Il primo uomo venne dalla spazio (gli dèi sono extraterrestri)

### EMISFERI DEL CERVELLO (I CORVI DI ÓÐINN)

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Munin</b>		Munin	Memoria/Ricordo	Il corvo di Óðinn	L'emisfero sinistro del cervello
<b>Huginn</b>		Hugin	Pensiero	Il corvo di Óðinn	L'emisfero destro del cervello

### LOGORAMENTO DEL CERVELLO ATTRAVERSO LA VITA

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Dáinn</b>		Dáinn	Morto	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Duneyrr</b>		Dunør	Fuoco vertiginoso	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Duraprór</b>		Duratroor	Fedele animale selvaggio	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Dvalinn</b>		Dvalin	Ritardo/Rinvio/Indugio	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Niðhögg</b> [→Bölþorn]		Nidhogg	Attacco disonorevole/Taglio del bosco	Un verme che rosicchia le radici di Yggdrasil	Logoramento del cervello attraverso la vita

### LE PROGÈNIE DEGLI ESSERI UMANI

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Trell</b> [Þræll]		Trell	Schiavo [Colui che corre]	[Figlio di Ái ed Edda]	Egli ha occhi e capelli scuri, ed è alto
<b>Karl</b>		Karl	Contadino/Paesano [Uomo Libero]		Egli ha capelli rosso-bruno, occhi chiari ed è alto
<b>Jarl</b>	EirilaR	Jarl	Nobile (Conte)		Egli è alto, biondo, con gli occhi azzurri

### LE PROVE DEL GUERRIERO (IL GUERRIERO OTTIENE LA SUA FORZA ATTRAVERSO LA LOTTA)

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Andhrímnir</b>		Andrimne	Le prove degli Spiriti	Il maschio/gallo nel Valhöll	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
<b>Eldhrímnir</b>		Eldrimne	Le prove del Fuoco	Il bollitore in cui viene cucinato il maiale	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
<b>Sæhrímnir</b>		Særmine	Le prove dei Mari	Il maiale che il guerriero mangia quando accede al Valhöll	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta

### I LUPI DI ÓÐINN

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Freki</b>		Freke	Avido/Duro/Rigoroso	Lupo di Óðinn	E' necessario che i guerrieri siano avidi (su sagge basi!), duri e rigorosi per accedere al Valhöll
<b>Geri</b>		Gere	Perfetto/Preparato	Lupo di Óðinn	E' necessario che i guerrieri siano preparati e perfetti per accedere al Valhöll

### I FIUMI CHE CIRCONDANO IL VALHÖLL

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Ífing</b>		Iving	Dubbio	Un fiume che circonda il Valhöll	E' necessario che il guerriero lo oltrepassi per accedere al Valhöll
<b>Þundr</b>		Tund	Autosolenità	Un fiume che circonda il Valhöll	E' necessario che il guerriero lo oltrepassi per accedere al Valhöll

### ASPETTI DI MADRE TERRA

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Fulla</b>	Fulna/Fulla	Fulla	L'abbondanza e la pienezza (del matrimonio)		Un aspetto di Madre Terra
<b>Gefjon</b>	Gabi	Gevjon	Condurre all'altare (per il matrimonio)		Un aspetto di Madre Terra
<b>Gná</b>	Gnah	Gnå	Portata		Un aspetto di Madre Terra
<b>Hlýn</b>	Hlûn	Lyn	Preparare/Prepararsi		Un aspetto di Madre Terra
<b>Lofn</b>	Lub	Lovn	Permesso		Un aspetto di Madre Terra
<b>Sjöfn</b>	Saknan	Sjåvn	Amore (quando si sente la mancanza di qualcuno)		Un aspetto di Madre Terra
<b>Snotra</b>	Snôutra	Snotra	Saggio		Un aspetto di Madre Terra
<b>Sýn</b>	SegwniR/SewniR	Syn	Negazione		Un aspetto di Madre Terra
<b>Vör</b>	War	Var	Giuramento/Bestemmia		Un aspetto di Madre Terra

## I MONDI

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Niflheimr</b>		Nivlheim	La dimora dell'Oscurità e della Nebbia	I mondi inferiori	Il nucleo interno di Tellus
<b>Svartálfaheimr</b>		Svartalfheim	La dimora degli Elfi Oscuri	I mondi inferiori	2900 km. di magma (mesosfera)
<b>Helheimr</b>		Helheim	La dimora di Hel	I mondi inferiori	Il nucleo esterno di Tellus
<b>Vanaheimr</b>		Vanaheim	La dimora del Vanir	I mondi di mezzo	Il mare, i laghi e i fiumi
<b>Mannaheimr/ Miðgarðr</b>		Mannaheim/ Midgard	La dimora dell'Uomo/ La dimora che sta nel Mezzo	I mondi di mezzo	Animali, piante e il terreno fertile
<b>Jötunheimr</b>		Jotunheim	La dimora dei Giganti	I mondi di mezzo	La litosfera e l'atmosfera
<b>Ljósalfheimr</b>		Lysalfheim	La dimora degli Elfi Luminosi	I mondi più elevati	L'atmosfera
<b>Ásaheim/ Ásgarðr</b>	[Ansgarðar]	Ásaheim/Ásgard	La dimora degli Æsir [degli dèi]	I mondi più elevati	Il nostro sistema solare
<b>Múspellsheimr</b>		Muspellheim	La dimora della Luce e del Fuoco	I mondi più elevati	Lo spazio al di fuori del nostro sistema solare

## RECIPIENTI DELL'IDROMELE (MJÖRÐR)

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Boðn</b>		Bodn	Colui che avverte/metete in guardia	Recipiente dell'Idromele	
<b>Óðrørir</b> [Óðrøerir ]		Odrøre	Colui che muove la mente/il pensiero	Recipiente dell'Idromele	
<b>Són</b>		Son	Suono	Recipiente dell'Idromele	

## I VINCOLI A CUI FENRIR FU LEGATO

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Løþingr</b>		Løding	Ritardo, Rinvio, Indugio/Riduzione	Il primo vincolo a cui Fenrir fu legato	
<b>Drómi</b>		Drome	Ritardo/Rinvio/Indugio	Il secondo vincolo a cui Fenrir fu legato	
<b>Gleipnir</b>		Gleipne	L'estintore	Il terzo vincolo a cui Fenrir fu legato	

## MADRE TERRA COME MEDICO

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Aurboða</b> [=Angrbóða?]		Aurboda	Vertiginoso Annuncio		Madre Terra come medico
<b>Björt</b>		Bjart	Bello/a		Madre Terra come medico
<b>Blið</b>		Blid	Amichevole/Mite/Gentile		Madre Terra come medico
<b>Eir</b>	Êrôn	Eir	Pace/Aiuto		Madre Terra come medico
<b>Fríð</b>		Fred	Pace		Madre Terra come medico
<b>Hlíf</b> [Líf, →lðunn]		Liv	Vita [Forza vitale]		Madre Terra come medico
<b>Hlífþursa</b> [Lífprasi(r), →Baldr]		Livtusse	Immensa Vita [Volontà della Vita/Che è fedele alla vita]		Madre Terra come medico
<b>Menglöð</b>		Menglöd	Collana scintillante		Madre Terra come medico
<b>Þjóðvarta</b>		Tjodvarta	Divenire una Nazione/Gente		Madre Terra come medico

## I MARITI E I FIGLI DI NÁTT

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Naglfari</b>		Naglfare	La strada rivettata (inchiodata) alle nostre vite (i.e. La via che noi seguiamo)	Sposato a Nátt	
<b>Uör</b>		Ud	Desolato/Deserto	Figlio di Nátt e Naglfari	La via che seguiamo nella notte
<b>Ánnar</b> [Ánarr→Ymir]		Ánar	Il Secondo [L'altro]	Il secondo marito di Nátt	
<b>Jörð</b> [=Sif, Gerðr]	Erþô	Jord	Terra [Suolo]	Figlia di Nátt e Ánnar	La via che seguono coloro che lavorano la notte
<b>Dellingr</b>		Delling	Bello/Splendido	Il terzo marito di Nátt	
<b>Dagr</b> [→Baldr]	DagaR	Dag	Giorno	Figlio di Nátt e Dellingr	La via che seguono coloro che lavorano il mattino

### I FIGLI DI LOKI E ANGRBOÐA

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Fenrir</b> [→Höðr]	Fanjaríhð	Fenris	Fuoco che avanza sul campo [Cavaliere imprigionato/ Pestilenza circoscritta]	Lupo	Figlio di Loki e Angrbóða
<b>Hel</b> [=Gunnlöð, Rindr]	Helan [Haljō]	Hel	Morte [Completa, Sana, Fortunata]	Dèa della Morte (sulla terra)	Figlia di Loki e Angrbóða
<b>Miðgarðsormr</b> [=Jörmungandr]		Midgardsormen	Il verme del mondo	Equatore	Figlio di Loki e Angrbóða

### IL TEMPO

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Urðr</b>	Wurp	Urd	Onore [Stima, Destino, Morte, Pietre]	Il passato	
<b>Verðani</b> [Verðandi]	Werdani	Verdande	Il (tempo) presente imminente (il futuro ch'è già presente)	Il presente	
<b>Skuld</b>	SkoldiR	Skuld	Colpa [Debito,Rivendicazione]	Il futuro	

\*\*\*

**WWW.BURZUM.ORG**

# Varg Vikernes

## "Breviario degli dèi norreni e dei loro nomi"

Traduzione italiana a cura di Lupo Barbéro Belli

### Prefazione

Il materiale qui presentato, originariamente, fu il risultato della corrispondenza tra il VHF e l'NHF. Dal momento che il contenuto della lista poteva risultare interessante anche per altri, il VHF prese l'iniziativa e fece un libretto con le informazioni raccolte.

Questo libretto contiene la maggior parte dei nomi che si possono trovare nella mitologia Norreno-Germanica e la loro traduzione inglese (e anche la loro traduzione in norvegese moderno ed eventuali altre versioni di essi in antiche lingue germaniche). Per comprendere il significato dei miti, spesso è necessario comprendere che cosa significhino i diversi nomi. Nel momento in cui comprendiamo che cosa i nomi significano, improvvisamente diviene chiaro per noi che i miti sono molto più profondi e pieni di significato di quanto possa apparire ad un primo sguardo.

La traduzione dei nomi è stata fatta con l'aiuto di diversi dizionari, sia di lingua norrena che etimologici. Esistono anche significati ulteriori dei nomi, ma solo il significato più importante (nel contesto mitologico) è stato inserito in questo libretto.

Spero che questa lista sia utile a tutti coloro che vogliono avventurarsi nella nostra mitologia Norreno-Germanica, e così nella nostra terra e nel nostro spirito.

Varg Vikernes  
Nīþarðusu, Þulá  
Medio Sólmánaðr MM a.y.p.s.

## LISTA IN ORDINE ALFABETICO

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Afi</b>		Ave	Nonno	Il padre di Karl	
<b>Ái</b>		Ái	Grande Nonno	Il padre di Trel	
<b>Alfr</b>		Alv	Elfo	"Elf" significa "fiume" ed "eterno". Gli elfi, in origine, sono spiriti del fiume; gli elfi oscuri sono l'umidità nel suolo	
<b>Algrøn</b>		Allgrønn	Tutto verde/Sempreverde	Un'isola mitica	Atlantide
<b>Álr</b>		Alv	Nutrire	Padre di famiglia, figlio di Lofarr	Sorse dal profondo per divenire gli Elfi
<b>Alsviðr</b>		Alsvið	Onnisciente	Il cavallo che traina il Sole	
<b>Alviss</b>		Alvis	Onnisciente (Elvis)	Nome di un nano	
<b>Amma</b>		Amma	Nonna	La madre di Karl	
<b>Andhrímnir</b>		Andrimne	Le prove degli Spiriti	Il maschio/gallo nel Valhöll	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
<b>Andlángr</b>		Ándlang	L'Antico Spirito	Il secondo cielo	
<b>Andvari</b>		Andvare	Spirito attento	Pesce	
<b>Ánnar</b>		Ánar	Il Secondo	Il secondo marito di Nátt	
<b>Árvákr</b>		Árvák	Consapevole/Cosciente	Il cavallo che traina la Luna	
<b>Ásaheim/ Ásgarðr</b>		Ásaheim/Ásgard	La dimora degli Æsir	I mondi più elevati	Il nostro sistema solare
<b>Askr</b>		Ask	Genere (albero)	Il primo uomo	
<b>Áss (pl. Æsir)</b>	Ans (pl. AnsuR)	Ås (pl. Æser)	Bocca, espressione verbale divina, soffio, spirito, sorgente del fiume	Tutto ciò che è collegato al suono dell'acqua (fiumi che scorrono, cascate ecc.)	
<b>Auðhumbla</b>		Auðhumbla	Terreno incolto (Auð-), vuota oscurità (Auð- e -bla), crepuscolo e mare (-hum-)	La prima mucca/vacca	L'oscurità che regna prima che la vita sia creata
<b>Aurboða</b>		Aurboda	Vertiginoso Annuncio		Madre Terra come medico
<b>Aurgelmir</b>		Aurgelme	Colata di fango/Suolo	(Un altro nome per indicare Ymir)	
<b>Austr</b>	Austrôn	Aust	Est (Orientale)	La dea dell'estate	Equivalentemente femminile di Baldr
<b>Baldr</b>	BeldegiR	Balder	Il/La fine della vita/Il giorno	Dio della Luce e della Bontà	Il senso della vita
<b>Baugi</b>		Bauge	Anello/Dazio che si paga per uccidere qualcuno	Un gigante	Fratello di Suttungr

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Bergelmir</b>		Bergelme	Corrente/Colata di Seme	Figlio di Þrúðgelmir	Il seme della natura, che sopravvive al Ragnarök fluttuando sul mare, oppure nell'aria - sollevato dal vento.
<b>Bestla</b>		Bestla	Il Miglior Sangue	Figlia di un gigante	Il migliore materiale genetico necessario per donare la vita all'umanità
<b>Bifröst</b>		Bivrost	La traballante via	L'arcobaleno	Il ponte che conduce ad Ásgarðr
<b>Bil</b>		Bil	Esitazione/Ferita	Un bambino	La Luna Nuova
<b>Björt</b>		Bjart	Bello/a		Madre Terra come medico
<b>Bloðúghófi</b>		Blodughov	Zoccolo Insanguinato	L'altro cavallo di Óðinn (utilizzato da Freyr)	Il tramonto/L'alba
<b>Blið</b>		Blid	Amichevole/Mite/Gentile		Madre Terra come medico
<b>Boðn</b>		Bodn	Colui che avverte/metete in guardia	Recipiente dell'Idromele	
<b>Bölþorn</b>		Boltorn	Miserabile spina	Un gigante, padre di Bestla	La massa genetica (tutte le forme di vita riunite)
<b>Börr</b>	Mannus		Uomo		
<b>Börr</b>		Bor	Nato/Generato e Figlio		
<b>Bragi</b>	Bragið	Brage	Il Migliore	Dio della poesia	Figlio di Óðinn
<b>Brísingamen</b>		Brisingamen	Divertimento col fuoco (oppure "Collana di fuoco")	La collana di Freyja	I fuochi che accendiamo nella notte del Solstizio d'Estate, lungo la costa e sulla cima di colline e montagne
<b>Brokkr</b>		Brokk	Rumore	Nano	Il rumore della lavorazione del metallo
<b>Brundr</b>		Brund	In calore/Fregola	Il secondo gatto di Freyja	Un aspetto di Freyja
<b>Búri</b>	Tuisto		Il numero due (colui che ha due mani, il Sole)	Antico nome di Týr	Dio del Cielo
<b>Búri</b>		Bore	Nato/Generato	Il primo dio	
<b>Byrging</b>		Byrging	Fine/Termine	Un pozzo	
<b>Dagr</b>	DagaR	Dag	Giorno	Figlio di Nátt e Dellingr	La via che seguono coloro che lavorano il mattino
<b>Dagr</b>	DagaR	Dag	Giorno/Vita (tempo della)	Dio del Giorno	Figlio di Óðinn
<b>Dáinn</b>		Dáinn	Morto	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Dellingr</b>		Delling	Bello/Splendido	Il terzo marito di Nátt	

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Draupnir</b>		Draupne	Colui il quale gocciola/Il gocciolante	L'anello di Óðinn	La nascita spirituale dell'Uomo
<b>Drómi</b>		Drome	Ritardo/Rinvio/Indugio	Il secondo vincolo a cui Fenrir fu legato	
<b>Duneyrr</b>		Dunør	Fuoco vertiginoso	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Duraþró</b>		Duratroor	Fedele animale selvaggio	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Durinn</b>		Durin	Sonno	Capo dei Nani	Il corpo materiale fatto riposare
<b>Dvalinn</b>		Dvalin	Ritardo/Rinvio/Indugio	Capo dei Nani	Il corpo materiale prima che ad esso venga permesso di fare l'amore
<b>Dvalinn</b>		Dvalin	Ritardo/Rinvio/Indugio	Un cervo che mangia dall'albero	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Edda</b>		Edda	Grande Nonna	La madre di Trel	
<b>Einherjar</b>		Einherjer	Colui che combatte solo	Solamente coloro che osano combattere soli (se necessario) saranno i benvenuti nel Valhöll	
<b>Eir</b>	Érôn	Eir	Pace/Aiuto		Madre Terra come medico
<b>Eldhrímnir</b>		Eldrimne	Le prove del Fuoco	Il bollitore/pentolone in cui viene cucinato il maiale	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
<b>Élivágr</b>		Elivåg	L'eterno ritmo del mare	La corrente/Il flusso da Hvergelmir	Il ritmo nel respiro dell'universo
<b>Elli</b>		Elle	Età Antica	Donna anziana	
<b>Embla</b>		Embla	L'albero dell'olmo	La prima donna	
<b>Fader</b>		Fader	Padre	Il padre di Jarl	
<b>Fenrir</b>	Fanjarfhô	Fenris	Fuoco che avanza sul campo	Lupo	Figlio di Loki e Angrbóða
<b>Fimbul</b>			Potente/Grande		
<b>Fjallar</b>			Bordo	Nano	
<b>Fjölvr</b>		Fjølvr	Onda a bordo/Mare	Figura mitica	
<b>Fjörgyn</b>		Fjorgyn	Montagna e Trono della Vita (f.)	Dèa delle terre selvagge	
<b>Fjörynn</b>		Fjorgynn	Montagna e Trono della Vita (m.)	Dio delle terre selvagge	
<b>Form</b>			Forma/Aspetto		
<b>Fornjótr</b>		Fornyster	Il primo che possiede	Il padre degli elementi della natura	
<b>Forseti</b>	Foraseta	Forsete	Il Giudizio	Dio della Giustizia	Figlio di Baldr e Nanna

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Freki</b>		Freke	Avido/Duro/Rigoroso	Lupo di Óðinn	E' necessario che i guerrieri siano avidi (su sagge basi!), duri e rigorosi per accedere al Valhöll
<b>Freyja</b>	Frijô	Frøya	L'amore di chi ama (f.)	Dèa dei Boschi e delle Foreste	
				Le lacrime rosso-dorate di Freyja	Il perfezionamento dell'anima di chi piange per la morte di chi ama
<b>Freyr</b>	Frawan	Frøy	Amore (m.)	Dio dei Boschi e delle Foreste	
<b>Fríð</b>		Fred	Pace		Madre Terra come medico
<b>Frigg</b>	Frijô	Frigg	Amore materno	Madre Terra, madre di Baldr	La terra civilizzata (abitata da esseri umani)
<b>Fulla</b>	Fulna/Fulla	Fulla	L'abbondanza e la pienezza (del matrimonio)		Un aspetto di Madre Terra
<b>Fylgja</b>		Fylgja	Seguace/Discepolo/Colui che segue	Insieme di pensieri ed emozioni che ci accompagnano attraverso la vita	
<b>Fylgja</b>		Fylgja	Seguace/Discepolo/Colui che segue (spirito che protegge)	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte del Vörðr
<b>Galarr</b>		Galar	Suono Tagliente	Nano	
<b>Gangr</b>		Gange	Cammino	Un gigante d'acqua	La via che l'acqua percorre
<b>Gefjon</b>	Gabi	Gevjon	Condurre all'altare (per il matrimonio)		Un aspetto di Madre Terra
<b>Geirröðr</b>		Geirrøð	Arpione di fuoco		
<b>Gerðr</b>	GardiR	Gerd	Campo	Una gigantessa	Moglie di Loki
<b>Geri</b>		Gere	Perfetto/Preparato	Lupo di Óðinn	E' necessario che i guerrieri siano preparati e perfetti per accedere al Valhöll
<b>Gersemi</b>		Gerseme	Oggetto prezioso		Figlia di Óðinn e Freyja
<b>Gillingr</b>		Gilling	Parte cava della nave	Un gigante	(Anche il nome della chiave per Hel)
<b>Gimmir</b>		Gimer	Colui che brucia/Il fornello	Il settimo cielo	
<b>Gínungagap</b>		Ginnungagap	Lo spazio immenso, vuoto e ingannevole		Il vuoto
<b>Gjallarhorn</b>		Gjallarhorn	Il corno del tumulto	Il corno di Heimdallr	
<b>Gjöll</b>		Gjall	Il risuonare/L'eco	Il fiume della morte	
<b>Gjöll</b>			Rombo/Brontolio/Tumulto		
<b>Gjölþ</b>		Gjálþ	Ingrassare		Figlia di Geirröðr

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Glisir</b>		Glase	Render meraviglioso	Un cespuglio che cresce nei pressi del Valhöll	
<b>Gleipnir</b>		Gleipne	L'estintore	Il terzo vincolo a cui Fenrir fu legato	
<b>Gná</b>	Gnah	Gnå	Portata		Un aspetto di Madre Terra
<b>Greip</b>		Greip	Stretta/Morsa/Présa/ Impugnatura/Padronanza		Figlia di Geirröðr
<b>Gríðr</b>	Griþ	Grid	Sicurezza/Trattato di Pace	Una gigantessa	Madre di Víðarr
<b>Gróa</b>	Grôwan	Groa	Crescita/Risanamento		Moglie di Örvandill
<b>Gulltoppr</b>		Gulltopp	Cima Dorata	Il cavallo di Heimdallr	
<b>Gullveig</b>		Gullveig	La brama dell'oro	Una strega	L'origine della guerra
<b>Gungnir</b>		Gungne	Oscillazione/Ritmo sostenuto	La lancia di Óðinn	Il pensiero tagliente
<b>Gunnlöð</b>		Gunnlød	Invito a combattere	Una gigantessa	Figlia di Suttungr
<b>Gunnþrá</b>			Brama di guerra		
<b>Gyllinburst</b>		Gyllinbust	Chioma dorata (di piume)	Il maiale di Freyr	Il Sole
<b>Hamingja</b>		Hamingja	Fortuna/Sorte	Insieme di pensieri ed emozioni che ci accompagnano attraverso la vita	
<b>Hamingja</b>		Hamingja	Fortuna/Sorte	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte del Vörðr
<b>Hamr</b>		Ham	Forma/Aspetto esteriore	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hamr
<b>Hamr</b>		Ham	Forma/Aspetto esteriore	Il Corpo Astrale	Senza Hamr cadiamo nell'assenza di subcosciente
<b>Hárbarðr</b>		Hárbard	Alto, importante orlo	Il nome di Óðinn quando si trova ad Atlantide	
<b>Hati</b>		Hat	Odio	Un lupo all'inseguimento del Sole	Poteri distruttivi
<b>Heiðrún</b>		Heidrun	Onore segreto	La capra sul tetto del Valhöll	Il Sacro Idromele viene dal segreto ordine guerriero di Óðinn
<b>Heiðpornir</b>		Heidtrone	Aria aperta e spine	Il primo cielo	
<b>Heimdallr</b>	Haimadalap	Heimdall	Conteggia il nostro mondo	Il dio della misericordia	Figlio di Óðinn
<b>Hel</b>	Helan	Hel	Morte	Dèa della Morte (sulla terra)	Figlia di Loki e Angrbóða
<b>Helheimr</b>		Helheim	La dimora di Hel	I mondi inferiori	Il nucleo esterno di Tellus
<b>Hermóðr</b>		Hermod	Esercito/Coraggio/Valore	Messaggero degli dèi	Figlio di Óðinn

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Himinbrjótr</b>		Himmelbryter/ Himinbrjot	Distruttore del Cielo	Bue	
<b>Hlæráðr</b>		Hlæráð	Ubbidisci al tuo Spirito	L'albero che cresce vicino al Valhöll	La sacra ispirazione dello spirito
<b>Hlér</b>	Laido	Hler	Mare	Un'altra disgrazia per Øgir	
<b>Hlér (Øgir)</b>		Hler	Terrore	L'elemento del mare (Acqua)	
<b>Hliðskjálf</b>		Hliðskalv	Apertura (in cui si) rabbrivisce/trema/barcolla	Il Trono di Óðinn	L'apertura (La radura) tra gli alberi, in cui si compie il rituale
<b>Hlíf</b>		Liv	Vita		Madre Terra come medico
<b>Hlífþursa</b>		Livtusse	Immensa Vita		Madre Terra come medico
<b>Hlýn</b>	Hlûn	Lyn	Preparare/Prepararsi		Un aspetto di Madre Terra
<b>Hlýrnir</b>		Lyrner	Luce del Cielo, Sole e Luna	Il sesto cielo	
<b>Hnitbjörg</b>		Hnitbjerg	Rocce inchiodate insieme	La dimora di Suttungr	
<b>Hnoss</b>		Noss	Tesoro		Figlia di Óðinn e Freyja
<b>Hoddmímir</b>		Hoddmime	Terra natia/Tesoro della memoria	Un gigante d'acqua	La fonte/sorgente della memoria
<b>Höðr</b>		Hod	Cappuccio	Il dio cieco	Un altro aspetto di Óðinn. Il cappuccio copre il suo occhio/(i suoi occhi)
<b>Hønrir</b>	Hôniôn	Høne	(Pollo)	Il corpo dell'uomo	Il Corpo Materiale
<b>Hreggmímir</b>		Reggmime	Ricordo di tempo (atmos.) cattivo/ Tempesta	Il primo cielo	
<b>Hríðr</b>			Tempesta/Tempo (atmos.) cattivo		
<b>Hrímfaxi</b>		Rimfakse	Cavallo Ghiacciato	Il cavallo di Nátt	
<b>Hrjódr</b>		Rjod	Colui che sparge/diffonde/Distruttore	Il quinto cielo	
<b>Hróðrsvitnir</b>		Hrodvitne	Onorevole lupo	Padre di Sköll e Hati	
<b>Hrúgnir</b>		Rugne	Tenere insieme	Gigante di roccia	
<b>Hugi</b>		Huge	Pensiero	Colui che corre/Corridore	
<b>Huginn</b>		Hugin	Pensiero	Il corvo di Óðinn	L'emisfero destro del cervello
<b>Hugr</b>		Hug	Pensiero/Anima/Brama/Mente	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hugr
<b>Hugr</b>		Hug	Pensiero/Anima/Brama/Mente	La Mente/Anima	Senza Hugr cadiamo nell'oblio
<b>Hvergelmir</b>		Hvergelme	Spillatura (di botte) vecchia di un anno	Un pozzo nel Niflheimr	Il polmone dell'universo
<b>Hymir</b>		Hyme	(vedi Ymir)	Un gigante	Padre di Týr

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Hyrrokkin</b>		Hyrrokkin	Fuoco serpeggiante	Una gigantessa	
<b>Íðavöllr</b>		Íðavollen	Il campo delle idee	Il Consiglio degli dèi	La Mente
<b>Íði</b>		Íde	Indaffarato	Un gigante d'acqua	Le nuvole pesanti, foriere di tempesta
<b>Íðunn</b>	Íþund	Ídunn	Ondata di lavoro	Figlia di Ívaldr/Ívaldi	Le piante da frutta
Íðunn	Íþund	Ídunn	Onda scintillante (di frutto)	Dèa della Vita	
				Il frutto di Íðunn	Tutto ciò che è commestibile tra i vegetali
<b>Ífing</b>		Íving	Dubbio	Un fiume che circonda il Valhöll	E' necessario che il guerriero lo oltrepassi per accedere al Valhöll
<b>Ílmir</b>		Ílím	Profumo/Essenza/Sentore	Dèa dei Fiori e dei Sogni	Un aspetto di Nanna
<b>Íngi</b>		Ínge	Amare	Padre di famiglia, figlio di Lofarr	Sorse dal profondo per divenire gli Elfi
<b>Ívaldr/Ívaldi</b>		Ívald	Andar dritti avanti (ciecamente)	Un'elfo oscuro	Il seme delle piante, portato dal vento
<b>Jarl</b>	EirilaR	Jarl	Nobile (Conte)		Egli è alto, biondo, con gli occhi azzurri
<b>Jarnsaxa</b>		Jarnsaksa	Forbici di ferro	Una gigantessa	Madre di Magni
<b>Jarngreipr</b>			Guanto di ferro	Guanti d'armatura di Þórr	
<b>Jörð</b>	Erþö	Jord	Terra	Figlia di Nátt e Ánnar	La via che seguono coloro che lavorano la notte
<b>Jörð</b>	Erþö	Jord	Terra	Antico nome di Jörð	La deà della Terra
<b>Jörð</b>	Erþö	Jord	Terra	Madre Terra originale, madre di Þórr	La Terra senza genere umano
<b>Jötunheimr</b>		Jotunheim	La dimora dei Giganti	I mondi di mezzo	La litosfera e l'atmosfera
<b>Jötunn</b>		Jotun	Fame/Brama	La Materia	La materia della Terra ha brama di senso (Spirito)
<b>Kælinn</b>		Kælin	Intimità	Il primo gatto di Freyja	Un aspetto di Freyja
<b>Kári</b>		Kåre	Vento	L'Elemento del Vento	
<b>Karl</b>		Karl	Contadino/Paesano		Egli ha capelli rosso-bruno, occhi chiari ed è alto
<b>Kon</b>		Kon	Di buona famiglia (Re)	Il figlio di Jarl e la figlia di Hersir	
<b>Kvasir</b>	Kwassôn	Kvaser	Spremuto	Il miglior succo che fu spremuto da tutti gli dèi	
<b>Leiptr</b>			Brillante/Scintillante/Luccicante		

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Lík</b>		Lik	Cadavere/Corpo	Attributo di Freyja (l'accoppiamento fisico)	Una parte del Lík
<b>Lík</b>		Lik	Cadavere/Corpo	Il Corpo Fisico	
<b>Litr</b>		Lit	Fiducia e Colori	Nano	E' bruciato con Baldr
<b>Ljósalfheimr</b>		Lysalfheim	La dimora degli Elfi Luminosi	I mondi più elevati	L'atmosfera
<b>Loðurr</b> (later called Loki)	Laidian	Lodur	Restare attaccati/Causa del movimento	Le visite e il movimento dell'uomo	Il Sangue
<b>Lofarr</b>		Lovar	Promettere/Permettere	Figlio di Dvalinn	L'accoppiamento che rende possibile l'esser nutriti
<b>Lofn</b>	Lub	Lovn	Permesso		Un aspetto di Madre Terra
<b>Logi</b>		Loge	Fiamma	L'Elemento del Fuoco	
<b>Logi</b>	Luh	Loge	Fiamma	Colui che divora (mangiatore)	
<b>Løpingr</b>		Løding	Ritardo, Rinvio, Indugio/Riduzione	Il primo vincolo a cui Fenrir fu legato	
<b>Magni</b>	MagnuR	Magne	Forza		Figlio di Þórr
<b>Mánagarmr</b>		Mānegarm	Divoratore della Luna	(Un altro nome per indicare Fenrir)	
<b>Máni</b>	Māno (Anglo-Saxon "Mona")	Māne	Colui che misura/dosa il Tempo	La Luna, <i>figlio</i> di Mundilfæri	Dono dei Cieli a Madre Terra
<b>Mannaheimr/ Miðgarðr</b>		Mannaheim/ Midgard	La dimora dell'Uomo/ La dimora che sta nel Mezzo	I mondi di mezzo	Animali, piante e il terreno fertile
<b>Mardöll</b>		Mardoll	Travestimento del Mare		Il nome di Freyja quando ella sorse dai mari
<b>Megingjörð</b>		Megingjord	Cintura della Forza	Cintura simbolo della forza di Þórr	Gli anelli intorno al pianeta Giove
<b>Meili</b>		Meile	Mischia	Dio della caotica battaglia	Figlio di Óðinn
<b>Menglöð</b>		Mengløð	Collana scintillante		Madre Terra come medico
<b>Miðgarðsormr</b>		Midgardsormen	Il verme del mondo	Equatore	Figlio di Loki e Angrbóða
<b>Mímir</b>	Minþi	Mime	Memoria/Ricordo	Il capo da cui Óðinn prende consiglio	Le nostre esperienze
<b>Minni</b>		Minne	Memoria/Ricordo	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hamr
<b>Mjörðr</b>		Mjød	Idromele	Il nutrimento del guerriero	E' ubriaca di teschi (la testa)
<b>Mjöllnir</b>		Mjølne	Colui che schiaccia/annienta/fracassa/ distrugge	Il martello di Þórr	Gravità
<b>Moder</b>		Moder	Madre	La madre di Jarl	

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Móði</b>	Môð	Mode	Coraggio		Figlio di Þórr
<b>Mökkralfi</b>		Møkkurkalv	Nuvola/Isola della Nebbia	Aiutante di Hrúgnir	
<b>Mótsögni</b>		Motsogne	Segno di un popolo	Capo dei Nani	Il Padre dei Nani
<b>Mundilfæri</b>		Mundilfære	Il dono che ci si può permettere	Cielo	
<b>Munin</b>		Munin	Memoria/Ricordo	Il corvo di Óðinn	L'emisfero sinistro del cervello
<b>Múspellsheimr</b>		Muspellheim	La dimora della Luce e del Fuoco		Il divino seno che riposa
<b>Múspellsheimr</b>		Muspellheim	La dimora della Luce e del Fuoco	I mondi più elevati	Lo spazio al di fuori del nostro sistema solare
<b>Naglfari</b>		Naglfare	La strada rivettata (inchiodata) alle nostre vite (i.e. La via che noi seguiamo)	Sposato a Nátt	
<b>Nanna</b>	Nanþjan	Nanna	Lavoro confortevole (lavoro delle donne)	Dèa dei Fiori	Vicinanza tra esseri umani
<b>Náfri (Nári)</b>		Narve (Nåre)	Selezione d'inguine		Figlio di Loki e Sygin
<b>Nátt</b>		Natt	Notte	Figlia di Nörvi	
<b>Niðhögggr</b>		Nidhogg	Attacco disonorevole/Taglio del bosco	Un verme che rosicchia le radici di Yggdrasill	Logoramento del cervello attraverso la vita
<b>Niflheimr</b>		Nivlheim	La dimora dell'Oscurità e della Nebbia		Il luogo dove riposa il pensiero divino
<b>Niflheimr</b>		Nivlheim	La dimora dell'Oscurità e della Nebbia	I mondi inferiori	Il nucleo interno di Tellus
<b>Njerð</b>	NerþuR	Njerd	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (f.)	Dèa dei mari	
<b>Njörðr</b>	NerthuR/Nerþus	Njord	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (m.)	Un dio dell'Acqua (Vani)	Egli è le fertili acque lungo le coste, sposato alla selvaggia Skaði, che fluisce naturalmente in lui dalle montagne (come fiume)
<b>Njörun</b>		Njörun	La filatrice	Dèa del profumo dei fiori	Un aspetto di Nanna
<b>Norn</b>		Norne	Avvertimento segreto/Il dire	Le dèe del Destino	
<b>Nörvi</b>		Norve	Consacrato alla Morte	Il padre di Nátt	La condizione precedente alla creazione del Sole. Egli muore nel momento in cui sua figlia nasce (Consacrato alla Morte)
<b>Óðinn</b>	Wuotan	Odin	Pensiero e Spirito	Figlio di Börr e Bestla	La/Le legge/leggi di Natura
<b>Óðinn</b>	Wuotan	Odin	Pensiero e Spirito	Il Pensiero della Vita e lo spirito dell'Uomo	Spirito Divino
<b>Óðinn</b>	Istwô (Wuotan)	Odin	Nell'Est/A Oriente	Antico nome di Óðinn	Il Suo Occhio (il Sole) sorge ad Est

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
				Il mantello azzurro di Óðinn	L'aria
				L'ampio cappello di Óðinn	Il cielo
<b>Ódr</b>		Od	Mente/Pensiero	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Önd
<b>Óðrørir</b>		Odrøre	Colui che muove la mente/il pensiero	Recipiente dell'Idromele	
<b>Øgir</b>	Øgjan	Æger	Il mare/Soggezione	Un gigante	
<b>Ölvadi</b>		Ølvalde	Il mastro birraio	Un Gigante d'acqua	Acqua
<b>Önd</b>		Ånd	Spirito	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Önd
<b>Önd</b>		Ånd	Spirito	Lo Spirito	Senza Önd non possiamo essere creativi
<b>Örvandill</b>		Ørvandil	Freccia/Rametto		
<b>Röskva</b>	RaskwaR	Roskva	Abile/Coraggioso	La serva di Þórr	
<b>Ragnarök</b>		Ragnarok	L'inizio e la fine degli dèi, oltre che il loro significato!	Fine e nuovo inizio del mondo	
<b>Rán</b>	RahnaR	Ran	Furto/Rapina	Dèa della Morte (sui mari)	Moglie di Øgir
				La rete di Rán	Le Onde dell'Oceano
<b>Ratatoskr</b>		Ratatosk	Colui che corre qua e là e offre aiuto	Uno scoiattolo che porta messaggi dall'aquila in alto al verme in basso, avanti e indietro	Gli impulsi elettrici nel nostro cervello, che corrono attraverso i nostri nervi, avanti e indietro
<b>Rígr</b>		Rig	Sovrano	Un altro nome per indicare Heimdallr	
<b>Rindr</b>	Rinniôn	Rind	Canale all'interno dei ghiacci, il quale guida le acque che si sciolgono	Madre Terra durante l'inverno, la madre di Vali	Ella non è fertile, e resiste all'amore di Óðinn a lungo (fino all'estate)
<b>Sæhrímnir</b>		Særmíne	Le prove dei Mari	Il maiale che il guerriero mangia quando accede al Valhöll	Il guerriero ottiene la sua forza attraverso la lotta
<b>Sága</b>	Saga	Saga	Saggio/Storia		Moglie di Óðinn
<b>Sál</b>		Sjel	Anima	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hugr
<b>Sif</b>	Sip	Siv	Famiglia	Dèa dei campi e della famiglia	Moglie di Þórr
				I capelli dorati di Sif	Il dorato campo di grano
<b>Sigyn</b>		Sigyn	Affondare/Andare a fondo		Moglie di Loki
<b>Sindri</b>		Sindre	Scintille/Favilla	Nano	Le faville create dalla lavorazione del metallo
<b>Sjöfn</b>	Saknan	Sjåvn	Amore (quando si sente la mancanza di qualcuno)		Un aspetto di Madre Terra

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Skaði</b>	Skapis	Skade	Danno	Una gigantessa d'acqua, figlia di Þjazi	L'acqua corrente, i fiumi in piena a causa delle piogge
<b>Skaði</b>	Skapis	Skade	Danno/Male	Dèa dei flussi (e della Luna)	
<b>Skatyrnir</b>		Skatyrne	Il primo uomo	Il nono cielo	Il primo uomo venne dalla spazio (gli dèi sono extraterrestri)
<b>Skiðblaðnir</b>		Skidbladne	Bosco dalle movenze di foglie	La nave di Freyr	L'Albero nei Boschi/nelleForeste
<b>Skilningar-híminn</b>		Skilninger-himmelen	Magnifico distante cielo	Il terzo cielo	
<b>Skinfaxi</b>		Skinfakse	Cavallo Leggero	Il cavallo di Dagr	
<b>Sköll</b>		Skoll	Risata (denigratoria)	Un lupo insegue il Sole	Poteri distruttivi
<b>Skuggi</b>		Skygga	Ombra	L'Ombra del Sole di Freyr (Gyllinburst)	Una parte del Lík
<b>Skuld</b>	SkoldiR	Skuld	Colpa	Il futuro	
<b>Skrýmir</b>		Skryme	Colui che terrorizza/spaventa	Un gigante	
<b>Sleipnir</b>		Sleipne	Sgusciante/Sfuggente	Il cavallo di Óðinn	L'Uomo che pratica il Rituale (la sua anima scivola fuori dal corpo, come Sleipnir)
<b>Sliðr</b>		Slid	Goffo/Maldestro		
<b>Snotra</b>	Snôutra	Snotra	Saggio		Un aspetto di Madre Terra
<b>Sól</b>	Sôwilo/Sîwila/ Sunniôn	Sol	Ricarica	Il Sole, <i>figlia</i> di Mundilfæri	Dono dei Cieli a Madre Terra
<b>Són</b>		Son	Suono	Recipiente dell'Idromele	
<b>Suttungr</b>		Suttung	Nuova preoccupazione/malattia	Un gigante	Figlio o nipote di Gillingr
<b>Svalinn</b>		Svalinn	Colui che acclimata	Lo Scudo tra Cielo e Terra	La Scudo d'Ozono
<b>Svartálfaheimr</b>		Svartalfheim	La dimora degli Elfi Oscuri	I mondi inferiori	2900 km. di magma (mesosfera)
<b>Svöl</b>			Freddo		
<b>Sylgr</b>			Bere/Colui che inghiotte il Fuoco		
<b>Sýn</b>	SegwniR/SewniR	Syn	Negazione		Un aspetto di Madre Terra
		Syvmilsstøvlene	Gli 'stivali dei settanta chilometri'	Gli stivali di Loki	Il pensiero viaggia molto velocemente (Loki è il dio della Logica)
<b>Þjalfi</b>		Tjalve	(Man)tenere insieme	Il servo di Þórr	Il lavoratore
<b>Þjazi</b>	Þjafja/Papja	Tjatse	Rumoroso	Un gigante d'acqua	La rumorosa pioggia

<b>Nome Norreno</b>	<b>Nome Nordico/Germanico</b>	<b>Nome Norvegese</b>	<b>Traduzione Italiana</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Altro Significato</b>
<b>Þjóðvarta</b>		Tjodvarta	Divenire una Nazione/Gente		Madre Terra come medico
<b>Þjóðvitnir</b>		Tjodvitne	Gente dei lupi	Il pesce che nuota nel Þundr e nell'Ífing	L'"uomo comune", il quale non è in grado di attraversare i fiumi
<b>Þórr</b>		Tor	Lealtà	Dio del Tuono e della Pioggia	Figlio di Óðinn
<b>Þrúðgelmir</b>		Trudgelme	Forte corrente	Figlio di Ymir	Il caos della natura, il Ragnarök della natura nella creazione
<b>Þrýmr</b>		Trym	Tuono	Un gigante	
<b>Þul</b>			Parlata		
<b>Þundr</b>		Tund	Autosolenità	Un fiume che circonda il Valhöll	E' necessario che il guerriero lo oltrepassi per accedere al Valhöll
<b>Trell</b>		Trell	Schiavo		Egli ha occhi e capelli scuri, ed è alto
<b>Týr</b>	Tiw	Tyr	Onore	Dio della Guerra	Figlio di Óðinn
<b>Uðr</b>		Ud	Desolato/Deserto	Figlio di Nátt e Naglfari	La via che seguiamo nella notte
<b>Ullir</b>		Ull	Lana	Dio dell'Inverno	Un figlio di Sif
<b>Urðr</b>	Wurp	Urd	Onore	Il passato	
<b>Útgarðsloki</b>		Utgardsloke	La fine dell'antico mondo esterno	Un gigante	
<b>Valhöll</b>		Valhall	Il palazzo della selezione/ L'ingresso dei prescelti	La mentalità dell'élite guerriera di Óðinn	
				L'aquila che china la sua testa sul Valhöll	L'orgoglioso/Il fiero deve inginocchiarsi davanti a Óðinn (lo Spirito)
				Il lupo impiccato a ovest dell'ingresso al Valhöll	Coloro che infrangono le leggi dello Spirito (i criminali) vengono impiccati
<b>Váli</b>	Wöli	Våle	Selezione	'Sopravvivenza del più adatto'	Un figlio di Rindr (Inverno)
<b>Váli (Áli)</b>	Wöli	Våle (Ále)	Selezione		Figlio di Loki e Sygin
<b>Valkyrja</b>		Valkyrje	Coloro che scelgono/selezionano i caduti	I pensieri del guerriero, e la donna guerriero	'Solamente il nostro desiderio e la nostra volontà potranno condurti al Valhöll'
<b>Vanaheimr</b>		Vanaheim	La dimora del Vanir	I mondi di mezzo	Il mare, i laghi e i fiumi
<b>Vanir</b>		Vaner	Acqua	Connesso all'acqua stessa. Gli antichi Teutoni ascoltavano i suoni della natura, e s'ispiravano ad essi	

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Veðrfölnir</b>		Vedfolne	Colui il quale calma (il cattivo tempo)	Un falco che siede in mezzo agli occhi di un'aquila che riposa sulla cima dell'albero	Il pensiero che vola via dalla mente
<b>Véi</b>	IngwaR (Wíha)	Ve	Il beneamato capo-clan	Antico nome di Freyr	Egli è l'amato capo-clan, che pratica i rituali nei luoghi sacri (Véi)
<b>Véi</b>	Wíha	Ve	Sacro	Figlio di Börr e Bestla	La/Le legge/leggi di Natura
<b>Verðani</b>	Werdani	Verdande	Il (tempo) presente imminente (il futuro ch'è già presente)	Il presente	
<b>Verðhiminn</b>		Værhimmelen	Cielo atmosferico	Il primo cielo	
<b>Vetmímir</b>		Vetmime	I due di noi ricordano	L'ottavo cielo	
<b>Véúrr</b>		Veur	Sacra pioggia	Nome di Þórr	
<b>Við</b>		Vid	Foresta/Bosco/Legno		
<b>Viðarr</b>	WiduR	Vidar	Foresta/Bosco/Legno	Dio della (selvaggia) Foresta	Figlio di Óðinn
				Lo stivale di Viðarr	Il tronco dell'albero nella foresta
<b>Viðbláinn</b>		Vidblæn	L'ampio blu	Il terzo cielo	
<b>Viðfeðmir</b>		Vidfedme	Il forte abbraccio	Il quarto cielo	
<b>Viðfinnr</b>		Vidfinn	Il Sami della foresta/Grembo	Il padre di Bil e Hjúki	
<b>Vilir</b>	Weljan	Vilje	Forza di Volontà	Figlio di Börr e Bestla	La/Le legge/leggi di Natura
<b>Vílir</b>	IrminiaR (Weljan)		La Volontà forte	Antico nome di Þórr	Egli è il più forte di tutti gli dèi (la volontà)
<b>Vímir</b>		Vim	Svoltare/Colui il quale svolta	Fiume	
<b>Vindbláinn</b>		Vindblæen	Vento blu	Il primo cielo	
<b>Vör</b>	War	Var	Giuramento/Bestemmia		Un aspetto di Madre Terra
<b>Vörðr</b>		Vord	Protettore/Guardiano	Il Corpo Etereo (Forza vitale)	Senza Vörðr diveniamo cadaveri
<b>Yggdrasill</b>		Yggdrasill	Cavallo Imbizzarrito	L'Albero della Vita	Il cervello umano
<b>Ýlgr</b>			L'ululato/L'ululare		
<b>Ymir</b>		Yme	Suono	Il Primo Gigante	Il rumore durante la creazione del Sole e dei pianeti

### GLI DÈI DELLA FERTILITA'

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Freyja</b>	Frijô	Frøya	L'amore di chi ama (f.)	Dèa dei Boschi e delle Foreste	
<b>Freyr</b>	Frawan	Frøy	Amore (m.)	Dio dei Boschi e delle Foreste	
<b>Njerð</b>	NerðuR	Njerd	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (f.)	Dèa dei mari	
<b>Njörðr</b>	NerthuR/Nerþus	Njord	Il luogo in cui il fiume incontra il mare (m.)	Dio dei Mari	Egli è le fertili acque lungo le coste, sposato alla selvaggia Skaði, che fluisce naturalmente in lui dalle montagne (come fiume)
<b>Fjörgyn</b>		Fjorgyn	Montagna e Trono della Vita (f.)	Dèa delle terre selvagge	
<b>Fjörynn</b>		Fjorgynn	Montagna e Trono della Vita (m.)	Dio delle terre selvagge	

La prima coppia rappresenta gli dèi della fertilità di boschi, foreste e campi arati; la seconda coppia rappresenta gli dèi della fertilità di mari, laghi e fiumi; la terza coppia rappresenta gli dèi della fertilità delle terre selvagge e dei campi non arati. Essi sono sia maschili che femminili, aspetti presenti anche in natura, così come nella creazione.

### LA CREAZIONE DELL'UOMO

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Óðinn</b>	Wuotan	Odin	Pensiero e Spirito [Pensante/Mente/Spirito/Furia]	Il Pensiero della Vita e lo spirito dell'Uomo	Spirito Divino
<b>Loðurr</b> (later called Loki)	Laidian	Lodur	Restare attaccati/Causa del movimento	Le visite e il movimento dell'uomo	Il Sangue
<b>Hønrir</b>	Hôniôn	Høne	(Pollo)	Il corpo dell'uomo	Il Corpo Materiale

Senza lo spirito (Óðinn) l'uomo è cattivo (Loki); senza spirito e arguzia, l'uomo è stupido (Hønrir).

## LA STRUTTURA DELL'UOMO

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Fylgja</b>		Fylgja	Seguace/Discepolo/Colui che segue (spirito che protegge)	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte del Vörðr
<b>Hamingja</b>		Hamingja	Fortuna/Sorte	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte del Vörðr
<b>Hamr</b>		Ham	Forma/Aspetto esteriore	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hamr
<b>Minni</b>		Minne	Memoria/Ricordo	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hamr
<b>Hugr</b>		Hug	Pensiero/Anima/Brama/Mente	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hugr
<b>Sál</b>		Sjel	Anima	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Hugr
<b>Ódr</b>		Od	Mente/Pensiero	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Önd
<b>Önd</b>		Ånd	Spirito	Uno degli anelli di Draupnir	Una parte dell'Önd
<b>Lík</b>		Lik	Cadavere/Corpo	Attributo di Freyja (l'accoppiamento fisico)	Una parte del Lík
<b>Skuggi</b>		Skygga	Ombra	L'Ombra del Sole di Freyr (Gyllinburst)	Una parte del Lík

Consideriamo a coppie questi dieci aspetti dell'uomo.

<i>Nome Norreno</i>	<i>Nome Nordico/Germanico</i>	<i>Nome Norvegese</i>	<i>Traduzione Italiana</i>	<i>Descrizione</i>	<i>Altro Significato</i>
<b>Lík</b>		Lik	Cadavere/Corpo	Il Corpo Fisico	
<b>Vörðr</b>		Vord	Protettore/Guardiano	Il Corpo Etereo (Forza vitale)	Senza Vörðr diveniamo cadaveri
<b>Hamr</b>		Ham	Forma/Aspetto esteriore	Il Corpo Astrale	Senza Hamr cadiamo nell'assenza di subcosciente
<b>Hugr</b>		Hug	Pensiero/Anima/Brama/Mente	La Mente/Anima	Senza Hugr cadiamo nell'oblio
<b>Önd</b>		Ånd	Spirito	Lo Spirito	Senza Önd non possiamo essere creativi

Lík ha bisogno di cibo, addestramento fisico e riposo. Vörðr ha bisogno di calore, sonno, sicurezza, gioia e vero amore, ma anche di freddo, pericoli dell'angoscia ed emozioni negative. Hamr ha bisogno di sviluppare e manifestare la creatività nella musica, nell'arte e nei sogni, ma anche di silenzio, calma e vuoto. Hugr ha bisogno di stimoli mentali, in cui la memoria e l'abilità di concentrarsi e pensare siano approvate, ma anche di riposo mentale. Önd ha bisogno di un significato più profondo, di progetti a lungo termine e di una prospettiva super-individuale, ma anche di disprezzo per la terra e crudeltà - verso di sé e verso gli altri...

\*\*\*

**WWW.BURZUM.ORG**